



# Boletim Outubro

Associação Comunitária e Beneficente Padre José Augusto Machado Moreira

## Dia das Crianças

O Dia das Crianças é comemorado anualmente em **12 de outubro** no Brasil.

Esta data celebra os direitos das crianças e adolescentes, ajudando a conscientizar as pessoas (os pais, em especial) sobre os cuidados necessários durante esta fase da vida dos seres humanos.

Tradicionalmente, no Dia das Crianças os adultos costumam oferecer presentes ou proporcionar atividades especiais e de entretenimento para os jovens.

Em alguns países, como Portugal, por exemplo, as crianças são homenageadas em **1 de junho**, data conhecida como **Dia Internacional da Criança**.

### Origem do Dia das Crianças

A proposta para a criação desta data é de autoria do deputado federal Galvão do Valle Filho. Após a sua aprovação, surgiu o **Decreto de Lei nº 4867**, de 5 de novembro de 1924, que oficializou o dia 12 de outubro como



o Dia das Crianças.

No entanto, o dia ganhou maior popularidade a partir de 1960, quando a Fábrica de Brinquedos Estrela fez uma promoção com a *Johnson & Johnson* e criou a "Semana do Bebê Robusto" (como uma estratégia para aumentar as suas vendas).

A partir deste momento, a data passou a ser marcada pela oferta de presentes as crianças, principalmente brinquedos.

O Dia das Crianças coincide com o dia de Nossa Senhora de Aparecida, que é feriado.

De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), o Dia Universal da Criança é celebrado em 20 de novembro, em

homenagem a data da aprovação da Declaração dos Direitos da Criança, nesta mesma data em 1959.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-das-criancas/>

Colaboração Márcia CEI Santo Dias

### Frases Dia das Crianças

Você criança, que vive a correr. É a promessa que vai acontecer... É a esperança do que poderíamos ser... É a inocência que deveríamos ter.

### Nesta edição:

Dia das Crianças	<b>01</b>
Dia Nacional da Pessoa Portadora de Deficiência Física	<b>02</b>
Dia da Saúde Mental	<b>02</b>
Dia do Professor	<b>03</b>
Dia Mundial da Alimentação	<b>03</b>
Dia da Democracia	<b>04</b>
Dia Nacional do Livro	<b>04</b>
Outubro Rosa	<b>05</b>
Fotos	<b>06</b>
Reflexão	<b>08</b>

## Dia Mundial da Saúde Mental

### Dia Mundial da Saúde Mental

O Dia da Saúde Mental foi estabelecido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) com o propósito de mudar nossa forma de ver as questões relacionadas à Saúde Mental. Em todo o mundo, há cerca de 400 milhões de pessoas que sofrem transtornos mentais, neurológicos ou outros tipos de problemas relacionados, por exemplo, com o abuso de álcool e drogas. Além disso, o crescimento das taxas de suicídio em todo o mundo tem nos alertado para o

problema da falta de sentido nas vidas das pessoas e o descaso das sociedades com os crescentes diagnósticos de "depressão" e "ansiedade" entre os indivíduos. Mais do que nunca na história da humanidade, a Saúde Mental pede atenção por parte das autoridades e de todos os cidadãos. Se assim como nós você também se preocupa com a Saúde Mental da humanidade, ajude-nos a chamar a atenção do mundo todo para essa temática. Vamos, todos, falar sobre Saúde Mental!

Fonte: <https://www.facebook.com/saudementais/?fref=ts>

10 DE OUTUBRO  
DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL



Colaboração Paula MSE Espaço Juventude e Cidadania

## Dia Nacional da Pessoa Portadora de Deficiência Física

Em 11 de agosto comemora-se o "Dia Nacional da Pessoa Portadora de Deficiência Física". De acordo com último censo feito pelo IBGE, há no Brasil 24,6 milhões de pessoas portadoras de deficiências e mais de 9 milhões são portadoras de algum tipo de deficiência física.

Os números são grandes, porém, esta população é capaz de exercer funções e ocupar postos de trabalho como qualquer outra pessoa. O objetivo do "Dia Nacional da Pessoa Portadora de Deficiência Física" é de propor uma reflexão e revisão das políticas criadas para esta parcela de brasileiros.

A Lei 8.213/91 obriga empresas com mais de 100 funcionários a reservar vagas para portadores de deficiências e, ao criar postos de trabalho inclui o deficiente na sociedade e na População melhorando suas condições de vida.

É necessário uma série de mudan-

ças para que o deficiente físico se torne independente. Rampas nas calçadas e aumento na frota de ônibus adaptados são formas físicas de tornar a sociedade mais justa, igualitária e acessível. Mas para que o preconceito acabe depende de todos nós!

Fonte: <https://voluntariadobb.v2v.net/pages/537-11-de-outubro-dia-nacional-da-pessoa-portadora-de-deficiencia-fisica>

Colaboração Espaço Juventude e Cidadania

*Construa acessos,  
Derrube barreiras.*



## Dia do Professor

O **Dia dos Professores** é comemorado no Brasil anualmente em **15 de outubro**.

Esta data foi oficializada nacionalmente como **feriado escolar** através do Decreto Federal nº 52.682, de 14 de outubro de 1963.

O Decreto define a razão do feriado: "*Para comemorar condecoradamente o Dia dos Professores, os estabelecimentos de en-*

*sino farão promover solenidades, em que se enalteça a função do mestre na sociedade moderna, fazendo participar os alunos e as famílias*".

A comemoração começou em São Paulo, onde quatro professores tiveram a ideia de organizar um dia de parada para comemorar esta data, e também traçar novos rumos para o próximo ano.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-do-professor/>

Colaboração Márcia CEI Santo Dias



## Dia Mundial da Alimentação

O dia 16 de outubro marca o dia da fundação da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, em 1945.

A celebração do Dia Mundial da Alimentação foi estabelecida em novembro de 1979 pelos países membros na 20ª Conferência da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura. Neste dia realizam-se muitas atividades relacionadas com a nutrição e a alimentação, com a participação de cerca de 150 países, incluindo Portugal. Todas as atividades e informações podem ser encontradas no site FAO.

**Objetivos do Dia Mundial da Alimentação**

- Alertar para a necessidade da produção alimentar e reforçar a necessidade de parcerias a vários níveis;
- Alertar para a problemática da fome, pobreza e desnutrição no mundo;
- Reforçar a cooperação económica e técnica entre países em desenvolvimento;
- Promover a transferência de tecnologias para os países em desenvolvimento;
- Encorajar a participação da população rural, na tomada de decisões que influenciem as suas condições de vida.

Em 2016 o **tema** do Dia Mundial da Alimentação é: "O clima está a mudar: a comida e a agricultura também devem mudar".

<http://www.calendarr.com/portugal/dia-mundial-da-alimentacao/>

Colaboração Patrícia MSE Don Luciano



## Dia da Democracia

Quando Montesquie e Lock idealizaram o sistema dos três poderes tinham em mente a descentralização do poder. Entendiam que todo o poder de uma nação não deveria estar nas mãos de uma só pessoa ou entidade.

Democracia é a reprodução da ideologia destes filósofos que, entenderam uma sociedade feita de diversas opiniões, e que o outro que discorda do meu ponto de vista não é meu inimigo e sim outro ser humano. A base da democracia é o dialogo, e fomentar isso é o objetivo do ser democrata.

No início do século XXI presenciaram a eleição democraticamente de um trabalhador que nunca frequentou o mundo acadêmico e tal fato tornou-se polemica na virada do século, pois nunca antes havia sido eleito um presidente sem curso superior. Esta é a primazia da democracia, em que a vontade do povo ultrapassa barreiras postas por intelectuais.

Alan Vanzelli Silva  
Historiador e Orientador Socioeducativo  
SASF.



## 25/10 - Dia da Democracia

Nosso país segue o sistema de democracia representativa. Existe a obrigatoriedade do voto, diferente do que ocorre em países como os Estados Unidos, onde o voto é facultativo (vota quem quer). Porém, no Brasil o voto é obrigatório para os cidadãos que estão na faixa etária entre 18 e 65 anos. Com 16 ou 17 anos, o jovem já pode votar, porém

nesta faixa etária o voto é facultativo, assim como para os idosos que possuem mais de 65 anos.

No Brasil elegemos nossos representantes e governantes. É o povo quem escolhe os integrantes do poder legislativo (aqueles que fazem as leis e votam nelas – deputados,

senadores e vereadores) e do executivo (administram e governam – prefeitos, governadores e presidente da república).

<http://www.suapesquisa.com/religiosociais/democracia.htm>

Colaboração Aline Siqueira SASF

## Dia Nacional do Livro

O **Dia Nacional do Livro** é comemorado anualmente em 29 de outubro.

A data celebra uma das invenções mais enriquecedoras do ser humano: o livro!

O livro pode ser uma fonte inesgotável de conhecimento, transportando os leitores para os lugares mais espetaculares da imaginação humana, além de informar e ajudar a diversificar o vocabulário das pessoas.

Os livros surgiram há centenas de anos e, desde então, continuam maravilhando as gerações com contos fantásticos e registrando os principais acontecimentos da história da humanidade.

No Brasil ainda se comemora o Dia Nacional do Livro Infantil, em 18 de abril, uma homenagem ao escritor Monteiro Lobato, que nasceu nesse dia.

### Origem do Dia Nacional do Livro

O Dia do Livro surgiu em homenagem à fundação da Biblioteca Nacional do Livro, em 1810, pela Coroa Portuguesa. Na época, D. João VI trouxe para o Brasil milhares de peças da Real Biblioteca Portuguesa, formando o princípio da Biblioteca Nacional do Brasil (fundada em 29 de outubro de 1810).

Vale lembrar que o Brasil começou a editar seus próprios livros ainda em 1808, quando D. João VI fundou a Imprensa Régia. O primeiro

livro a ser editado foi "Marília de Dirceu", do escritor Tomás Antônio Gonzaga.

Os aficionados por livros ainda celebram anualmente o Dia Internacional do Livro, em 23 de abril, que surgiu na região da Catalunha, na Espanha, em homenagem ao escritor Miguel de Cervantes.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-nacional-do-livro/>

Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

## Outubro Rosa

O movimento conhecido como Outubro Rosa é um movimento internacional, nasceu nos Estados Unidos, na década de 1990, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama e promover a conscientização sobre a importância da detecção precoce da doença.

Desde 2010, o INCA participa do movimento, promovendo espaços de discussão sobre câncer de mama, divulgando e disponibilizando seus materiais informativos, tanto para profissionais de saúde quanto para a sociedade.



### Campanha Outubro Rosa

Em 2015, a campanha do INCA no Outubro Rosa tem como objetivo fortalecer as recomendações para o diagnóstico precoce e rastreamento de câncer de mama indicadas pelo Ministério da Saúde, desmistificando crenças em relação à doença e às formas de redução de risco e de de-

tecção precoce.

Espera-se ampliar a compreensão sobre os desafios no controle do câncer de mama. Esse controle não depende apenas da realização da mamografia, mas também do acesso ao diagnóstico e ao tratamento com qualidade e no tempo oportuno. Ressalta-se ainda a necessidade de se realizar ações ao longo de todo o ano e não apenas no mês de outubro.

### Câncer de Mama Sinais e Sintomas

Os principais sinais e sintomas do câncer de mama são:

- Caroço (nódulo) fixo, endurecido e, geralmente, indolor;
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- Alterações no bico do

peito (mamilo);

- Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço;
  - Saída espontânea de líquido dos mamilos
- Ao identificarem alterações persistentes nas mamas, as mulheres devem procurar imediatamente um serviço para avaliação diagnóstica. No entanto, tais alterações podem não ser câncer de mama.

<http://www.inca.gov.br/wcm/outubro-rosa/2015/movimento-outubro-rosa.asp>

Colaboração Marlene Mello (CDCM Kopcak)



## CEI Santo Dias Dia das Crianças

Piquenique



Festa a Fantasia



Festa Dia das Crianças - CCA Carlos Marighela / CCA Padre Moreira /  
CCA Construindo um Sonho

Dia gratificante para nossas crianças e adolescentes, só temos  
que agradecer a equipe do Projeto Criança mais Feliz.  
Chácara Coimbra 2 Ferraz de Vasconcelos



# Reflexão



## Saber Viver

Não sei se a vida é curta  
ou longa para nós,  
mas sei que nada do que  
vivemos tem sentido,  
se não tocarmos  
o coração das pessoas.  
Muitas vezes basta ser:  
colo que acolhe,  
braço que envolve,  
palavra que conforta,  
silêncio que respeita,  
alegria que contagia,  
lágrima que corre,  
olhar que acaricia,  
desejo que sacia,  
amor que promove.  
E isso não é coisa  
de outro mundo,  
é o que dá sentido à vida.  
É o que faz com que ela  
não seja nem curta,  
nem longa demais,  
mas que seja intensa,  
verdadeira,  
pura enquanto durar.  
Feliz aquele que  
transfere o que sabe  
e aprende o que ensina.

(Cora Coralina)

Colaboração Verônica MSE Arte de Viver

