



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE
“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”

CNPJ 65.887.382/0001-62

Rua Cinira Polonio, 371 – Conjunto Promorar Rio Claro - CEP: 08395-320 – SP

Fone: fax –3793-2652

E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br

Site: www.sonhareacontecer.org.br

Boletim

Outubro



SUMÁRIO

Matérias.....	03
Dia Internacional da Terceira Idade.....	03
Dia Mundial dos Animais.....	06
Dia da Natureza.....	07
Eleição.....	09
Dia das Crianças.....	13
Dia de Nossa Senhora Aparecida.....	15
Dia do Professor.....	18
Dia do Educador.....	19
Dia Nacional do Livro.....	20
Halloween.....	22
Outubro Rosa.....	24
Aconteceu.....	25
Espaço Saúde.....	65
Culinária.....	68
Momento Reflexão.....	69

Matéria

Dia Internacional da Terceira Idade



No dia 01 de outubro comemora-se o dia Internacional das pessoas idosas. A data foi criada na Assembléia Mundial sobre envelhecimento, promovida pela ONU (Organização das Nações Unidas) realizada em Viena, na Áustria, em

1982 a fim de qualificar a vida dos mais velhos, através da saúde e da integração social. Idoso são os indivíduos acima de 65 anos de acordo com a Organização Mundial da Saúde, que os caracteriza como grupo da terceira idade.



Para envelhecer bem é necessário que a pessoa durante toda a sua vida:

Pratique esportes de acordo com sua capacidade física.

- Mantenha uma alimentação saudável e de qualidade;
- Participe de programas de integração social;
- Mantenha relacionamentos saudáveis com outras pessoas de sua idade;
- Desenvolva atividades produtivas

envelhecimento saudável.

No entanto, envelhecer não é um processo fácil.



Existe um estigma de que as pessoas idosas não tem mais valor para a sociedade.

Com a aposentadoria as pessoas idosas sentem-se inadequadas e com a falta do que fazer vem o desânimo e a depressão.

Além disso, aos poucos os idosos vão perdendo a visão, a audição e muitas vezes a mobilidade e muitas

vezes a mobilidade e muitas pessoas passam a depender de seus familiares que muitas vezes não estão preparados para entender esta nova fase da vida.

A sociedade como um todo deve tratar as pessoas idosas com consideração e por terem mais experiência de vida, este respeito é fundamental para a sua estabilidade emocional.

Com a saúde mental equilibrada, a vida é mais valorizada e proveitosa.



No ano de 2003 foi criado, no Brasil, o Estatuto do Idoso garantindo os direitos das pessoas mais velhas tais como:

- 1) não ficar em filas;
 - 2) não pagar passagem de ônibus coletivo;
 - 3) descontos em atividades culturais, esportivas e de lazer;
 - 4) adquirir medicamentos gratuitos nos postos de saúde;
 - 5) vagas de estacionamento;
- muitas outras... leia o estatuto do idoso

Vale lembrar que hoje, em todo o mundo, existem cerca de 600 milhões de pessoas com 60 anos ou mais.

Estima-se que este número deve dobrar até 2025 e chegará a praticamente dois bilhões até 2050 - a grande maioria deles em países em desenvolvimento.

Neste ano, no Dia Mundial da Conscientização contra o Abuso de Idosos o secretário-geral da ONU, Ban Ki-moon, pediu uma atenção especial da comunidade internacional para todas as pessoas idosas que estão cada vez mais vulneráveis aos abusos físico, psicológico e financeiro.

Nos países em que a taxa de expectativa de vida é mais elevada, os maus-tratos aos idosos tendem a serem ainda maior.

Essas agressões podem gerar lesões físicas e consequências psicológicas de longa duração.

A OMS alertou que os abusos e a violência contra os idosos, em qualquer sociedades, são pouco reconhecidos, além de serem equivocadamente identificados como assuntos privados.

Temos muito a aprender com as pessoas idosas!
Um dia o idoso será você!

<http://eportuguese.blogspot.com.br/2014/10/01-de-outubro-dia-internacional-das.html>

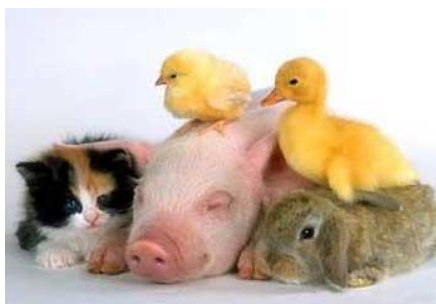
Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Dia Mundial dos animais



O Dia Mundial dos Animais é comemorado todos os anos em 4 de Outubro. Tudo começou em Florença, Itália em 1931, em uma convenção de ecologistas . Neste dia, a vida animal em todas as suas formas é celebrada, e eventos especiais são planejadas em locais por todo o mundo. O 4 de Outubro foi originalmente escolhido para o Dia Mundial dos Animais, porque é o dia da festa de São Francisco de Assis, um amante da natureza e padroeiro dos animais e do meio ambiente. Igrejas de todo o mundo reservam o domingo mais próximo da data para abençoar os animais.

O Decreto nº 26.645/ 34 de julho de 1934 Estabelece medidas de proteção aos animais prevê pena para todo aquele que incorrer em seu artigo 3º, item V “ abandonar animal doente, ferido, extenuado (Que apresenta, pela magreza, o aspecto de grande enfraquecimento e de debilidades) ou mutilado, bem como deixar de ministrar-lhe tudo que humanitariamente se lhe possa prover, inclusive assistência veterinária.



**Não basta compaixão; é preciso
agir. (Dalai Lama)**

(Colaboração Marlene Mello)
CDCM KOPCAK

04 de Outubro - Dia da Natureza



No dia 4 de outubro comemora-se o dia da natureza. Chamamos de ambiente ou natureza o mundo no qual o homem vive e que existe independente das atividades do mesmo. É tudo aquilo que não foi criado pelo homem, mas que constitui o universo, como rios, mares, plantas, florestas, animais,

minerais e o próprio homem.

Com a evolução, construção das cidades, das facilidades da vida moderna, o homem passou a modificar a ordem natural da vida no planeta, prejudicando o equilíbrio do meio ambiente.

Agindo de forma predatória, tem destruído a natureza sem se preocupar com os prejuízos que sofrerá num futuro bem próximo.

São desmatamentos, queimadas, destruição da camada de ozônio, o efeito estufa, dentre vários outros problemas que tem causado a extinção de importantes espécies vegetais, além dos animais, prejudicando as cadeias em que os mesmos se utilizam para viver. Arara-azul, mico-leão-dourado, lobo-guará, tamanduá-bandeira e vários outros, são animais da fauna brasileira que são dificilmente encontrados.

É importante que o homem crie consciência ecológica, de que a degradação ambiental só trará malefícios para as gerações futuras.

No Brasil, a Secretaria Especial do Meio Ambiente tem desenvolvido projetos tentando conscientizar a população dos prejuízos causados pela degradação ambiental.

Mas em razão da vida moderna, o lixo nas grandes capitais do país tem aumentado em quantidades significativas e os aterros sanitários e lixões não mais os comportam.

A camada de ar que protege a Terra dos raios ultravioleta, a camada de ozônio, tem sido destruída pelo aumento dos meios de transporte que circulam no mundo, pela poluição advinda das indústrias, por queimadas, pelo uso excessivo de produtos sprays e produtos químicos. Isso ocasiona o aumento da temperatura da Terra, além de causar as chuvas ácidas, tufões, tsunamis, terremotos, etc., que provocam grandes problemas à humanidade.

O uso de materiais descartáveis, como os plásticos e outros, tem causado a morte de várias espécies animais por sufocamento. Tartarugas e gaivotas já foram encontradas mortas, pois tinham em seu estômago pedaços de sacolas plásticas, que engoliram ao confundir com alimentos.

Criar hábitos que favoreçam a natureza só trará benefícios. Não adianta ficarmos parados esperando grandes projetos dos governantes. Pelo contrário do que se pensa, é através de pequenas atitudes que podemos melhorar as condições do planeta, que nunca mais será o mesmo.

Evitar o uso de produtos descartáveis do tipo plástico, metais e vidros, usar sacolas ecológicas feitas de tecido ou carrinhos próprios para feira, não jogar lixos em lugares inapropriados, não jogar papéis de bala ou chicletes nas ruas, latas de cerveja e refrigerante nas estradas, etc., trará ao planeta uma condição melhor de sobrevivência tanto para os homens como para os animais.

Referencia

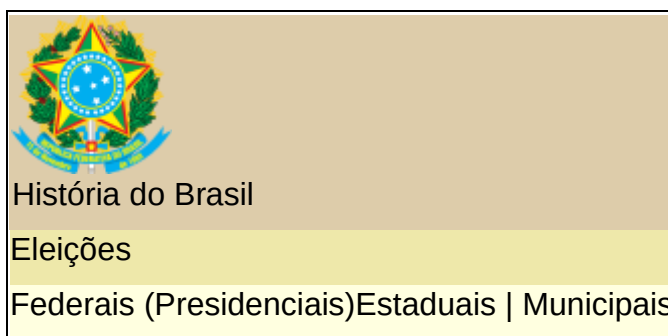
BARROS, Jussara. ***Dia da Natureza.*** Disponível em <http://bancadaverde.org.br/evento/dia-da-natureza/>. Acessado em 18/09/2014.

Colaboração Vilma –MSE/MA Dom Luciano

Eleições

As eleições são realizadas no país a nível local desde o Século XVI, sendo o corpo eleitoral alargado com o passar da evolução histórica¹: os homens adultos, acima de 21 anos, independente de renda, somente com a República; as mulheres, somente a partir de 1932; os analfabetos, e maiores de 16 anos, somente a partir do advento da Constituição de 1988.

O voto também é secreto desde 1932, com a edição do Código Eleitoral, que vem sendo periodicamente revisado, e regulamenta todo o procedimento, desde o alistamento dos eleitores, até a contagem dos votos, a fiscalização e participação dos partidos, a propaganda e os crimes eleitorais¹. Da mesma data é a criação da Justiça Eleitoral, cujo órgão máximo é o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) que organiza, dirige e coordena as eleições. O atual é a lei nº 4.737/65, além da chamada Lei das Eleições nº 9.504/97.



O Brasil já teve eleições indiretas, no Império; na República, algumas eleições presidenciais e estaduais foram indiretas, com o Congresso servindo de Colégio Eleitoral (1891, 1933, 1964, 1966), ou mesmo um Colégio Eleitoral formado a partir do Congresso, no restante do período militar, até a eleição de Tancredo Neves, em 1985. De 1966 até 1978, as eleições para governador também foram indiretas¹.

As estâncias hidrominerais, municípios em área de segurança nacional e capitais dos Estados voltaram a ter eleições diretas a partir de 1985, com regularidade até hoje, e de 4 em 4 anos, a partir de 1988.

A partir de 1950 se utiliza uma cédula única, para marcar ou escrever o nome ou número dos candidatos, depositadas em urnas manuais.

Foi na década de 1980 que surgiu a ideia de conceber uma máquina de votar para ser utilizada nos pleitos eleitorais brasileiro. Uma ideia consolidada no ano de 1990 e implementada em 1991 com a construção da primeira urna eletrônica brasileira, e com o primeiro pleito oficial utilizando voto eletrônico no Brasil.¹

A partir de 1996, o TSE iniciou a implantação do voto eletrônico no país utilizando a urna eletrônica brasileira, integrada a um sistema informatizado. Desde então, o TSE vem aprimorando esta tecnologia, sendo que em 2012 implantou a urna eletrônica com reconhecimento biométrico das digitais do eleitor. Atualmente a votação eletrônica é utilizada em todo o Brasil.

As eleições federais (presidente, senadores e deputados federais) atualmente coincidem com as eleições estaduais (governadores e deputados estaduais). As eleições municipais, desde 1988, são sempre realizadas dois anos após as eleições federais, para a escolha dos prefeitos e vereadores.

Na história do país, só houve dois casos de eleições que foram invalidadas por excesso de votos nulos: Em Bom Jesus do Itabapoana e em Santo Antônio de Pádua, ambas no ano de 2008.

Sistema Eleitoral

A legislação brasileira determina que todas as eleições ocorram no primeiro domingo de outubro dos anos em que serão realizadas, no horário das 8 horas até as 17 horas.

Executivo eleição e presidente, governador de estado e prefeito do município o executivo utiliza o sistema de maioria simples; e se nenhum dos candidatos obtiverem mais da metade dos votos, a votação segue para segundo turno; se persistir o empate (ou no caso dos municípios em que não há segundo turno), é levado em consideração a idade dos candidatos, e o mais velho é eleito.

Urna eletrônica



O voto nas eleições brasileiras ocorre através do uso da urna eletrônica brasileira, como esta da foto.

A urna eletrônica consiste num microcomputador onde são gravados os votos dos eleitores sem que haja a sua identificação. A urna está ligada a um microterminal onde os convocados pela Justiça Eleitoral anotam o número dos títulos eleitorais dos eleitores regulares, liberando-os para os votos, ficando registrado no sistema do microterminal a sua presença às eleições. Além disso, através do microterminal, é feita a inclusão das justificativas dos eleitores que não se encontram em seu domicílio eleitoral para votar.⁹

Tal sistema facilita o trabalho dos servidores e dos convocados a trabalhar no pleito, pois ao final, os disquetes das urnas eletrônicas são enviados para apuração.

No final do pleito, é impresso pelos mesários o boletim de urna, o qual lista os votos daquela sessão, e que deve ser comparado pelos mesários com o caderno de votação, a quantidade de votos. Este boletim de urna pode ser usado também quando de uma falha no disquete armazenador dos votos, para recontagem dos votos da seção. A ausência de votos antes do início dos trabalhos eleitorais é atestada a partir da zerésima (documento emitido pela urna no início na eleição e que indica que a mesma não possui votos).

Na maioria das pesquisas de boca de urna são feitas logo que o eleitor sai de seu local de votação. Facilita na hora que o eleitor fica sabendo qual dos candidatos está na frente, na apuração dos votos. A boca de urna é divulgada pelas principais redes de televisão aberta^l

Quem pode ser candidato

No Brasil, os requisitos para ser candidato são:

- Ter nacionalidade brasileira;
- Estar filiado a um partido político há pelo menos 1 ano;
- Possuir domicílio eleitoral na região onde concorre o cargo;
- Ter pleno exercício dos direitos políticos

A idade mínima para concorrer aos cargos são:

- Presidente e Vice-Presidente: 35 anos completos até a data da posse;
- Governador e Vice-Governador: 30 anos completos até a data da posse;
- Senador e Suplente de Senador: 35 anos completos até a data da posse;
- Deputado Federal, Distrital e Estadual: 21 anos completos até a data da posse;
- Prefeito e Vice-prefeito: 21 anos completos até a data da posse;
- Vereador: 18 anos completos até a data da posse.

Fonte <http://pt.wikipedia.org/wiki/Brasil>

Colaboração Adriana - CEI Jardim São Francisco

Dia das Crianças



O dia das crianças é atribuído ao deputado federal Galdino do Valle Filho, que apresentou a proposta para a sua criação em 1920. A proposta foi aprovada pelos deputados e surgiu o decreto nº 4867 de 5 de novembro de 1924, que oficializou o dia 12 de Outubro como o dia da Criança.

No entanto, o dia ganhou maior popularidade em 1960, quando a Fábrica de Brinquedos Estrela fez uma promoção com a Johnson & Johnson e criou a "Semana do Bebê Robusto" (como uma estratégia para aumentar suas vendas), e a partir desse momento a data passou a ser comemorada, com a atribuição de presentes para crianças.



O **Dia das Crianças**, celebrado no **dia 12 de outubro** no Brasil, é um dia para comemorar os **direitos das crianças**, e onde normalmente elas ganham muitos presentes de seus familiares.

O Dia das Crianças é sempre muito aguardado pela criançada, e com o passar dos anos, os presentes têm se tornado cada

vez mais caros e tecnológicos.

Muitos países comemoram o dia das Crianças em 20 de novembro, já que a ONU (Organização das Nações Unidas) reconhece esse dia como o dia Universal das Crianças, pois nessa data também é comemorada a aprovação da Declaração dos Direitos das Crianças. Entre outras coisas, esta Declaração estabelece que toda criança deve ter proteção e cuidados especiais antes e depois do nascimento.

Fonte: site Shopping b - www.shoppingb.com.br

Colaboração Adriana - CEI Jardim São Francisco

12 de outubro - Nossa Senhora da Conceição Aparecida



No dia 12 de outubro, comemoram-se três datas, embora poucos se lembrem de todas elas: Nossa Senhora Aparecida, padroeira oficial do Brasil, o Dia das Crianças e o Descobrimento da América. Nosso feriado nacional, no entanto, deve-se somente à primeira data, e, embora a devoção à santa remonte aos idos do século XVIII, só foi

decretado em 1980.

Há duas fontes sobre o achado da imagem, que se encontram no Arquivo da Cúria Metropolitana de Aparecida e no Arquivo Romano da Companhia de Jesus, em Roma.

Segundo estas fontes, em 1717 os pescadores Domingos Martins García, João Alves e Filipe Pedroso pescavam no rio Paraíba, na época chamado de rio Itaguaçu. Ou melhor, tentavam pescar, pois toda vez que jogavam a rede, ela voltava vazia, até que lhes trouxe a imagem de uma santa, sem a cabeça. Jogando a rede uma vez mais, um pouco abaixo do ponto onde haviam pescado a santa, pescaram, desta vez, a cabeça que faltava à imagem e as redes, até então vazias, passaram a voltar ao barco repletas de peixes. Esse é considerado o primeiro milagre da santa. Eles limparam a imagem apanhada no rio e notaram que se tratava da imagem de Nossa Senhora da Conceição, de cor escura.

Durante os próximos 15 anos, a imagem permaneceu com a família de Felipe Pedroso, um dos pescadores, e passou a ser alvo das orações de toda a comunidade. A devoção cresceu à medida que a fama dos milagres realizados pela santa se espalhava. A família construiu um oratório, que, logo se constatou, era pequeno para abrigar os fiéis que chegavam em número cada vez maior. Em meados de 1734, o vigário de Guaratinguetá mandou construir uma capela no alto do Morro dos Coqueiros para abrigar a imagem da santa e receber seus fiéis. A imagem passou a ser chamada de Aparecida e deu origem à cidade de mesmo nome.

Em 1834 iniciou-se a construção da igreja que hoje é conhecida como Basílica Velha. Em 06 de novembro de 1888, a princesa Isabel visitou pela segunda vez a basílica e deixou para a santa uma coroa de ouro cravejada de diamantes e rubis, juntamente com o manto azul. Em 8 de setembro de 1904 foi realizada a solene coroação da imagem de Nossa Senhora da Conceição Aparecida e, em 1930, o papa Pio XI decreta-a padroeira do Brasil, declaração esta reafirmada, em 1931, pelo presidente Getúlio Vargas.

A construção da atual Basílica iniciou-se em 1946, com projeto assinado pelo Engenheiro Benedito Calixto de Jesus. A inauguração aconteceu em 1967, por ocasião da comemoração do 250.º Aniversário do encontro milagroso da imagem, ainda com o templo inacabado. O Papa Paulo VI ofertou à santa uma rosa de ouro, símbolo de amor e confiança pelas inúmeras bênçãos e graças por ela concedidas. A partir de 1950 já se pensava na construção de um novo templo mariano devido ao crescente número de romarias. O majestoso templo foi consagrado pelo Papa, após mais de vinte e cinco anos de construção, no dia 4 de julho de 1980, na primeira visita de João Paulo II ao Brasil.

A data comemorativa a Nossa Senhora Aparecida (aniversário do aparecimento da imagem no Rio) foi fixada pela Santa Sé em 1954, como sendo 12 de outubro, embora as informações sobre tal data sejam controversas. É nesta época do ano que a Basílica registra a presença de uma multidão incontável de fiéis, embora eles marquem presença notável durante todo ano.

A imagem encontrada e até hoje reverenciada é de terracota e mede 40 cm de altura. A cor original foi certamente afetada pelo tempo em que a imagem esteve mergulhada na água do rio, bem como pela fumaça das velas e dos candeeiros que durante tantos anos foram os símbolos da devoção dos fiéis à santa. Em 1978, após o atentado que a reduziu a quase 200 pedaços, ela foi reconstituída pela artista plástica Maria Helena Chartuni, na época, restauradora do Museu de Arte de São Paulo. Peritos afirmam que ela foi moldada com argila da região, pelo monge beneditino Frei Agostinho de Jesus, embora esta autoria seja de difícil comprovação.

Seja qual for à autoria da imagem ou a história de sua origem, a esta altura ela pouco importa, pois as graças alcançadas por seu intermédio têm trazido esperança e alento a um sem número de pessoas. Se quiser saber mais

detalhes sobre a Basílica e sua programação, visite o site www.santuarionacional.com.br.

Baseado no artigo de Márcia Busanello

Fonte: site Ao Mestre Com Carinho - www.aomestrecomcarinho.com.br

Colaboração Dailza – CCA Padre Moreira

Dia do Professor



Professor ou docente é uma pessoa que ensina uma ciência, arte, técnica ou outro conhecimento. Para o exercício dessa profissão, requer-se qualificações acadêmicas e pedagógicas, para que consiga transmitir/ensinar a matéria de estudo da melhor forma possível ao aluno.

É uma das profissões mais antigas e mais importantes, tendo em vista que as demais, na sua maioria, dependem dela. Já Platão, na sua obra *A República*, alertava para a importância do papel do professor na formação do cidadão.

O *Dia Mundial dos Professores* celebra-se a 5 de Outubro. No Brasil, o *Dia do Professor* é dez dias depois, em 15 de Outubro.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-do-professor/>

Colaboração Márcia - CEI Santo Dias

O valor de ser educador

A Entidade Padre Moreira parabeniza a todos educadores



Ser transmissor de verdades,
De inverdades.
Ser cultivador de amor,
De amizades.
Ser convicto de acertos,
De erros.
Ser construtor de seres,
De vidas.
Ser edificador.

Movido por impulsos, por razão, por emoção.
De sentimentos profundos,
Que carrega no peito o orgulho de educar.
Que armazena o conhecer,
Que guarda no coração, o pesar
De valores essenciais
Para a felicidade dos "seus".
Ser conquistador de almas.
Ser lutador, Que enfrenta agruras,
Mas prossegue, vai adiante realizando sonhos,
Buscando se auto-realizar,
Atingir sua plenitude humana.
Possuidor de potencialidades.
Da fraqueza, sempre surge a força
Fazendo-o guerreiro.
Ser de incalculável sabedoria,
Pois "o valor da sabedoria é melhor que o de rubis".
É... Esse é o valor de ser educador.
Autor Desconhecido

Colaboração Monica – CCA Carlos Marighela

20/10 - Dia Nacional do Livro



Hoje comemoramos o dia nacional do livro. Essa data é comemorada em 29 de outubro, pois foi uma homenagem a fundação da Biblioteca Nacional em 1810.

Você sabia que na Idade Média os livros eram feitos a mão e produzidos por monges que usavam tinta e bico de pena para escrever os textos? Um livro pequeno levava meses para ficar pronto. Imaginem só se não tivéssemos todos os recursos avançados que temos hoje para produzir os livros? Com toda a tecnologia que temos hoje, por maiores que sejam eles ficam prontos rapidamente.

O livro é um meio muito importante para adquirir conhecimento, e contribuir com o desenvolvimento da nossa linguagem e escrita. Além de ser muito gostoso ler! Hoje temos livros de todos os temas, assuntos, histórias, e idades. Escolha o seu preferido e comemore esta data, lendo um bom livro! Hoje comemoramos o dia nacional do livro. Essa data é comemorada em 29 de outubro, pois foi uma homenagem a fundação da Biblioteca Nacional em 1810.

Você sabia que na Idade Média os livros eram feitos a mão e produzidos por

monges que usavam tinta e bico de pena para escrever os textos? Um livro pequeno levava meses para ficar pronto. Imaginem só se não tivéssemos todos os recursos avançados que temos hoje para produzir os livros? Com toda a tecnologia que temos hoje, por maiores que sejam eles ficam prontos rapidamente.

O livro é um meio muito importante para adquirir conhecimento, e contribuir com o desenvolvimento da nossa linguagem e escrita. Além de ser muito gostoso ler! Hoje temos livros de todos os temas, assuntos, histórias, e idades. Escolha o seu preferido e comemore esta data, lendo um bom livro!

<http://www.smartkids.com.br/datas-comemorativas/29-outubro-dia-do-livro.html>

Colaboração Aline - SASF

Halloween - Dia das Bruxas

História do Dia das Bruxas, tradições e símbolos do halloween, tradições, origem da festa, significados, Halloween no Brasil, comemoração, dia 31 de outubro, críticas



O Halloween é uma festa comemorativa celebrada todo ano no dia 31 de outubro, véspera do dia de Todos os Santos. Ela é realizada em grande parte dos países ocidentais, porém é mais representativa nos Estados Unidos. Neste país, levada pelos imigrantes irlandeses, ela chegou em meados do século XIX.

História do Dia das Bruxas

A história desta data comemorativa tem mais de 2500 anos. Surgiu entre o povo celta, que acreditavam que no último dia do verão (31 de outubro), os espíritos saíam dos cemitérios para tomar posse dos corpos dos vivos. Para assustar estes fantasmas, os celtas colocavam, nas casas, objetos assustadores como, por exemplo, caveiras, ossos decorados, abóboras enfeitadas entre outros.

Por ser uma festa pagã foi condenada na Europa durante a Idade Média, quando passou a ser chamada de Dia das Bruxas. Aqueles que comemoravam esta data eram perseguidos e condenados à fogueira pela Inquisição.

Com o objetivo de diminuir as influências pagãs na Europa Medieval, a Igreja cristianizou a festa, criando o Dia de Finados (2 de novembro).

Símbolos e Tradições

Esta festa, por estar relacionada em sua origem à morte, resgata elementos e figuras assustadoras. São símbolos comuns desta festa: fantasmas, bruxas, zumbis, caveiras, monstros, gatos negros e até personagens como Drácula e

Frankestein.

As crianças também participam desta festa. Com a ajuda dos pais, usam fantasias assustadoras e partem de porta em porta na vizinhança, onde soltam a frase “doçura ou travessura”. Felizes, terminam a noite do 31 de outubro, com sacos cheios de guloseimas, balas, chocolates e doces.

Halloween no Brasil

No Brasil a comemoração desta data é recente. Chegou ao nosso país através da grande influência da cultura americana, principalmente vinda pela televisão. Os cursos de língua inglesa também colaboram para a propagação da festa em território nacional, pois valorizam e comemoram esta data com seus alunos: uma forma de vivenciar com os estudantes a cultura norte-americana.

Críticas

Muitos brasileiros defendem que a data nada tem a ver com nossa cultura e, portanto, deveria ser deixada de lado. Argumentam que o Brasil tem um rico folclore que deveria ser mais valorizado. Para tanto, foi criado pelo governo, em 2005, o Dia do Saci (comemorado também em 31 de outubro).

A comemoração da data também recebe fortes críticas dos setores religiosos, principalmente das religiões cristãs. O argumento é que a festa de origem pagã dissemina, principalmente entre crianças e jovens, ideias e imagens que não correspondem aos princípios e valores cristãos. De acordo ainda com estes religiosos, as imagens valorizadas no Halloween são negativas e contrárias à prática do bem.

Site: <http://www.suapesquisa.com/datascomemorativas/halloween.htm>

Colaboração Aline – SASF



Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Esta campanha acontece com mais intensidade no mês de outubro e tem como símbolo o laço cor de rosa.

História

O movimento começou a surgir em 1990 na primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York, e desde então, promovida anualmente na cidade. Entretanto, somente em 1997 é que entidades das cidades de Yuba e Lodi, também nos Estados Unidos, começaram a promover atividades voltadas ao diagnóstico e prevenção da doença, escolhendo o mês de outubro como epicentro das ações. Hoje o Outubro rosa é realizado em vários lugares.



O [Laço cor-de-](#)

do [Jardim Botânico de Curitiba](#), com iluminação é o símbolo do movimento.



[rosa](#)

Estufa

temática durante o mês de outubro

http://pt.wikipedia.org/wiki/Outubro_Rosa

Colaboração Lucimara – CCA Construindo um Sonho

Aconteceu

ILPI

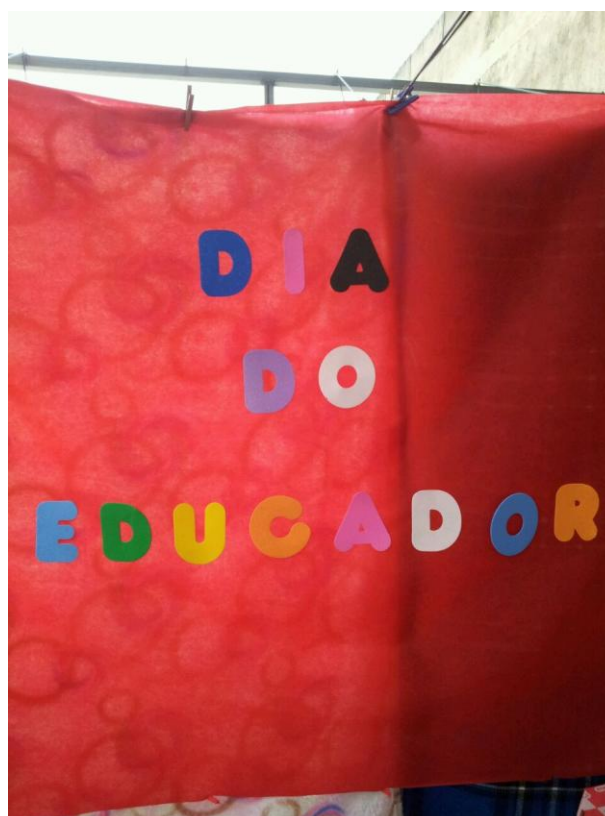
Doação TV Colégio Santa Barbara







Dia do Educador







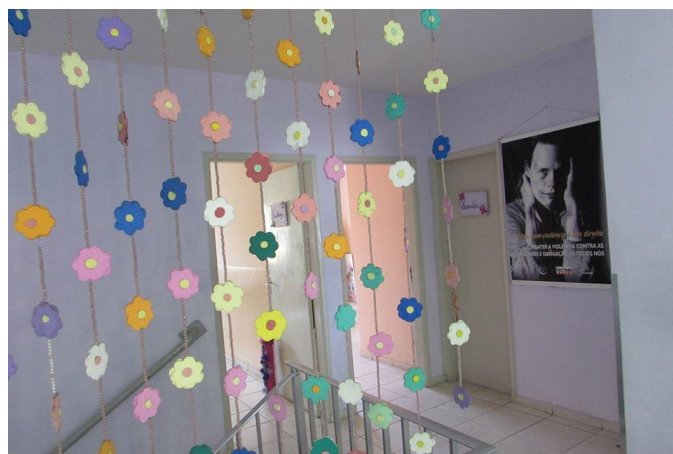
Casa da Mulher

Visita da Ministra Eleonora Menicucci (Secretaria de Políticas para as Mulheres) ao ônibus Lilás no Recanto Verde do Sol



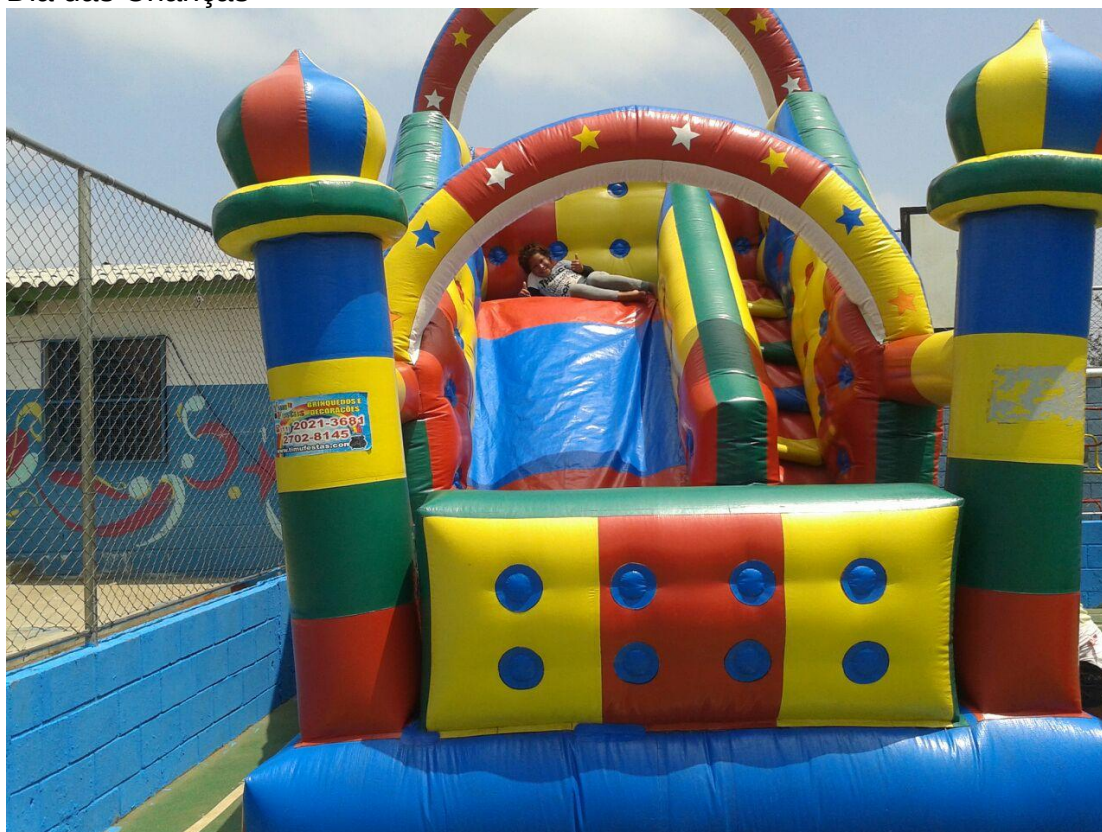
Visita da Secretária de Mulheres do Município de São Paulo,
Denise Dall, a Casa Cidinha Kopcak no dia 9 de outubro de 2014





CCA Carlos Marighela

Dia das Crianças







1º Festival dos CCA's CEU São Rafael



Museu do Futebol



Dia do Educador – Planejamento e Festa a Fantasia com os 4 CCA's.





CCA Construindo um Sonho

Passeio Parque Ecológico do Tiête





1º Festival do CCA's CEU São Rafael com os 4 CCA's



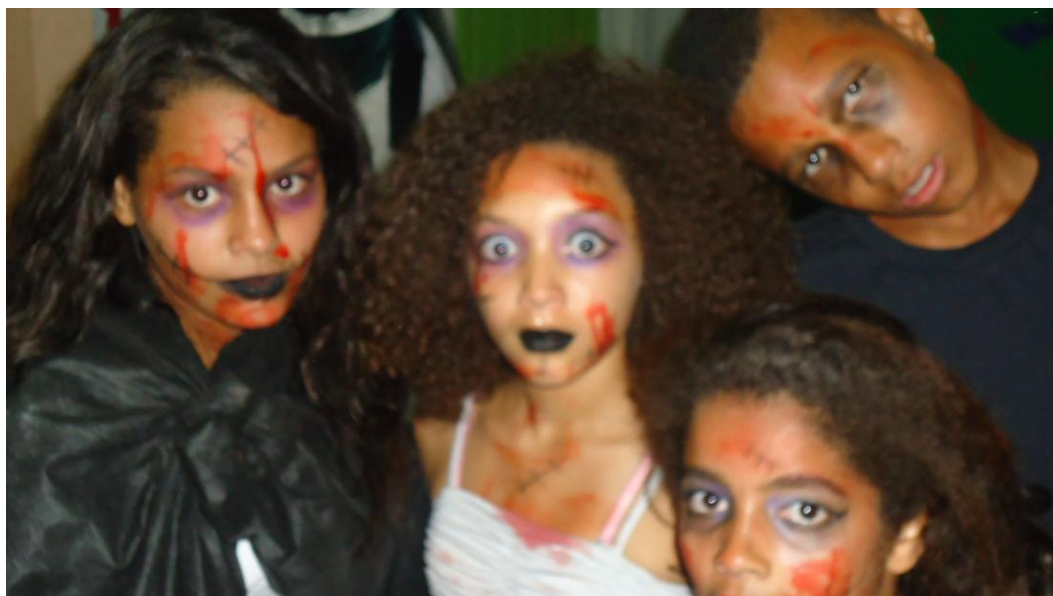


Planejamento de 2015 e Comemoração Dia do Educador dos CCA's



CCA Jardim das Rosas

CCA Jardim das Rosas
Festa do Dia Das Crianças - Temática "Dia Das Bruxas" -
10/10/2014



CCA Jardim das Rosas
Passeio ao Museu da Casa Brasileira - 14/10/2014



CCA Jardim das Rosas
I Festival Cultural Criança e Adolescente em Movimento
CCA's da Associação Padre Moreira - 17/10/2014





*CCA Jardim das Rosas
Passeio e Apresentação de Dança na Fábrica de Cultura
Sapopemba/
Evento de Rap/Street Dance e Ragga 18/10/2014*





CCA Jardim das Rosas
Passeio ao SESC Santana 21/10/2014





Dia do Educador Planejamento 2015 e Festa a Fantasia





CEI Jardim São Francisco













CEI Santo Dias





Festa do Píjama



CJ São Francisco





CCA Padre Moreira

Visita ao Conselho Tutelar São Rafael





1º Festival dos CCA's CEU São Rafael







Dia do Educador – Planejamento 2015 e Festa a Fantasia





CÂNCER DE MAMA



Mamas são glândulas cuja principal função é a produção do leite, que se forma nos lóbulos e é conduzido até os mamilos por pequenos canais chamados ductos. Quando as células da mama passam a dividir-se de forma desordenada, um tumor maligno pode instalar-se principalmente nos ductos e mais raramente nos lóbulos.

Câncer de mama é uma doença que acomete mais as mulheres. São fatores de risco a idade avançada, a exposição prolongada aos hormônios femininos, o excesso de peso e a história familiar ou de mutação genética. Ser portadora dos genes BRCA1 e BRCA2 é um fator de risco importante.

Estão também mais propensas a desenvolver a doença por causa da longa exposição aos hormônios femininos, as mulheres que não tiveram filhos ou tiveram o primeiro filho após os 35 anos, não amamentaram, fizeram uso de reposição hormonal (principalmente com estrogênio e progesterona associados), menstruaram muito cedo (antes dos 12 anos) e entraram mais tarde na menopausa (acima dos 50 anos).

No entanto, há casos de mulheres que desenvolvem a doença sem apresentar fatores de risco identificáveis.

Sintomas

Em geral, o primeiro sinal da doença costuma ser a presença de um nódulo único, não doloroso e endurecido na mama. Outros sintomas, porém, devem ser considerados, como a deformidade e/ou aumento da mama, a retração da pele ou do mamilo, os gânglios axilares aumentados, vermelhidão, edema, dor e a presença de líquido nos mamilos.

Diagnóstico

A mamografia (raios-X das mamas) é o exame mais indicado para detectar precocemente a presença de nódulos nas mamas. O exame clínico e outros exames de imagem e laboratoriais também auxiliam a estabelecer o diagnóstico de certeza.

Apesar de a maioria dos nódulos de mama ter características benignas, para afastar qualquer erro de diagnóstico, deve ser solicitada uma biópsia para definir se a lesão é maligna ou não e seu estadiamento (análise das características e da extensão do tumor).

Tratamento

As formas de tratamento variam conforme o tipo e o estadiamento do câncer. Os mais indicados são: quimioterapia (uso de medicamentos para matar as células malignas), radioterapia (radiação), hormonoterapia (medicação que bloqueia a ação dos hormônios femininos) e cirurgia, que pode incluir a remoção do tumor ou mastectomia (retirada completa da mama).

O tratamento pode, ainda, incluir a combinação de dois ou mais recursos terapêuticos.

Recomendações

- Faça o auto-exame das mamas mensalmente, de preferência no 7º ou 8º dias após o início da menstruação, se você é mulher e tem mais de 20 anos, pois cerca de 90% dos tumores são detectados pela própria paciente;
- Procure o médico para submeter-se ao exame das mamas a cada 2 ou 3 anos, se está entre 20 e 40 anos; acima dos 40 anos, realize o exame anualmente;

- Não se esqueça de que a mamografia deve ser realizada todos os anos;
- Atenção: embora menos comum, o câncer de mama também pode atingir os homens. Portanto, especialmente depois dos 50 anos, eles não podem desconsiderar sinais da doença como nódulo não doloroso abaixo da aréola, retração de tecidos, ulceração e presença de líquido nos mamilos.

<http://drauziovarella.com.br/mulher-2/cancer-de-mama/cancer-de-mama/>



<http://cobralc.com.br/wp-content/uploads/2013/06/cartaz-cancer-mama.jpg>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Culinária

Pão de Queijo na Forma



INGREDIENTES

- 250 g de polvilho doce
- 150 ml de óleo
- 125 ml de leite
- 3 ovos
- Sal a gosto
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó
- 260 g de queijo curado ralado

MODO DE PREPARO

1. Bata no liquidificador o polvilho, o óleo, o leite, os ovos e o sal
2. Vire em uma vasilha e acrescente o fermento e o queijo
3. Misture bem
4. Se quiser pode acrescentar nessa massa pedacinhos de calabresa ou bacon fritos anteriormente
5. Unte uma forma de bolo redonda com margarina e farinha de trigo
6. Leve ao forno a 200 graus por aproximadamente 30 minutos
7. O pão de queijo deve ficar dourado.

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Reflexão

O valor de um abraço



Aproxime-se mais...

Tente sentir do que um abraço é capaz.

Quando bem apertado, ele ampara tristezas, combate incertezas, sustenta lágrimas, põe a nostalgia de lado. É até capaz de diminuir o medo.

Se for cheio de ternura, ele guarda segredos e jura cumplicidade.

Um abraço amigo de verdade divide alegrias e fica feliz em comemorar, o que quer que seja...

Abraços são pequenas orações de fé, de força e energia.

Há sempre alguém que quer ser abraçado e não tem coragem de dizer.

Abrace-o.

O pior que pode acontecer, é ganhar de volta um sorriso de carinho, ou quem sabe, uma palavra sincera.

Você vai descobrir que ninguém está sozinho e que a vida, pode ser um eterno céu de primavera.

Aproxime-se mais e tente sentir do que um abraço é capaz!

Autor Desconhecido

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho