



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE
“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”
CNPJ 65.887.382/0001-62
Rua Cinira Polonio, 371 – Conjunto Promorar Rio Claro - CEP: 08395-320 – SP
Fone: fax –3793-2652
E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br
Site: www.sonhareacontecer.org.br

Boletim Setembro



É Setembro...

Das quatro estações, a primavera é a mais bonita, porque colore a Terra, perfuma o ar e contagia os corações sensíveis com sua alegria.



SUMÁRIO

Matérias.....	03
Dia do Profissional de Educação Física.....	03
Dia da Amazônia.....	04
Independência do Brasil.....	06
Dia Nacional do Teatro.....	11
Dia da Árvore.....	12
Dia da Luta Nacional das Pessoas com Deficiências.....	14
Dia Nacional da Juventude.....	16
Início da Primavera.....	17
Dia Nacional do Idoso.....	20
Dia da Secretária.....	21
Mês da Bíblia.....	24
Presidentes desde 1954.....	26
Aconteceu.....	32
Espaço Saúde.....	63
Culinária.....	66
Momento Reflexão.....	67

Matéria

Dia do Profissional de Educação Física



O Profissional de Educação Física é um profissional de nível superior, ou seja, cursou Faculdade, onde pode assimilar conhecimentos profundos das áreas médicas, pedagógicas, psicológicas e sociais.

É muito das vezes conhecido e chamado de professor, já que boa parte das faculdades dão enfoque a licenciatura ou bacharelado. Têm em seu currículo, cursos de anatomia, fisiologia, psicologia do desenvolvimento e comportamental, sociologia, modalidades esportivas e atléticas, ginástica, disciplinas pedagógicas, dança e outros.

Por atuar em campo vasto, normalmente possui especializações ou pós-graduação a nível de mestrado ou doutorado.

Nos dias atuais o profissional de educação física é priorizado nas academias, escolas e locais que trabalham a recuperação de pessoas em atividades físicas orientadas e monitoradas na área da saúde.

A todos os profissionais da Educação Física Parabéns não só por hoje mas por todos os dias de apoio e bem estar proporcionado pelo seu trabalho.

http://pt.wikipedia.org/wiki/Profissional_de_educac%C3%A7%C3%A3o_f%C3%AAsica

Dia da Amazônia



A Amazônia ^(português brasileiro) ou Amazónia ^(português europeu) (também chamada de Floresta Amazônica, Selva Amazônica, Floresta Equatorial da Amazônia, Floresta Pluvial ou Hileia Amazônica) é uma floresta latifoliada úmida que cobre a maior parte da Bacia Amazônica da América do Sul. Esta bacia abrange sete milhões de quilômetros quadrados, dos quais cinco milhões e meio de quilômetros quadrados são cobertos pela floresta tropical. Esta região inclui territórios pertencentes a nove nações. A maioria das florestas está contida dentro do Brasil, com 60 por cento da floresta, seguido pelo Peru com 13 por cento e com pequenas quantidades na Colômbia, Venezuela, Equador, Bolívia, Guiana, Suriname e França (Guiana Francesa). Estados ou departamentos de quatro nações têm o nome de Amazonas por isso. A Amazônia representa mais da metade das florestas tropicais remanescentes no planeta e compreende a maior biodiversidade em uma floresta tropical no mundo. É um dos seis grandes biomas brasileiros.

No Brasil, para efeitos de governo e economia, a Amazônia é delimitada por uma área chamada "Amazônia Legal" definida a partir da criação da Superintendência do Desenvolvimento da Amazônia (SUDAM), em 1966. É chamado também de Amazônia o bioma que, no Brasil, ocupa 49,29% do território e abrange três (Norte, Nordeste e Centro-Oeste) das cinco divisões regionais do país, sendo o maior bioma terrestre do país. Uma área de seis milhões de hectares no centro de sua bacia hidrográfica, incluindo o Parque Nacional do Jaú, foi considerada pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura, em 2000 (com extensão em 2003), Patrimônio da Humanidade.

A Floresta Amazônica foi pré-selecionada em 2008 como candidata a uma das Novas 7 Maravilhas da Natureza pela Fundação Sete maravilhas do mundo moderno. Em fevereiro de 2009, a Amazônia foi classificada em primeiro lugar no Grupo. E, a categoria para as florestas, parques nacionais e reservas naturais.



<http://pt.wikipedia.org/wiki/Amaz%C3%B4nia>

Independência do Brasil



Quadro de Pedro Américo

Introdução

A Independência do Brasil é um dos fatos históricos mais importantes de nosso país, pois marca o fim do domínio português e a conquista da autonomia política. Muitas tentativas anteriores ocorreram e muitas pessoas morreram na luta por este ideal. Podemos citar o caso mais conhecido: Tiradentes. Foi executado pela coroa portuguesa por defender a liberdade de nosso país, durante o processo da Inconfidência Mineira.

Dia do Fico

Em 9 de janeiro de 1822, D. Pedro I recebeu uma carta das cortes de Lisboa, exigindo seu retorno para Portugal. Há tempos os portugueses insistiam nesta ideia, pois pretendiam recolonizar o Brasil e a presença de D. Pedro impedia este ideal. Porém, D. Pedro respondeu negativamente aos chamados de Portugal e proclamou : "Se é para o bem de todos e felicidade geral da nação, diga ao povo que fico."

O processo de independência

Após o Dia do Fico, D. Pedro tomou uma série de medidas que desagradaram a metrópole, pois preparavam caminho para a independência do Brasil. D. Pedro convocou uma Assembleia Constituinte, organizou a Marinha de Guerra, obrigou as tropas de Portugal a voltarem para o reino. Determinou

também que nenhuma lei de Portugal seria colocada em vigor sem o "cumpra-se", ou seja, sem a sua aprovação. Além disso, o futuro imperador do Brasil, conclamava o povo a lutar pela independência.

O príncipe fez uma rápida viagem à Minas Gerais e a São Paulo para acalmar setores da sociedade que estavam preocupados com os últimos acontecimentos, pois acreditavam que tudo isto poderia ocasionar uma desestabilização social. Durante a viagem, D. Pedro recebeu uma nova carta de Portugal que anulava a Assembleia Constituinte e exigia a volta imediata dele para a metrópole.

Estas notícias chegaram as mãos de D. Pedro quando este estava em viagem de Santos para São Paulo. Próximo ao riacho do Ipiranga, levantou a espada e gritou: "Independência ou Morte!". Este fato ocorreu no dia 7 de setembro de 1822 e marcou a Independência do Brasil. No mês de dezembro de 1822, D. Pedro foi declarado imperador do Brasil.



Bandeira do Brasil Império. Primeira bandeira brasileira após a Independência.

Pós Independência

Os primeiros países que reconheceram a independência do Brasil foram os Estados Unidos e o México. Portugal exigiu do Brasil o pagamento de 2 milhões de libras esterlinas para reconhecer a independência de sua ex-colônia. Sem este dinheiro, D. Pedro recorreu a um empréstimo da Inglaterra.

Embora tenha sido de grande valor, este fato histórico não provocou rupturas sociais no Brasil. O povo mais pobre se quer acompanhou ou entendeu o significado da independência. A estrutura agrária continuou a mesma, a escravidão se manteve e a distribuição de renda continuou desigual. A elite agrária, que deu suporte D. Pedro I, foi a camada que mais se beneficiou.

<http://www.suapesquisa.com/independencia/>



Hino Nacional Brasileiro

I

Ouviram do Ipiranga as margens plácidas
De um povo heróico o brado retumbante,
E o sol da Liberdade, em raios fúlgidos,
Brilhou no céu da Pátria nesse instante.

Se o penhor dessa igualdade
Conseguimos conquistar com braço forte,
Em teu seio, ó Liberdade,
Desafia o nosso peito a própria morte!

Ó Pátria amada,
Idolatrada,
Salve! Salve!

Brasil, um sonho intenso, um raio vívido
De amor e de esperança à terra desce,
Se em teu formoso céu, risonho e límpido,
A imagem do Cruzeiro resplandece.

Gigante pela própria natureza,

És belo, és forte, impávido colosso,
E o teu futuro espelha essa grandeza

Terra adorada,
Entre outras mil,
És tu, Brasil,
Ó Pátria amada!

Dos filhos deste solo és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil!

II

Deitado eternamente em berço esplêndido,
Ao som do mar e à luz do céu profundo,
Fulguras, ó Brasil, florão da América,
Iluminado ao sol do Novo Mundo!

Do que a terra mais garrida
Teus risonhos, lindos campos têm mais flores;
"Nossos bosques têm mais vida",
"Nossa vida" no teu seio "mais amores".

Ó Pátria amada,
Idolatrada,
Salve! Salve!

Brasil, de amor eterno seja símbolo
O lábaro que ostentas estrelado,
E diga o verde-louro desta flâmula
- Paz no futuro e glória no passado.

Mas, se ergues da justiça a clava forte,
Verás que um filho teu não foge à luta,

Nem teme, quem te adora, a própria morte.

Terra adorada
Entre outras mil,
És tu, Brasil,
Ó Pátria amada!

Dos filhos deste solo és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil

Dia Nacional do Teatro

O Dia Nacional do Teatro é celebrado no dia 19 de Setembro.

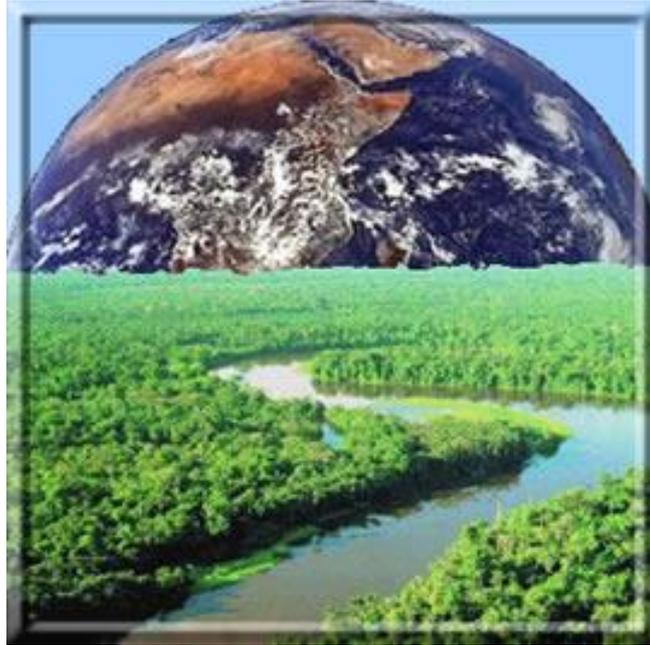


A primeira forma de teatro surgiu no Oriente, apesar de ser um conceito de teatro relacionado com rituais religiosos. O teatro como forma de arte surgiu na Grécia Antiga.

No Brasil, o teatro nasceu no século XVI, e tinha como objetivo espalhar a crença religiosa. Mais tarde, esta manifestação artística sofreu um retrocesso significativo por causa da censura imposta pela ditadura militar. O fim da ditadura militar significou um novo fôlego e uma nova relevância para os artistas e para o teatro.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-nacional-do-teatro/>

Dia da Árvore



No dia 21 de setembro comemora-se o dia da árvore. Essa data foi escolhida em razão da chegada da primavera. Mas antes da escolha dessa data, acontecia no país, na última semana de março, a festa Anual das Árvores, instituída pelo presidente Castelo Branco, em 1965.

Mais adiante, a árvore ganhou um dia especial em virtude de sua importância para a vida humana e também com a chegada da primavera, onde ganham nova vida e abrem lindas flores que dão origem a novas árvores. Com a chegada da primavera podemos ver as cidades mais alegres, pois essas se enchem de flores de todas as cores.

Muitos pensam que a árvore que simboliza o Brasil é o pau-brasil, em razão do nome, mas esse título cabe ao ipê-amarelo, uma das cores que representam o nosso país. O pau-brasil encontra-se em extinção, pois foi muito contrabandeado por ser uma madeira de cor avermelhada e de aparência nobre. Além dessa, o jacarandá, o mogno e o pinheiro também se encontram nas mesmas condições de extinção.

As árvores são plantas que possuem um caule lenhoso e são constituídas por raiz, caule, folha, flor, fruto e sementes. São elas que nos fornecem o ar que respiramos, além das frutas e outros tipos de alimentos; a madeira para construção de móveis, casas, objetos decorativos, cercas; também fornecem remédios; e a celulose, matéria-prima para a fabricação de papel.

Em face das necessidades dos homens em construir novas moradias e melhorar suas condições de vida, as árvores acabaram sendo alvo de destruição, pois grandes áreas foram desmatadas para a construção das cidades.

O contrabando de madeiras também fez com que grandes áreas fossem destruídas, principalmente na floresta amazônica, onde o acesso a outros países é mais fácil e próximo. Os prejuízos seriam menores se fossem plantadas novas árvores nos lugares das devastações, mas o tempo que levam para crescer é muito grande.

O homem precisa ter consciência de que as plantas também são seres vivos e que levam tempo para se desenvolverem. Uma árvore leva longos anos para ficar bem desenvolvida e algumas são tão velhas que são tombadas como patrimônio histórico, devendo ser preservadas.

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-da-arvore.htm>

Dia da Luta Nacional das Pessoas com Deficiências

O Dia Nacional da Luta das Pessoas com Deficiência é celebrado no dia 21 de Setembro



O Dia Nacional de Luta das Pessoas Deficientes foi instituído pelo movimento social em Encontro Nacional, em 1982, com todas as entidades nacionais. Foi escolhido o dia 21 de setembro pela proximidade com a primavera e o dia da árvore numa representação do nascimento das reivindicações de cidadania e participação plena em igualdade de condições. A data foi oficializada através da Lei Federal nº 11.133, de 14 de julho de 2005.

Esta data é comemorada e lembrada todos os anos desde então em todos os estados; serve de momento para refletir e buscar novos caminhos e como forma de divulgar as lutas por inclusão social.

No Brasil, segundo o IBGE, 14,5% da população tem algum tipo de deficiência (algo em torno de 24,5 milhões de pessoas). Os direitos dos deficientes estão garantidos na Constituição Federal de 1988 e o Brasil tem uma das legislações mais avançadas sobre os direitos das pessoas com deficiência, das quais destacamos algumas:

- **Lei Federal nº 7.853**, de 24/10/1989, dispõe sobre as responsabilidades do poder público nas áreas da educação, saúde, formação profissional, trabalho, recursos humanos, acessibilidade aos espaços públicos, criminalização do preconceito.

- **Lei Federal nº 8.213**, 24/07/1991, dispõe que as empresas com 100 (cem) ou mais empregados devem empregar de 2% a 5% de pessoas com deficiência.
- **Lei Federal nº 10.098**, de 20/12/2000, dispõe sobre acessibilidade nos edifícios públicos ou de uso coletivo, nos edifícios de uso privado, nos veículos de transporte coletivo, nos sistemas de comunicação e sinalização, e ajudas técnicas que contribuam para a autonomia das pessoas com deficiência.
- **Lei Federal nº 10.436**, 24/04/2002, dispõe sobre o reconhecimento da LIBRAS-Língua Brasileira de Sinais para os Surdos

Estes avanços foram frutos de muita luta e enfrentamentos e muita vontade de transformar. Muito há que se fazer, para que estas leis saiam do papel, trazendo igualdade para todos os cidadãos.

<http://www.drsandro.org/datas-comemorativas/21-setembro-dia-nacional-luta-pessoas-deficiencia/>

Dia Nacional da Juventude



No próximo domingo (27) será celebrado o Dia Nacional da Juventude, cujo objetivo é reforçar o papel do jovem dentro da comunidade religiosa.

A data é celebrada com diversas atividades envolvendo jovens e Igreja em todos os estados brasileiros e tem como tema este ano “Juventude e Missão” e como lema “Jovem: Levante-se, seja fermento!”.

Para auxiliar as comunidades no preparo da comemoração da data, a CNBB divulgou os subsídios para o DNJ (Dia Nacional da Juventude). O material foi dividido em três eixos: Pessoa, comunidade e Igreja.

Apesar de ser marcado oficialmente como o último domingo do mês, O DNJ pode ser celebrado em outros dias.

Neste mês de outubro, diversas cidades brasileiras já comemoraram a data. Entre elas encontram-se Campinas – SP (20), São Paulo – SP (20) e Serrinha – BA (18, 19 e 20). Já as cidades que irão comemorar o Dia Nacional da Juventude em Novembro são Belo Horizonte – MG (03), Rio de Janeiro – RJ (03), Barretos – SP (2 e 3), entre outras.

Este ano, o Dia Nacional da Juventude ganha ainda mais ênfase por conta do espaço dedicado ao jovem no Brasil. Além da Jornada Mundial da Juventude, que reuniu milhares de jovens no Rio de Janeiro, a Campanha da Fraternidade deste ano teve como tema A “Fraternidade e Juventude” e o lema “Eis-me aqui, envia-me!” (Is 6,8).

O Dia Nacional da Juventude

O Dia Nacional da Juventude foi promovido em 1985 durante o Ano Internacional da Juventude.

Para celebrar a data, a CNBB escolheu o quarto domingo do mês de outubro para as celebrações do DNJ.

Atualmente, no Brasil, segundo dados do CENSO de 2010, há quarenta e sete milhões de jovens no país, de 15 a 29 anos.

<https://www.rs21.com.br/?p=69112>

Início da Primavera



A primavera é uma das quatro estações do ano. Ela ocorre após o inverno e antes do verão. No hemisfério sul, onde está localizado o Brasil, a primavera tem início em 23 de setembro e termina no dia 21 de dezembro. É uma época em que ocorre o florescimento de várias espécies de plantas. Portanto, é um período em que a natureza fica

bela, presenteando o ser humano com flores coloridas e perfumadas. A função deste florescimento é o início da época de reprodução de muitas espécies de árvores e plantas.

No tocante a astronomia, a primavera ocorre no equinócio de setembro (momento do ano em que o dia e a noite possuem a mesma duração, 12 horas cada).

Já com relação a mudanças climáticas, é um período em que as temperaturas vão, aos poucos, aumentando. O mesmo ocorre com as águas do mar. As temperaturas, em grande parte dos países do hemisfério sul, ficam amenas.

Flores que se destacam na primavera: rosa, girassol, margaridinha, orquídea, jasmim, hortênsia, helicônia, alamanda, clívia, gérbera, hibisco, gazânia, jasmim-estrela, lágrima-de-cristo, boca-de-leão, crisântemo, frésia, estefânia, narciso, violeta, dedaleira, dama-da-noite.

<http://www.feiradeflores.com.br/todas-as-flores-do-mundo/74-flores-de-a-a-b>

CARACTERÍSTICAS DA ESTAÇÃO PRIMAVERA



A característica mais marcante da estação é o reflorescimento da flora e da fauna. Muitos animais aproveitam a temperatura ideal da estação para se reproduzir. No Brasil, a chegada da primavera ocasiona uma mudança no regime de chuvas e temperaturas. Na maioria das regiões começam a

aparecer as primeiras pancadas de chuva pelo final da tarde, resultado do aumento de calor e umidade característico da primavera. No entanto, na região Sul ocorrem poucas alterações em relação à quantidade de chuvas; no Nordeste permanece a seca.

Em virtude da forte radiação solar, as temperaturas aumentam consideravelmente na região Centro-Sul, entretanto, incursões de massas de ar frio também podem ocorrer.

DICAS PARA A ESTAÇÃO MAIS FLORIDA DO ANO: A PRIMAVERA

Conservação de Arranjos Florais



- Use vasos ou cachepots limpos.
- Retire as folhas que ficarão submersas para impedir a formação de bactérias.
- Corte a ponta da haste em diagonal com faca ou tesoura para que a flor possa absorver bem a água.
- Adicione conservante floral à água. Use a quantidade recomendada pelo fabricante.
- Troque a água e o conservante a cada 3 ou 4 dias, lavando bem o vaso.
- Complete a água do vaso diariamente e borrife as folhas.
- Quando os últimos botões estiverem abrindo, troque o arranjo para um vaso menor.
- Mantenha seu arranjo em local fresco, longe de vento e calor excessivos.

Plantio em jardins

- Limpar o terreno tirando pedras e entulhos.
- Afofar o terreno.
- Verificar o tipo de solo preferido pelas plantas a serem usadas: arenoso e bem drenado, argiloso ou rico em matéria orgânica.
- Misturar adubo orgânico à terra na proporção 3:1, de preferência alguns dias antes do plantio, para que a terra absorva bem os nutrientes.
- Abrir as covas com largura suficiente para receber os torrões. O ideal é o dobro do tamanho do torrão.
- Colocar a muda dentro da cova e completar com terra já preparada, firmando bem. Verifique se o torrão está totalmente coberto.
- Mudanças de árvores novas devem ser tutoradas para que não entortem ou se quebrem.
- Fique atenta a insolação que cada espécie receberá de maneira geral. As espécies que florescem preferem sol pleno, enquanto as folhagens preferem a meia sombra.
- Se você tiver frutíferas em seus planos, dê preferência às áreas bem ensolaradas.
- Regar bem as plantas sempre após o plantio.

Fonte: http://www.flordosol.net/menu_sup/dicas.htm

Dia Nacional do Idoso

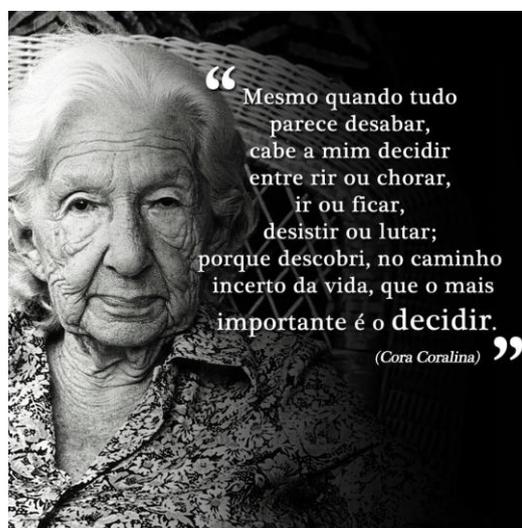


O Dia do Idoso é comemorado no [Brasil](#) no dia [1º de Outubro](#) e tem como objetivo a valorização do [idoso](#).

Até o ano de [2006](#), esta data era celebrada no dia 27 de Setembro, porém, em razão da criação do estatuto do idoso em

1º de Outubro, o dia do idoso foi transferido para esta data de acordo com a lei número 11.433 de 28 de Dezembro de 2006. Existem varias leis que protegem o idoso de maus tratos e vem assegurar os direitos do Idoso.

Pensando –se no tema idoso, vem- nos a lembranças que para ser idoso é necessário além de viver, primeiro ser criança depois jovem enfim adulto. Muitas são as responsabilidades ate chegarmos em idade mais avançada e assim nos caracterizando como idoso. Passamos por varias fases em nossa vida sujeitos a mudanças constantes o fato de ser idoso não é sinônimo de enxergar é o fim e assim viver na inércia; é a oportunidade de viver o que deseja-se viver no momento, enfatizando a alegria, saúde convivência enfim mostrar realmente a verdadeira arte de viver dentro das próprias vontades e limites é acreditar as suas experiências é seu melhor cartão de visita.



A criança, o jovem de ontem será o idoso de hoje e de amanhã.

http://pt.wikipedia.org/wiki/Dia_do_Idoso

Dia da Secretária

Ser Secretária: ostente sua bandeira profissional

Isabel Cristina Baptista

“Para ser um bom oficial na profissão, é preciso tanto ter bons instrumentos para realizá-la, com engenho para aprendê-la”.

Miguel de Cervantes



O histórico dos profissionais de secretariado do Brasil, reconhecidamente tem bons instrumentos e engenho para aprender, atuar e se destacar na profissão, fato este inclusive publicado na Inglaterra no Jornal The Guardian, em abril de 2001, que noticiou que as melhores Secretárias do mundo são as brasileiras, por sermos o único país que tem a profissão regulamentada.

Temos também nosso Código de Ética que nos Princípios Fundamentais é claro ao dar direito ao exercício da profissão os credenciados legalmente nos termos da lei em vigor.

Ato Profissional é como se denomina, cientificamente, uma ação, procedimento ou atividade que a legislação regulamentadora de uma profissão atribua a uma dada categoria profissional.

Todo ato profissional deve ser praticado por pessoa preparada e habilitada e que esteja exercendo legalmente sua profissão, de acordo com a legislação vigente.

Não é possível ser meio Profissional de Secretariado. Nem alguém pode ser uma fração qualquer de uma profissão.

Uma profissão se diferencia das demais ocupações (ou nomenclaturas) que existam no mercado, pelas seguintes características:

- a existência de uma profissão e suas competências são sempre definidos por lei (7377/85 e 9261/96);

- todos os profissionais devem adesão obrigatória e submissão a determinadas regras de conduta socialmente codificadas em normas, valores, princípios e regras da ética da profissão.

Uma profissão deve ser escolhida livremente e livremente exercida, o que fundamenta a maior responsabilidade do profissional. Os profissionais são os detentores do saber especializado de suas profissões e os sujeitos pró-ativos do desenvolvimento.

Aos 21 anos de regulamentação da profissão de secretariado, vemos ainda e infelizmente no mercado de trabalho empresas que não cumprem a lei e profissionais de secretariado que não ostentam e nem se orgulham de sua profissão.

Orgulhar de seu nome, de seu país, de sua família é tão importante quanto gostar do que faz, de realizar-se profissionalmente. Considerando uma premissa fundamental no contexto da Ética, devemos lembrar que como Profissionais de Secretariado precisamos e devemos defender, valorizar e honrar a profissão. Mas, além da questão ética, está o orgulho de Ser Secretário(o).

O trabalho é apresentado no Velho Testamento como o castigo que resultou da desobediência do homem. São Paulo afirma no Novo testamento: “Quem não trabalha, não come.”

A Grécia Antiga desdenhava o trabalho. Ele só era admitido aos escravos; os homens livres ocupavam o seu tempo com exercícios corporais, jogos, torneios e guerras. Os filósofos da Antigüidade ensinavam o desprezo pelo trabalho e o tinham como uma degradação do homem livre, os poetas de então cantavam a preguiça como um presente de Deus.

A OIT – Organização Internacional do Trabalho, em seu ato constitutivo, determinou que o trabalho não devesse ser tido como uma mercadoria.

Hoje se valoriza a realização do ser humano como pessoa e como profissional. Por isso, ao Ser Profissional de Secretariado, será importante ostentar a bandeira desta escolha, do orgulho pela profissão e não exercê-la apenas por não ter outra coisa melhor para fazer.

A profissão é alto título de honra e sua prática exige conduta honesta, digna e cidadã.

Disse Confúcio: “Escolha um trabalho que você ame e não terá que trabalhar um único dia em sua vida”.

Escolha Ser um Profissional sério e competente e terá naturalmente o talento e sucesso integrado em sua carreira e vida pessoal.



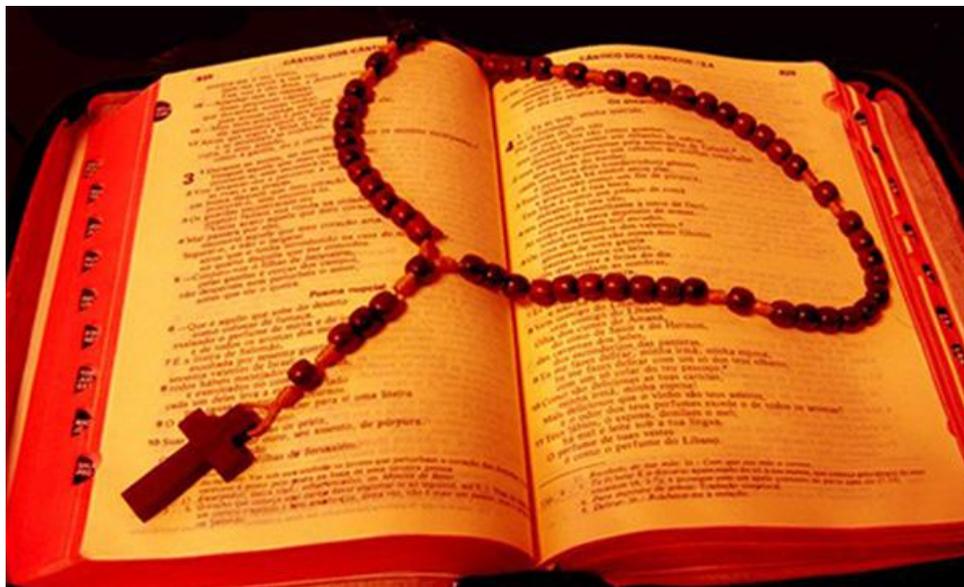
Além de você ser eficiente no seu trabalho, você é uma pessoa muito especial para nós.

<http://www.sinsesp.com.br/artigos/secretariado/141-ser-secretaria-ostente-sua-bandeira-profissional->

Mês da Bíblia

Por que setembro é o mês da Bíblia?

A Igreja celebra o mês da Bíblia: um jardim florido com as flores de Deus.



Pe. Lucas de Paula Almeida, CM - Por causa do aniversariante São Jerônimo, dia 30 de setembro, autor no Século IV da tradução latina da Bíblia, e grande estudioso e apaixonado pela Sagrada escritura.

Desde a majestosa simplicidade da História dos Primórdios nos primeiros capítulos do Gênesis, a vocação de Abraão, a era dos patriarcas, o Êxodo, dominado pela figura empolgante de Moisés, e a grande gesta do deserto, das maravilhas de Deus, da Aliança do Sinai.

Depois, os juízes e os reis, com as figuras inexcelíveis de Davi e Salomão. E a divisão do povo em dois reinos: O de Judá e de Israel. O Exílio na Babilônia e a volta e a recomposição.

Tudo isso iluminado pela Palavra dos profetas, que iam mostrando o sentido das coisas de Deus para além das vicissitudes das guerras e do domínio da terra. E tudo cantado em canções de louvor, de súplica e às vezes de dor e contrição. São os Salmos, cuja poesia não é superada por nenhuma poesia humana.

Depois vem o Novo Testamento, quando Deus, “depois de ter falado mil vezes e de diversos modos aos Pais pelos profetas, falou definitivamente no filho a quem constituiu herdeiro de todas as coisas e pelo qual fez os séculos” (Hb

1,1s). Nada mais sábio nem mais santo do que o livro do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo, nas quatro redações dos sinóticos e de São João, continuando depois como que num eco de vida e de eficácia no Livro dos Atos dos Apóstolos e nas cartas de São Paulo e de outros apóstolos, terminando com o Apocalipse, que é um cântico de vitória e de esperança.

Na Bíblia, Deus nos revela através de palavras e de acontecimentos intimamente entrelaçados, de tal sorte que as obras ajudam a manifestar e confirmar os ensinamentos e realidades significadas pelas palavras; e estas, por sua vez, proclamam as obras e elucidam o mistério nelas contido (cfr DV 2/162). E Deus se serve de autores humanos, por Ele inspirados e de linguagem humana e até dos gêneros literários usados em cada época para nos manifestar a sua verdade. É o que São João Crisóstomo chamou de “Divina Condescendência”. Deus desce até nós. Fica perto de nós.

O Mês da Bíblia há de nos ajudar a nos familiarizarmos sempre mais com o texto sagrado, não só pela leitura que deles se faz na liturgia, mas em nossas leituras e meditações pessoais ou nos círculos Bíblicos e grupos de reflexão que hoje fazem crescer tanto a Igreja, alimentada com a Palavra de Deus. E seria muito importante nos lembrarmos de que o Espírito não só inspirou os autores sagrados para que escrevessem os livros, mas continua de algum modo misterioso a inspirar a Igreja e os fiéis, quando lemos esses livros. Por isso mesmo, não se lê a Sagrada Escritura apenas por uma curiosidade científica ou para deleite estético. É um falar com Deus.

Lembramo-nos de que assim se estabelece colóquio entre Deus e o homem, uma vez que “A Ele falamos quando rezamos e a Ele ouvimos quando lemos os divinos oráculos” (Santo Ambrósio, apud DV 25/196).

<http://www.maeperegrina.org.br/artigos/diversos/por-que-setembro-e-o-mes-da-biblia/>

Presidentes do Brasil desde 1946

- Presidentes eleitos diretamente
- Presidentes eleitos indiretamente

Nº	Presidente	Início do mandato	Fim do mandato	Partido	Vice-presidente(s)	Referências e notas	Mandato (Eleições)
Segunda República Brasileira (31 de janeiro de 1946 a 1 de abril de 1964: 16 anos de duração)							
16	Eurico Gaspar Dutra		31 de janeiro de 1946	31 de janeiro de 1951	Partido Social Democrático PSD	Nereu Ramos	16 14 (1945)
17	Getúlio Vargas		31 de janeiro de 1951	24 de agosto de 1954	Partido Trabalhista Brasileiro PTB	Café Filho	nota 12 15 (1950)
18	Café Filho		24 de agosto de 1954	8 de novembro de 1955	Partido Social Progressista PSP	nenhum	nota 13

19	Carlos Luz (interino)		8 de novembro de 1955	11 de novembro de 1955	Partido Social Democrático PSD	nenhum	nota 14	
20	Nereu Ramos (interino)		11 de novembro de 1955	31 de janeiro de 1956			17	
21	Juscelino Kubitschek		31 de janeiro de 1956	31 de janeiro de 1961	Partido Social Democrático PSD	João Goulart	18	16 (1955)
22	Jânio Quadros		31 de janeiro de 1961	25 de agosto de 1961	Partido Trabalhista Nacional PTN		nota 15	17 (1960)
23	Ranieri Mazzilli (interino)		25 de agosto de 1961	7 de setembro de 1961	Partido Social Democrático PSD	nenhum	nota 16	

24	João Goulart		7 de setembro de 1961	1 de abril de 1964	Partido Trabalhista Brasileiro PTB	<i>nenhum</i>	nota 17	
Regime Militar (1 de abril de 1964 a 15 de março de 1985: 21 anos de duração)								
25	Ranieri Mazzilli (interino)		2 de abril de 1964	15 de abril de 1964	Partido Social Democrático PSD	<i>nenhum</i>	nota 18	
26	Humberto Castelo Branco		15 de abril de 1964	15 de março de 1967	Aliança Renovadora Nacional ARENA	José Maria Alkmin	19	18 (1964)
27	Artur da Costa e Silva		15 de março de 1967	31 de agosto de 1969		Pedro Aleixo	nota 19	19 (1966)
—	Aurélio de Lira Tavares Augusto Rademaker Márcio de		31 de agosto de 1969	30 de outubro de 1969	<i>Nenhum</i> (militar)	<i>nenhum</i>	nota 20	

	Sousa Melo (Junta Governativa Provisória de 1969)						
28	Emílio Garrastazu Médici 	30 de outubro de 1969	15 de março de 1974	Aliança Renovadora Nacional ARENA	Augusto Rademaker	²⁰	20 (1969)
29	Ernesto Geisel 	15 de março de 1974	15 de março de 1979		Adalberto Pereira dos Santos	²¹	21 (1974)
30	João Figueiredo 	15 de março de 1979	15 de março de 1985	Partido Democrático Social PDS	Aureliano Chaves	²²	22 (1978)
Nova República (15 de março de 1985 à atualidade: 29 anos de duração)							
—	Tancredo Neves 	Morreu antes de tomar posse		Partido do Movimento Democrático Brasileiro PMDB	José Sarney	nota ²¹	23 (1985)

31	José Sarney		15 de março de 1985	15 de março de 1990		<i>nenhum</i>	23	
32	Fernando Collor		15 de março de 1990	29 de dezembro de 1992	Partido da Reconstrução Nacional PRN	Itamar Franco	nota 22	24 (1989)
33	Itamar Franco		29 de dezembro de 1992	1 de janeiro de 1995	Partido da Reconstrução Nacional PRN	<i>nenhum</i>	nota 23	
34	Fernando Henrique Cardoso		1 de janeiro de 1995	1 de janeiro de 2003	Partido da Social Democracia Brasileira PSDB	Marco Maciel	24	25 (1994)
								26 (1998)
35	Luiz Inácio Lula da Silva		1 de janeiro de 2003	1 de janeiro de 2011	Partido dos Trabalhadores PT	José Alencar	25	27 (2002)
								28 (2006)

36	Dilma Rouseff		1 de janeiro de 2011	em exercício (1 de janeiro de 2015)		Michel Temer	26	29 (2010)
----	----------------------	---	----------------------	--	--	---------------------	----	--------------

[http://pt.wikipedia.org/wiki/Anexo:Lista de presidentes do Brasil](http://pt.wikipedia.org/wiki/Anexo:Lista_de_presidentes_do_Brasil)

Aconteceu

Entidade Padre Moreira

10/09 – Fechamento Políticas Públicas

Palestrante – Adriano Diogo e Paulo Fiorilo







20/09 – Curso Brigada de Incêndio







CCA Jardim das Rosas

“Comemoração e Festa de Aniversariantes”



Parceria com o SASF Formosa

Palestra: O que é ser Cidadão – 12 de Setembro de 2014



“Retiro da Criança e do Adolescente”

Evento da Pastoral do Menor Setor Aricanduva/ Formosa/Carrão
22 de Setembro de 2014 – Local CEI Dom Décio – Vila Prudente





Parceria com a SMADS - “Passeio ao Museu da Língua Portuguesa”
24 de Setembro de 2014



CCA Carlos Marighela

Festa do Ridículo





Passeio Museu da casa Brasileira





Atividades Primavera

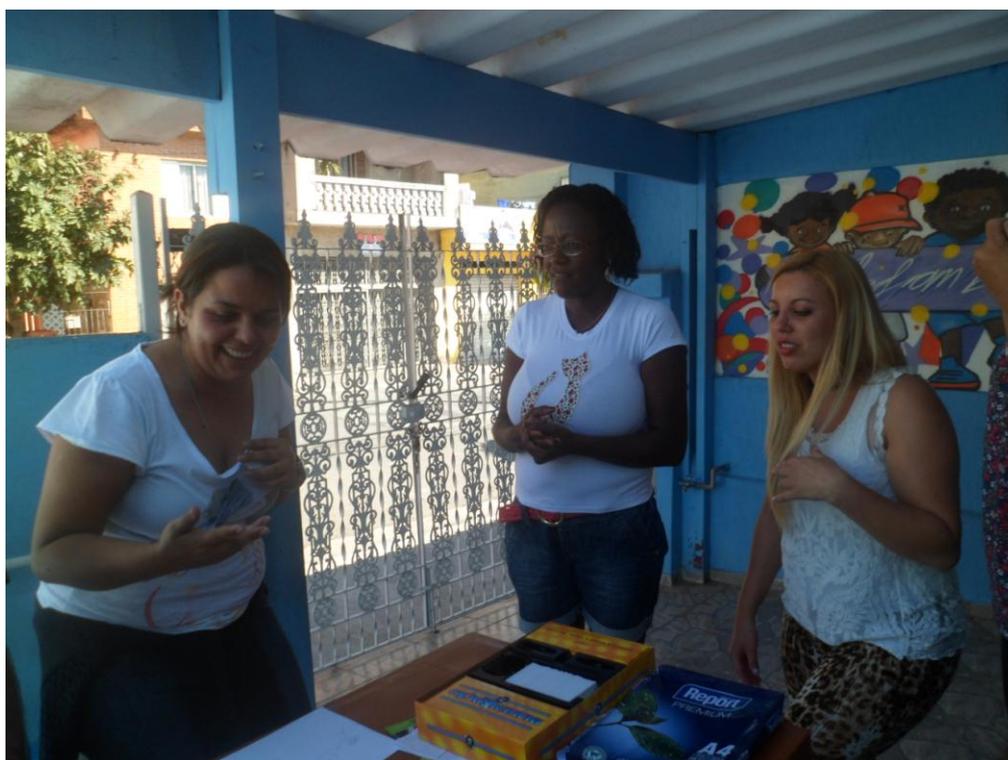




CCA Construindo um Sonho

20/09 – Fechamento com o MSE Arte de Viver







Confecção de Peteca



Festa de Aniversariantes



SASF

Dia 18 de Setembro aconteceu um Seminário para as famílias acompanhadas pelo serviço, Tema: Direito à Educação que foi ministrado pelo Rafael – Presidente do Fórum de Direitos da Criança e do Adolescente de São Mateus houve apresentação do Projeto Guri (Santa Marcelina) e dos adolescentes do CJ São Francisco.

A Equipe SASF agradece a presença de todas as famílias presentes, de todos os parceiros que contribuíram para que o nosso evento acontecesse.







CEI Santo Dias
Feira Cultural









Visita do Patati Patata









CEI Jardim São Francisco

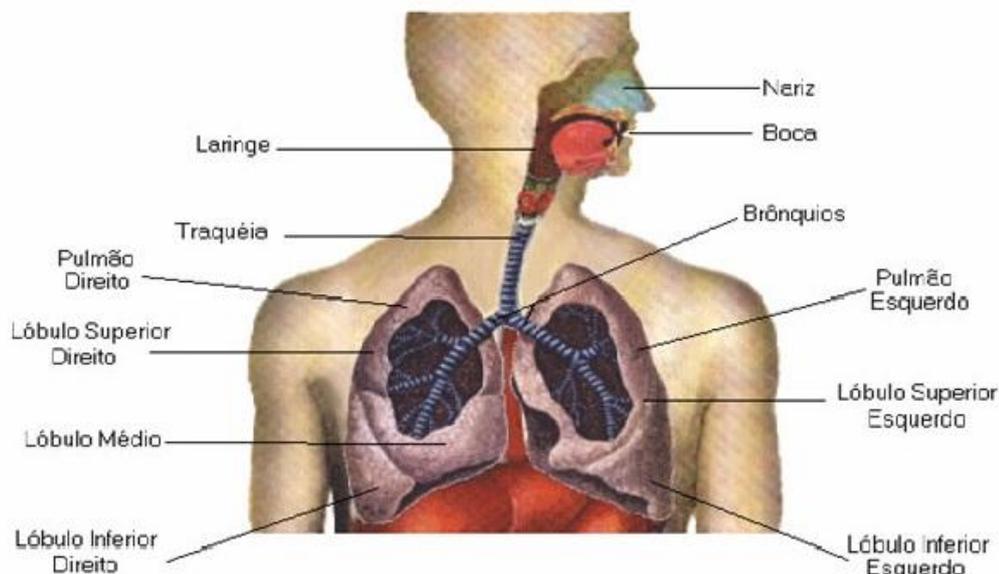
Festa Country











As doenças respiratórias são as que afetam o trato e os órgãos do sistema respiratório. Os factores de risco são tabagismo, a poluição, a exposição profissional a poluentes atmosféricos, as condições alérgicas e doenças do sistema imunitário, entre outros. Essa doença é rara.

No mundo todo, as doenças que acometem o sistema respiratório ocupam o posto de terceira causa de morte.

Dentre as doenças mais comuns que acometem o aparelho respiratório estão: Broncopatias; Pneumopatias; Transtornos respiratórios; Fístula do trato respiratório; Doenças nasais; Hipersensibilidade respiratória; Infecções respiratórias; Doenças da traquéia; Laringopatias; Doenças pleurais; Anormalidades do sistema respiratório; Neoplasias do trato respiratório. Os pulmões são órgãos que compõem o sistema respiratório, responsáveis pelas trocas gasosas entre o ambiente e a corrente sanguínea. São dois órgãos de formato piramidal, sendo estes os principais órgãos do sistema respiratório dos humanos.

- As doenças mais comumente observadas que acomete os pulmões são: Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC); Bronquite crônica; Enfisema pulmonar; Asma; Câncer de pulmão. Rinite.

- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica Esta é uma doença crônica, progressiva e irreversível que afeta os pulmões, apresentando como principal característica a destruição de muitos alvéolos pulmonares e o comprometimento dos restantes. É mais comum em indivíduos do sexo masculino com idade avançada, sendo que também é frequente sua observação em indivíduos que já tiveram tuberculose.

Os principais fatores que levam ao aparecimento da DPOC relacionam-se ao tabagismo, vindo em seguida o fumo passivo, exposição à poeira por longos anos, poluição do ambiente e, em certos casos, fatores genéticos.

De acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), aproximadamente 80 milhões de pessoas apresentam DPOC moderada a severa, No Brasil, esta afecção acomete em torno de 5,5 milhões de pessoas por ano, segundo o Conselho Brasileiro de DPOC.

Normalmente os pacientes com DPOC apresentam sintomatologia tanto da bronquite crônica quanto do enfisema pulmonar. Deste modo, atualmente utiliza-se mais o termo DPOC quando se faz referência a bronquite crônica e enfisema pulmonar, uma vez que, normalmente, as mesmas coexistem no mesmo paciente apresentando obstrução do fluxo de ar.

Bronquite Crônica - A bronquite crônica é definida como uma inflamação dos brônquios. Geralmente, surge depois de 20 a 30 anos de exposição dos brônquios a fatores irritantes, como o tabaco, poluição do ar, entre outras fontes. Sua ocorrência é mais comum em mulheres do que em homens.

Esta afecção pode preceder ou acompanhar o enfisema pulmonar.

Enfisema Pulmonar - Esta é uma doença crônica, na qual ocorre destruição gradativa dos tecidos pulmonares, passando estes a ficarem hiperinsuflados. Normalmente sua etiologia reside na exposição prolongada ao tabaco ou produtos químicos tóxicos.

Asma - A asma, também conhecida como asma brônquica ou bronquite asmática, é uma afecção pulmonar caracterizada pela inflamação das vias aéreas, que leva à diminuição ou até mesmo obstrução do fluxo de ar. Sua

fisiopatologia está ligada a fatores genéticos e ambientais, manifestando-se por meio de crises de falta de ar.

Nos Estados Unidos, essa doença leva ao óbito aproximadamente 5% dos adultos. Tanto os internamentos quanto os óbitos relacionados a essa doença tem aumentado. No Brasil, dentro do SUS, a asma representa a terceira causa de internamentos, sendo que no ano de 2007 foram registradas 273.205 internações por essa doença no Brasil (2,41% das internações totais).

Câncer de Pulmão - O câncer de pulmão é um dos tumores malignos mais comuns, sendo que sua incidência no mundo todo vem aumentando 2% a cada ano. A mortalidade por esse tipo de neoplasia é muito elevada e o prognóstico está relacionado à fase em que é diagnosticado.

O principal fator de risco para o aparecimento dessa neoplasia é o tabagismo. Atualmente, este último corresponde a 90% dos casos desse tumor. É mais comumente observado em homens do que em mulheres; todavia, o número de casos em mulheres está aumentando, enquanto que o número de casos em homens está diminuindo. Esta neoplasia também pode ser causada por certos produtos químicos, como: arsênico, berílio, asbesto, radônio, níquel, cromo, cádmio e cloreto de vinila, especialmente observados em ambiente ocupacional. Outros fatores relacionados ao surgimento desse tumor são os dietéticos, genéticos, histórico da DPOC e histórico de câncer de pulmão na família.

http://pt.wikipedia.org/wiki/Doen%C3%A7a_respirat%C3%B3ria

Culinária

Café da Manhã



Bolo de Casca de Banana

Lave as bananas e descasque. Separe 4 xícaras de casca para fazer a massa. Bata as claras em neve e reserve, na geladeira. Bata no liquidificador as gemas, o leite, a margarina, o açúcar e as cascas de banana. Despeje essa mistura em uma vasilha e acrescente a farinha de rosca. Mexa bem. Por último, misture delicadamente as claras em neve e o fermento. Despeje em uma assadeira untada com margarina e farinha. Leve ao forno médio preaquecido por aproximadamente 40 minutos. Para a cobertura, derreta o açúcar em uma panela e junte a água, fazendo um caramelo. Acrescente as bananas cortadas em rodellas e o suco de limão. Cozinhe. Cubra o bolo ainda quente.

Dica: Banana é rica em potássio.

Ingredientes

Massa: Casca de banana	4 unidades
Ovo	2 unidades
Leite	2 xícaras (chá)
Margarina	2 colheres (sopa)
Açúcar	3 xícaras (chá)
Farinha de rosca	3 xícaras (chá)
Fermento em pó	1 colher (sopa)
Cobertura: Açúcar	1/2 xícara (chá)
Água	1 1/2 xícara (chá)
Banana	4 unidades
Limão	1/2 unidade

Quantidades

4 unidades
2 unidades
2 xícaras (chá)
2 colheres (sopa)
3 xícaras (chá)
3 xícaras (chá)
1 colher (sopa)
1/2 xícara (chá)
1 1/2 xícara (chá)
4 unidades
1/2 unidade

Reflexão

Você se considera uma pessoa submissa ou um líder?



Jamais deveríamos ser submissos diante dos entulhos psíquicos que se acumulam no solo psíquico.

Jamais deveríamos aceitar sermos dominados por qualquer conflito emocional e qualquer característica de personalidade que afeta nossa qualidade de vida e destrói tudo que amamos.

Precisamos reagir! É paradoxal.

O ser humano tem tecnologia para destruir montanhas, mas tropeça nas pedras do seu medo e mau humor.

O ser humano é capaz de dirigir um veículo mil vezes mais pesado do que ele, mas não sabe controlar a ansiedade que destrói sua paz e prazer de viver.

Devemos respeitar as pessoas mais velhas, as regras sociais e os direitos humanos.

Mas não devemos respeitar os pensamentos e as emoções que assaltam nossa personalidade.

A sociedade produz pessoas passivas, todavia, não devemos abrir mão do direito fundamental de sermos livres dentro de nós mesmos.

Você tem o direito de ser o autor de sua própria história.

Você deve equipar seu EU para ser o ator principal do teatro da sua mente.

Caso contrário, (...) as perdas e frustrações que o dominam não irmão embora depois de saírem de cena. Para onde irão?

(CURY, Augusto Jorge, 1958 – seja líder de si mesmo – Rio de Janeiro: sextante, 2004, p.27)



"Cuidado com seus pensamentos; eles podem se tornar palavras.

Cuidados com suas palavras, elas podem se tornar ações.

Cuidado com suas ações, elas podem se tornar hábitos.

Cuidado com seus hábitos, eles podem se tornar seu caráter.

Cuidado com seu caráter, ele pode se tornar seu destino".

(Margaret Thatcher)