

# ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE "Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA" CNPJ 65.887.382/0001-62

Rua Cinira Polônio 371 Conj Promorar Rio Claro ISP – CEP: 08395-320

Fone/Fax: 3793-2652

Site: www.sonhareacontecer.org.br E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br



# **SUMÁRIO**

| Matérias                                       | Página |
|--|--------|
| Dia de Todos os Santos                         | 03     |
| Dia de Finados                                 | 04     |
| Instituição do Direito e Voto da Mulher (1930) | 06     |
| Proclamação da República                       | 07     |
| Dia da Bandeira                                | 09     |
| Dia da Consciência Negra                       | 10     |
| Dia do Músico                                  | 12     |
| Dia Nacional do Doador de Sangue               | 15     |
| Novembro Azul                                  | 16     |
| Dia Internacional da Luta contra a AIDS        | 18     |
| Dia Internacional do Portador de Deficiência   | 20     |
| Dia da Família                                 | 21     |
| Declaração Universal Direitos Humanos          | 22     |
| Dia Universal do Palhaço                       | 23     |
| Natal  | 24     |
| Aconteceu                                      | 25     |
| Dicas de Saúde                                 | 28     |
| Culinária                                      | 39     |
| Reflexão                                       | 41     |

#### Dia de Todos os Santos



O Dia de Todos os Santos é comemorado anualmente em 1 de Novembro.

Esta é uma data dedicada a celebração e homenagem de todos os santos e mártires da igreja.

Supostamente, a ideia de homenagear todos os santos mártires teria começado por volta do ano 835 d.C, quando a Igreja Católica Romana

decidiu dedicar o dia 1º de Novembro a todos aqueles que se dedicaram a uma vida santa, mas não foram lembrados ao longo do ano.

Normalmente, o Dia de Todos os Santos é celebrado nesta data em todo o ocidente, enquanto que no oriente a comemoração acontece no primeiro domingo após o Pentecostes.

Neste dia é também celebrado o <u>Dia dos Finados</u>, que se celebra a 2 de novembro.

#### Oração do Dia de Todos os Santos

"Querido Pai,

Você tem dado aos santos do céu a felicidade eterna que vivem agora na plenitude de Sua glória. Devido ao Seu santo amor, eles também se preocupam comigo e minha família, meus amigos, minha igreja, meus vizinhos. Obrigado pelo dom da sua amizade e do testemunho de uma vida santa. Eu peço aos nossos santos padroeiros e todos os santos que se tornaram particularmente queridos para mim, a interceção por nós. Peço-lhes que nos ajude a caminhar com segurança no caminho estreito que conduz ao céu. Ó Senhor, dai-nos a sua proteção. Dai-nos a sua assistência para vencer a tentação, ganhando a plenitude da vida com Você. Amém!"

http://www.calendarr.com/brasil/dia-de-todos-os-santos/

Colaboração Dailza CCA Padre Moreira

## Dia de Finados

O Dia de Finados ou Dia dos Mortos é comemorado anualmente em 2 de novembro.

No Brasil, o Dia de Finados é considerado um feriado nacional.

A data é celebrada principalmente pela Igreja Católica em muitos países, homenageando os entes queridos que já morreram.



Nesta data, o movimento nos cemitérios é intenso, pois muitas pessoas vão deixar flores e fazer orações nos túmulos de familiares ou amigos.

A religião protestante não reconhece o feriado do Dia dos Finados como uma celebração, pois alegam que a data não está presente na Bíblia, consequentemente eles não têm motivos para comemorar ou homenagear.

Em inglês, o Dia de Finados é traduzido para *All Soul's Day* ("Dia de Todas as Almas", na tradução literal para o português).

Origem do Dia dos Finados

O Dia dos Finados é comemorado no dia 2 de novembro pela Igreja Católica desde o século XIII.

Desde o século XI, os papas Silvestre II, João XVIII e Leão IX já obrigavam aos cristãos a dedicarem um dia por ano a rezarem pelos que já faleceram e que não era lembrados.

No entanto, desde o século I os cristão têm o costume de rezar por seus mortos. Neste período, as pessoas iam às catacumbas e túmulos para rezar pelos que morreram sem martírio, com esperança de terem suas almas salvas.

A partir do século IV, a Igreja já começava a incluir em suas celebrações a "Memória dos Mortos" - um momento de orações dedicadas a todos os que faleceram.

O Dia dos Finados é celebrado no dia 2 de novembro porque no dia 1º de novembro é comemorado o Dia de Todos os Santos - data que celebra todos

os que morreram em estado de graça, mas que não tiveram a oportunidade de serem canonizados ou que não são lembrados em orações por ninguém.

Dia de Finados no México

No México, o Dia dos Mortos transformou-se numa atração turística devido a enorme festa que se faz no dia, substituindo o tom habitual de lamentações que é atribuído à esta data, por animação e alegria.

As pessoas saem às ruas com pinturas de caveiras no rosto e em outras partes do corpo, além de decorarem suas casas com esqueletos. A festa é conhecida como "*El Día de los Muertos*", e é caracterizada por ser bastante diferente da tradicional celebração cristã.

http://www.calendarr.com/brasil/finados/

Colaboração Dailza CCA Padre Moreira

## Instituição do Direito de Voto para Mulheres

*<del></del><del>44444444444</del>* 



Em 1930, no dia 03 de novembro, o direito de votar das mulheres foi instituído. Depois de um longo período de reivindicações, o presidente Washington Luís, que governou o Brasil entre os anos de 1926 e 1930, oficializou este processo.

O Rio Grande do Norte foi o primeiro estado brasileiro que permitiu o voto das mulheres, em 1927. Durante o governo Vargas, as primeiras concessões para o voto feminino também foram dadas, no entanto, muitas restrições eram impostas, uma vez que ele estava liberado apenas para mulheres casadas com autorização do marido e para as viúvas e solteiras que tinham renda própria.

Em 1934, o Código Eleitoral eliminou essas restrições, permitindo o pleno acesso ao voto. A obrigatoriedade veio apenas 16 anos depois, em 1946. O movimento chamado sufrágio feminino era a principal bandeira feminista da época que lutava pela conquista deste direito.

Atualmente, as mulheres participam efetivamente da vida política do país e essa presença feminina não se restringe a ação de votar, mas também, as candidaturas e ao jornalismo político.

http://www.oieduca.com.br/biblioteca/que-dia-e-hoje/instituicao-do-direito-de-voto-para-mulheres.html?sniveleduca=efaf

Colaboração Marlene Casa da Mulher

## Proclamação da República no Brasil

\*\*\*\*\*\*



Marechal Deodoro da Fonseca Proclamação da República - 15 de Novembro de 1889

A regime monárquico existiu no Brasil entre os anos de 1822 a 1889. Neste período o país teve dois imperadores: D. Pedro I e D. Pedro II.

#### **Causas**

- Crise e desgaste da Monarquia o sistema monárquico não correspondia mais aos anseios da população e às necessidades sociais que estava em processo. Um sistema em que houvesse mais liberdades econômicas, mais democracia e menos autoritarismo era desejado por grande parte da população urbana do país.
- Forte interferência de D. Pedro II nas questões religiosas, que provocou atritos com a Igreja Católica.
- Censura imposta pelo regime monárquico aos militares. O descontentamento dos militares brasileiros também ocorria em função dos rumores de corrupção existentes na corte.
- Classe média e profissionais liberais desejavam mais liberdade política, por isso muitos aderiram ao movimento republicano, que defendia o fim da Monarquia e implantação da República.
- Falta de apoio da elite agrária ao regime monárquico, pois seus integrantes queriam mais poder político.
- Fortalecimento do movimento republicano, principalmente nas grandes cidades do Sudeste.



Na capital brasileira (cidade do Rio de Janeiro) em 15 de novembro de 1889, o Marechal Deodoro da Fonseca liderou um golpe militar que derrubou a Monarquia e instaurou a República Federativa e Presidencialista no Brasil. No mesmo dia foi instaurado o governo provisório em que o Marechal Deodoro da Fonseca assumiu a presidência da República.

http://www.historiadobrasil.net/proclamacaodarepublica/

Colaboração Patrícia MSE Don Luciano



## 19 de Novembro - DIA DA BANDEIRA

No dia 19 de novembro comemora-se o **Dia da Bandeira do Brasil**, essa comemoração passou a fazer parte da história do país após a Proclamação da República, no ano de 1889. Com o fim do período Imperial (1822-1889), a bandeira desenhada por Jean Baptiste Debret, que representava o império, foi substituída pelo desenho de Décio Vilares.

A substituição da bandeira imperial por uma bandeira republicana representa as mudanças que o Brasil passava naquele momento: mudanças na forma de governo e de governar, do regime imperial para uma república federativa. Além disso, a nova bandeira representava a simbologia que estava agregada ao republicanismo, como a ideia de um Estado-nação, o patriotismo e o surgimento do sentimento nacionalista, ou seja, a construção identitária do povo brasileiro, a identidade nacional.

As bandeiras não são restritas a serem simbologias somente do Estadonação, ou de algum país, mas existem bandeiras que representam diversas regiões que integram o país e diferentes instituições e esferas sociais. Existem bandeiras que simbolizam times de futebol, torcidas organizadas, cidades, Estados, instituições religiosas e governamentais como cidades, exército, além das instituições comerciais, bandeira de uma empresa.

Temos notícias de que as primeiras bandeiras foram visualizadas na antiguidade, eram utilizadas nos exércitos como meio de reconhecimento entre os diversos soldados. Atualmente, no mundo contemporâneo, todo Estadonação possui uma bandeira nacional que representa e dá unidade à nação, ou seja, unifica diferentes povos. Dessa maneira, a instituição da comemoração do dia da bandeira acrescentou mais um elemento simbólico na construção da identidade nacional.

Fonte: http://www.brasilescola.com/datas-comemorativas/dia-da-bandeira.htm

Colaboração: Veronica – SMSE/MA Arte de Viver

# Dia Nacional da Consciência Negra



Zumbi e Princesa Isabel – liberdade aos negros

O dia 20 de novembro faz menção à consciência negra, a fim de ressaltar as dificuldades que os negros passam há séculos.

A escolha da data foi em homenagem a Zumbi, o último líder do Quilombo dos Palmares, em consequência de sua morte. Zumbi foi morto por ser traído por Antônio Soares, um de seus capitães.

A localização do quilombo ficava onde é hoje o estado de Alagoas, na Serra da Barriga.

O Quilombo dos Palmares foi levantado para abrigar escravos fugitivos, pois muitos não suportavam viver tendo que aguentar maus tratos e castigos de seus feitores, como permanecerem amarrados aos troncos, sob sol ou chuva, sem água e sofrendo com açoites e chicotadas. O local abrigou uma população de mais de vinte mil habitantes.

Ao longo da história, os negros não foram tratados com respeito, passando por grandes sofrimentos. Pelo contrário, foram escravizados para prestar serviços pesados aos homens brancos, tendo que viver em condições desumanas, amontoados dentro de senzalas.

Muitas vezes suas mulheres e filhas serviam de escravas sexuais para os patrões e seus filhos, feitores e capitães do mato, que depois as abandonavam.

As casas dos escravos eram de chão batido, não tinham móveis nem utensílios para cozinhar. As esposas dos barões é quem lhes concedia alguns

objetos, para diminuir as dificuldades de suas vidas. Nem mesmo estando doentes eram tratados de forma diferente, com respeito e dignidade. Ficavam sem remédios e sem atendimento médico, motivo pelo qual inventaram medicamentos com ervas naturais, ações aprendidas com os índios durante o período de colonização.

Algumas leis foram criadas para defender os direitos dos negros, pois muitas pessoas não concordavam com a escravização. A Lei do Ventre Livre foi a primeira delas, criada em 1871, concedendo liberdade aos filhos dos escravos nascidos após a lei. No ano de 1885, criaram a Lei dos Sexagenários, dando liberdade aos escravos com mais de sessenta anos de idade.

Porém, com a Lei Áurea, assinada pela Princesa Isabel em 13 de maio de 1888, foi que os escravos conquistaram definitivamente sua liberdade.

O grande problema dessa libertação foi que os escravos não sabiam realizar outro tipo de trabalho, continuando nas casas de seus patrões, mesmo estando libertos. Com isso, a tão esperada liberdade não chegou por completo.

As oportunidades de vida que tiveram eram limitadas apenas aos trabalhos pesados, como não haviam estudado e não aprenderam outros ofícios além dos braçais, porém, alguns conseguiram emprego no comércio.

O dia da consciência negra surgiu para lembrar o quanto os negros sofreram, desde a colonização do Brasil, suas lutas, suas conquistas. Mas também serve para homenagear àqueles que lutaram pelos direitos da raça e seus principais feitos.

Na data são realizados congressos e reuniões discutindo-se a história de preconceito racial que sofreram, a inferioridade da classe no meio social, as dificuldades encontradas no mercado de trabalho, a marginalização e discriminação, tratando-se também de temas como beleza negra, moda, conquistas, etc.

http://mundoeducacao.bol.uol.com.br/datas-comemorativas/dia-nacional-consciencia-negra.htm

Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

### Dia do Músico



O **Dia do Músico** acontece anualmente em **22 de novembro** para homenagear todo e qualquer ser humano que se dedique à música.

O dia 22 de novembro foi lembrado para a comemoração do Dia do Músico por ser também o **Dia de Santa Cecília**, que é considerada a **padroeira dos músicos**, tornando a data um referencial para todos os que se dedicam à nobre arte de alegrar as pessoas.

Aproveitando-se do evento, a professora Yolanda Rigonelli, em 1960, começou com a comemoração da Semana da Música, no Conservatório Musical de Tatuí, onde era diretora, para homenagear os músicos e os alunos do conservatório que é o mais tradicional e reconhecido em todo o Brasil.

Desde então, a Semana da Música vem sendo realizada todos os anos, tornando-se um evento de âmbito nacional, tomando conta de universidades, onde existam ou não cursos voltados para a arte musical, e tomando conta de entidades as mais diversas, sendo comemorada praticamente em todo o país.

Para a idealizadora da Semana da Música, o evento deveria apenas mostrar o resultado dos trabalhos realizados pelos alunos, aproveitando a data da padroeira dos músicos. Sem se dar conta da amplitude de sua ideia, criou uma

semana que hoje é lembrada por todos os músicos e por todas as pessoas que apreciam as notas musicais, ou seja, a humanidade em peso.

#### A Importância da Música

A música acompanha o ser humano desde seus primórdios e, atualmente, o ser humano busca estudar as origens da música e sua evolução ao longo dos milênios. Como disciplina história, a música está inserida na história da arte e nas pesquisas sobre a evolução cultural de todos os povos, pois sempre esteve presente em todas as civilizações.

Como arte, no entanto, ela evolui sem sentir-se ligada à história, acompanhando simplesmente a humanidade em sua trajetória e fazendo parte intrínseca da cultura e da civilização de todos os grupos humanos.

Para muitos historiadores, a história da música tem sua origem na Grécia Antiga, desenvolvendo-se através de movimentos ligados às várias etapas da civilização europeia, dividindo-se atualmente a música considerada erudita em medieval, música do renascimento, do barroco e do classicismo, antes de entrar na era contemporânea.

Não podemos, no entanto, ligar a história da música apenas ao que é considerado música erudita, já que esta é uma modalidade criada no ocidente, sem considerar a música de outros povos e civilizações, desde seu berço na África, com o batuque dos negros, lembrando assim que a música é um fenômeno que acompanha a humanidade desde sua pré-história.

A história da música, em seu âmbito global, portanto, deve trazer também o desenvolvimento dos inúmeros ritmos existentes, estendendo-se para o conhecimento da música de forma geral, estudando desde o seu princípio e analisando como teve participação na evolução cultural de toda a humanidade. Entendemos, atualmente, que existem tantas histórias da música quanto existem culturas na Terra e todas as suas modalidades e vertentes possuem desdobramentos, subdivisões regionais, ritmos ocasionais, numa infinidade de timbres e sons.

Somente no Brasil, podemos estudar a história da música erudita ocidental, a história da música popular brasileira, a história do samba, a história da música

sertaneja e, entre elas, podemos encontrar todos os desdobramentos possíveis.

#### Músico em Poucas Palavras

O músico é um indivíduo que realizar alguma atividade que seja ligada diretamente à música, ou seja, aquele que canta ou sabe tocar algum instrumento, por exemplo.

Estas pessoas podem praticar a atividade de músico apenas por hobby, mas existem também aqueles que ganham a vida com esta profissão. Estes profissionais geralmente se apresentam em diferentes locais para garantir o seu salário. Alguns se tornam tão famosos, que acabam viajando o mundo todo para se apresentarem.

O **Dia do Músico** é comemorado em 22 de novembro em todo o Brasil, como uma forma de homenagear o trabalho que estes profissionais, ou amadores, estão realizando.

http://www.calendariobr.com.br/dia-do-musico#.Voxe8LYrldV

Colaboração Heitor MSE Dias Melhores



O **Dia Nacional do Doador de Sangue** serve para homenagear todas as pessoas que separam um tempo durante sua rotina para ser doador voluntário. Estas pessoas tem o seu sangue coletado para poder ajudar pacientes que precisam de transfusão de sangue.

No Brasil existem alguns requisitos para que uma pessoa possa doar sangue. Para realizar esta atividade, é necessário ser maior de 18 anos, ter peso superior à 50kg, não estar grávida, não ter feito tatuagens recentemente, entre outros requisitos.

Em 2011, Orestes Golanovski foi reconhecido como sendo o maior doador de sangue do Brasil, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Ele doou sangue até completar 65 anos, que é a idade máxima para que alguém faça a doação.

O Dia Nacional do Doador de Sangue é comemorado em 25 de novembro em todo o Brasil.



http://www.calendariobr.com.br/dia-nacional-do-doador-de-sangue#.VoxgJbYrldU

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho



O Dia de Ação de Graças (conhecido em inglês como *Thanksgiving Day*) é um feriado celebrado maioritariamente nos Estados Unidos e Canadá. Nos Estados Unidos é celebrado na quarta Quinta-feira de Novembro, e no Canadá, na segunda Segunda-feira de Outubro.

Como o próprio nome diz, o Dia de Ação de Graças é um dia onde as pessoas se juntam para demonstrarem a sua gratidão a Deus pelas bênçãos recebidas durante o ano, expressando também carinho pelos seus amigos e familiares. Este é um dos feriados mais importantes dos Estados Unidos e Canadá, juntamente com o Natal e a Passagem de Ano.

O Dia de Ação de Graças é um feriado familiar, onde é normal realizar longas viagens para que os parentes estejam reunidos. Outra grande tradição deste feriado é a comida. As famílias celebram este dia com muita fartura gastronômica, onde tipicamente se come peru (por isso também é conhecido como *Turkey Day* - Dia do Peru), batata-doce, purê de batata, torta de abóbora, torta de maçã, torta de nozes, entre muitas outras coisas.

#### Origem do Dia de Ação de Graças

Os primeiro Dia de Ação de Graças foi celebrado nos Estados Unidos em 1620 em Plymouth, Massachusetts, pelos peregrinos fundadores da vila.

Depois das colheitas terem sido gravemente prejudicadas pelo Inverno rigoroso, os colonos tiveram uma boa colheita de milho no Verão seguinte, em 1621. Para marcar e celebrar a ocasião depois de sucessivos anos complicados no que diz respeito à agricultura, o governador da vila resolveu organizar uma festa no Outono de 1621. Nessa festa participaram cerca de 90 índios e foram comidos patos, perus, peixes e milho. A partir desse ano, na

Nova Inglaterra, em cada Outono era organizada uma festa de gratidão a Deus, por causa das boas colheitas.

Em 1863, Abraham Lincoln (presidente na época) anunciou que a quarta quinta-feira de Novembro seria conhecida como o Dia Nacional de Ação de Graças.

Curiosidades sobre o Dia de Ação de Graças

Existe uma cerimônia no Dia de Ação de Graças, onde o Presidente americano em exercício perdoa dois perus (um oficial e um reserva), salvando assim os animais do mesmo destino dos outros 46 milhões de perus - a estimativa de perus que são consumidos durante o feriado.

O Dia de Ação de Graças é também muito conhecido por grandes desfiles. O mais conhecido desfile de todos é o da Macy's em Nova Iorque, onde participam centenas de figuras mediáticas e personagens do mundo infantil e da fantasia como Mickey, Homem Aranha, entre outros. No Dia de Ação de Graças também é disputado um jogo de futebol americano, um dos esportes mais apreciados nos Estados Unidos.

A Sexta-feira depois do dia de Ação de Graças é conhecida como *Black Friday* (Sexta-feira Negra em português). Nesse dia, várias lojas fazem promoções surpreendentes, e por esse motivo, as lojas ficam superlotadas, de tal forma que todos os anos, há sempre casos de confrontos entre clientes que lutam tentando obter os mesmos produtos, ou pessoas que passam mal por estarem nesse tipo de condições adversas.

http://www.significados.com.br/dia-de-acao-de-gracas/

Colaboração Márcia CEI Santo Dias



Novembro Azul é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades no mês de novembro dirigida à sociedade e, em especial, aos homens, para conscientização a respeito de doenças masculinas, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Apesar do apoio de várias entidades não governamentais, o movimento, em especial no seu aspecto relacionado ao câncer de próstata, é repudiado pelo Ministério da Saúde brasileiro e pelo Instituto Nional do Câncer (INCa), devido à ausência de indicações científicas para a realização do rastreio. Outras entidades que se colocam contra esta atividade são a Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC), o United States Preventive Services Task Force, o Canadian Task Force on Preventive Health Care e o United Kingdom National Screening Comittee.

O movimento surgiu na Austrália, em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado a 17 de novembro.

No Brasil, o Novembro Azul foi criado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, com o objetivo de quebrar o preconceito masculino de ir ao médico e, quando necessário, fazer o exame de toque, e obteve ampla divulgação. Em 2014, o Instituto realizou 2.200 ações em todo o Brasil, com a iluminação de

pontos turísticos (como Cristo Redentor, Congresso Nacional, Teatro Amazonas, Monumento às Bandeiras), adesão de celebridades (Zico, Emerson Fittipaldi, Rubens Barrichello), ativações em estádios de futebol, corridas de rua e autódromos, além de palestras informativas, intervenções em eventos populares e pedágios nas estradas.

Em vários países, o *Movember* é mais do que uma simples campanha de conscientização. Há reuniões entre os homens com o cultivo de bigodes(ao estilo Mario Bros), símbolo da campanha, onde são debatidos, além do câncer de próstata, outras doenças como o câncer nos bagos, depressão masculina, cultivo da saúde do homem, entre outros. Na verdade, novembro azul é mais tradicionalmente dedicado ao diabetes mellitus. Em 14 de Novembro, data do nascimento do Dr. Banting, descobridor da insulina, comemora-se o dia mundial do diabetes (a data foi instituída pela Federação Internacional de Diabetes - IDF e pela Organização Mundial da Saúde (OMS) desde 1991, e que em dezembro de 2006 assinou a carta Resolução reconhecendo o diabetes como uma doença crônica e de alto custo mundial, e no mundo inteiro, ações são desenvolvidas para que o diabetes seja mais divulgado, seus modos de prevenção, diagnostico precoce e manejos. Em muitos locais do mundo, instituições são iluminadas de azul, caminhadas são propostas, ações em ruas movimentadas, etc.

Há também o agosto azul, mês dedicado à prevenção das causas gerais de mortes masculinas, incluindo a violência urbana com mortes por armas de fogo e armas brancas, mortes no trânsito, câncer de próstata, etc, mas sem menção ao diabetes. Portanto, classicamente, novembro azul é o movimento mundial para o diabetes. a IDF- Federação Internacional de Diabetes estima que haverá 410 milhões de diabéticos em 2025, hoje há mais de 230 milhões de diabéticos, uma doença que traz inúmeras complicações, mortes cardiovasculares, incapacitações e amputações, cegueira, etc.

https://pt.wikipedia.org/wiki/Novembro\_Azul

Colaboração Heitor MSE Dias Melhores



A data tem o objetivo de conscientizar a população sobre uma das doenças que mais mata no mundo: a AIDS. Não apenas informar as pessoas sobre os sintomas, perigos e formas de se prevenir da doença, o Dia Mundial de Luta contra a AIDS também tem a função de auxiliar no combate contra o preconceito que os portadores de HIV - vírus humano de imunodeficiência - sofrem na

sociedade por causa da doença.

A sigla AIDS vem do inglês *Acquired immunodefiecience syndrome*, que em português significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. O vírus da AIDS (HIV) destrói as células brancas do organismo, responsáveis em proteger e combater doenças no corpo humano.

Com a destruição das defesas do organismo, o corpo fica bastante fragilizado e propício a ser atacado por inúmeras doenças, como pneumonias, infecções, herpes e até mesmo alguns tipos de câncer.

A AIDS pode ser transmitida através do contato de fluídos corporais do infectado com o sangue de uma pessoa saudável, por meio de relações sexuais sem preservativo (camisinha), transfusões de sangue ou compartilhamento de seringas e agulhas.

Atenção: beijos de língua, abraços ou contatos com a pele da pessoa portadora de HIV não transmite a doença!

A doença não tem cura, mas pode ser tratada com coquetéis antiaids, quando diagnosticada a tempo, melhorando a qualidade de vida do infectado.

## Origem do Dia Mundial da Luta contra a AIDS

O **Dia Mundial de Luta contra a AIDS** foi criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), com o apoio da Organização das Nações Unidas (ONU), em uma Assembleia realizada em outubro de 1987.

O governo brasileiro, através do Ministério da Saúde, começou a promover campanhas de apoio ao Dia Internacional de Luta contra a AIDS desde 1988. http://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-da-luta-contra-a-aids/

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

## Dia Internacional do Portador de Deficiência

\*\*\*\*\*\*\*\*



O Dia Internacional do Portador de Deficiência é comemorado anualmente em 3 de dezembro.

Também conhecido como o Dia Mundial das Pessoas com Deficiência, esta data tem o objetivo de informar a população sobre todos os assuntos relacionados a deficiência, seja ela física ou mental.

Além disso, busca também conscientizar as

pessoas sobre a importância de inserir os portadores de deficiência em diferentes aspectos da vida social, como a política, a econômica e a cultural.

De acordo com dados da Organização das Nações Unidas, aproximadamente 10% da população mundial é portadora de alguma deficiência.

A principal ideia desta data é refletir (e pôr em prática) os melhores métodos para garantir uma boa qualidade de vida e dignidade para todas as pessoas que sofrem com algum tipo de deficiência.

O Decreto de Lei nº 3.298, de 20 de dezembro de 1999, define a deficiência humana como "toda perda ou anormalidade de uma estrutura ou função psicológica, fisiológica ou anatômica que gere incapacidade para o desempenho de atividade, dentro do padrão considerado normal para o ser humano".

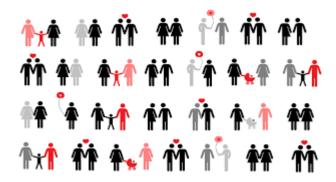
Origem do Dia Internacional do Portador de Deficiência

Esta data foi criada através de uma Assembleia Geral das Nações Unidas – ONU, em 14 de outubro de 1992.

Na mesma data escolhida pela ONU para celebrar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, também se comemorar o Dia do Programa de Ação Mundial para as Pessoas com Deficiência – criado em 1982.

http://www.calendarr.com/brasil/dia-internacional-do-portador-de-deficiencia/ Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

## 08/12 - Dia da Família



O **Dia da Família** é comemorado todos os anos em **8 de Dezembro**, no Brasil.

A data serve para homenagear e lembrar a importância da presença da "instituição" familiar na vida de uma pessoa, ajudando na formação da educação, cultura, da moral e da ética comum a todos.

Família não é apenas mamãe e papai, mas também todos aqueles que cuidam e protegem. Uma família pode ser formada apenas pelos avós/avôs, mãe solteira, pai solteiro, mamãe e mamãe ou papai e papai. O que importa é quem cuida e educa o ser humano e não apenas quem "põe no mundo", como se diz popularmente.

O Dia Internacional da Família é celebrado anualmente em 15 de Maio.

#### Origem do Dia Nacional da Família

O **Decreto de Lei nº 52.748**, de 24 de Outubro de 1963, intitula 8 de Dezembro como sendo o Dia Nacional da Família. A data foi escolhida por coincidir com o Dia de Nossa Senhora da Imaculada Conceição.

A data era considerado feriado religioso antigamente, porém, hoje em dia é facultativo.

No Brasil, também se comemora o **Dia da Família na Escola**, em 24 de Abril, instituído pelo Ministério da Educação (MEC).

http://www.calendarr.com/brasil/dia-da-familia/

Colaboração Aline Siqueira SASF

## Declaração Universal dos Direitos Humanos



A Declaração Universal dos Direitos Humanos, que delineia os direitos humanos básicos, foi adotada pela (ONU) Organização das Nações Unidas em 10 de dezembro de 1948. Esboçada principalmente por John Peters Humphrey, do Canadá, mas também com a ajuda de várias pessoas de todo o mundo.

A Assembléia Geral proclama a presente Declaração Universal dos Direitos Humanos com o ideal comum a ser atingido por todos os povos e todas as nações, com objetivo de que cada individuo e cada órgão da sociedade tendo sempre em mente esta declaração, se esforce através do <u>ensino e da educação</u>, por promover o respeito a esses direitos e liberdades e pela adoção de medidas progressivas de caráter internacionais e efetivas, tanto entre os povos dos próprios estados-membros, quanto entre os povos dos territórios sob sua jurisdição.

www.wikipedia.org/DeclaracaoUniversal\_dos\_Direitos\_Humanos.

A humanidade tem de acabar com a guerra antes que a guerra acabe com a humanidade.

John Kennedy

http://pensador.uol.com.br/frases\_de\_direitos\_humanos/2/

Colaboração Marlene Casa da Mulher

## Dia Universal do Palhaço



O Dia Universal do Palhaço é celebrado anualmente em 10 de dezembro.

Os palhaços são artistas que têm como único objetivo divertir e despertar um sorriso nas pessoas, sejam crianças ou adultos.

Esta data foi criada para homenagear esses profissionais, que ficaram populares através de suas participações em circos. Afinal de contas, um circo sem palhaço não é nada divertido.

O Brasil é terra de diversos palhaços memoráveis, como o Bozo, o Carequinha, o Pimentinha, o Picolino, entre outros.

No mundo, um dos nomes mais expressivos foi o de Charlie Chaplin, conhecido como Carlitos, um dos artistas mais importantes da época do cinema mudo.

#### Origem do Dia do Palhaço

No Brasil, o Dia do Palhaço começou a ser comemorado a partir de 1981, por uma iniciativa do Abracadabra Eventos, em São Paulo.

Atualmente, esta data é celebrada em todos os estados brasileiros, sejam por palhaços circenses ou pelos populares "palhaços de rua".

http://www.calendarr.com/brasil/dia-universal-do-palhaco/

Colaboração Heitor MSE Dias Melhores





História do Natal, 25 de dezembro, história do Papai Noel, a tradição da árvore de Natal, origem do presépio, decorações natalinas, símbolos natalinos

Origem do Natal e o significado da comemoração

O Natal é uma data em que comemoramos o nascimento de Jesus Cristo. Na antiguidade, o Natal era comemorado em várias datas diferentes, pois não se sabia com exatidão a data do nascimento de Jesus. Foi somente no século IV que o 25 de dezembro foi estabelecido como data oficial de comemoração. Na Roma Antiga, o 25 de dezembro era a data em que os romanos comemoravam o início do inverno. Portanto, acredita-se que haja uma relação deste fato com a oficialização da comemoração do Natal.

As antigas comemorações de Natal costumavam durar até 12 dias, pois este foi o tempo que levou para os três reis Magos chegarem até a cidade de Belém e entregarem os presentes (ouro, mirra e incenso) ao menino Jesus. Atualmente, as pessoas costumam montar as árvores e outras decorações natalinas no começo de dezembro e desmontá-las até 12 dias após o Natal.

Do ponto de vista cronológico, o Natal é uma data de grande importância para o Ocidente, pois marca o ano 1 da nossa História.

O Papai Noel : origem e tradição

Estudiosos afirmam que a figura do bom velhinho foi inspirada num bispo chamado Nicolau, que nasceu na Turquia em 280 d.C. O bispo, homem

de bom coração, costumava ajudar as pessoas pobres, deixando saquinhos com moedas próximas às chaminés das casas.

\*\*\*\*

Foi transformado em santo (São Nicolau) pela Igreja Católica, após várias pessoas relatarem milagres atribuídos a ele.

A associação da imagem de São Nicolau ao Natal aconteceu na Alemanha e espalhou-se pelo mundo em pouco tempo. Nos Estados Unidos, ganhou o nome de Santa Claus, no Brasil de Papai Noel e em Portugal de Pai Natal.

#### A roupa do Papai Noel

Até o final do século XIX, o Papai Noel era representado com uma roupa de inverno na cor marrom ou verde escura. Em 1886, o cartunista alemão Thomas Nast criou uma nova imagem para o bom velhinho. A roupa nas cores vermelha e branca, com cinto preto, criada por Nast foi apresentada na revista Harper's Weeklys neste mesmo ano.

Em 1931, uma campanha publicitária da Coca-Cola mostrou o Papai Noel com o mesmo figurino criado por Nast, que também eram as cores do refrigerante. A campanha publicitária fez um grande sucesso, ajudando a espalhar a nova imagem do Papai Noel pelo mundo.

## A Árvore de Natal e o Presépio

Em quase todos os países do mundo, as pessoas montam árvores de Natal para decorar casas e outros ambientes. Em conjunto com as decorações natalinas, as árvores proporcionam um clima especial neste período.

Acredita-se que esta tradição começou em 1530, na Alemanha, com Martinho Lutero. Certa noite, enquanto caminhava pela floresta, Lutero ficou impressionado com a beleza dos pinheiros cobertos de neve. As estrelas do céu ajudaram a compor a imagem que Lutero reproduziu com galhos de árvore em sua casa. Além das estrelas, algodão e outros enfeites, ele utilizou velas acesas para mostrar aos seus familiares a bela cena que havia presenciado na floresta.

Esta tradição foi trazida para o continente americano por alguns alemães, que vieram morar na América durante o período colonial. No Brasil,

país de maioria cristã, as árvores de Natal estão presentes em diversos lugares, pois, além de decorar, simbolizam alegria, paz e esperança.

O presépio também representa uma importante decoração natalina. Ele mostra o cenário do nascimento de Jesus, ou seja, uma manjedoura, os animais, os reis Magos e os pais do menino. Esta tradição de montar presépios teve início com São Francisco de Assis, no século XIII. As músicas de Natal também fazem parte desta linda festa.

Curiosidade: o nome do Papai Noel em outros países

- Alemanha (Weihnachtsmann, O "Homem do Natal"), Argentina, Espanha, Colômbia, Paraguai e Uruguai (Papá Noel), Chile (Viejito Pascuero), Dinamarca (Julemanden), França (Père Noël), Itália (Babbo Natale), México (Santa Claus), Holanda (Kerstman, "Homem do Natal), POrtugal (Pai Natal), Inglaterra (Father Christmas), Suécia (Jultomte), Estados Unidos (Santa Claus), Rússia (Ded Moroz).

http://www.suapesquisa.com/historiadonatal.htm

Colaboração Dailza CCA Padre Moreira

# **ACONTECEU**

# SASF - Formatura das Famílias atendidas







# **CCA Construindo um Sonho**







下来。年年年年年年年年年年年年年年年年

中年年年年年年年年年年年年年年年年





# **CCA Carlos Marighela**









# **CEI Jardim São Francisco**

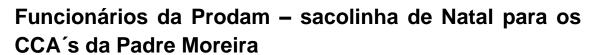








华子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子子

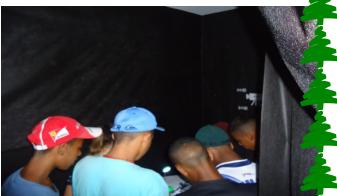






# MSE/MA Arte de Viver - 13/11/2015 II Expo Revelando São Paulo













# Planejamento 2016 e Amigo Secreto: Diretoria, Sede Administrativa e Gerentes

\*\*\*\*\*\*\*\*



Não existem sonhos impossíveis para aqueles que realmente acreditam que o poder realizador reside no interior de cada ser humano, sempre que alguém descobre esse poder algo antes considerado impossível se torna realidade.

(Albert Einstein)

O desempenho de uma empresa é baseado em soluções e problemas, se for um problema, tem solução!

Se não tem solução, então não deve ser um problema. Não existe um caminho novo.

O que existe de novo é o jeito de caminhar e é bom saber que a gente tropeça sempre nas pedras pequenas, porque as grandes a gente enxerga de longe, e saber administras essas situações é o que caracteriza um comportamento otimista e de prosperidade.

(Autor Desconhecido)

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho e Monica CCA Carlos Marighela

## Culinária

# Pavlova (suspiro grande) com frutas e chantilly



#### **INGREDIENTES**

#### Para o suspiro

- 8 claras em temperatura ambiente
- 1 pitada de sal
- 2½ xícaras (chá) de açúcar
- 2 colheres (chá) de vinagre branco
- 3 colheres (chá) de amido de milho
- 1½ xícara (chá) de creme de leite fresco batido com 2 colheres (sopa) de açúcar em picos firmes
- 2 mangas não muito maduras, cortadas em faias finas
- 1 xícara (chá) de uvas verdes, sem sementes
- 1 xícara (chá) de ameixas vermelhas cortadas em gomos
- ½ xícara (chá) de physalis
- Folhas de hortelã para decorar

#### MODO DE PREPARO

#### Para o suspiro

Aqueça o forno em temperatura moderada (180°C). Na batedeira, bata as claras com o sal até espumarem. Com a batedeira ligada, junte o açúcar aos

poucos e bata por 10 minutos ou até obter picos firmes. Adicione o vinagre e o amido e misture com uma espátula. Forre duas formas grandes com papelmanteiga e marque em cada uma dois círculos com 20 cm de diâmetro. Divida o merengue ao meio e preencha os dois círculos demarcados. Leve ao forno, abaixe a temperatura para 150°C e asse por 1 hora ou até crescer e dourar levemente. Desligue o forno e deixe os discos de suspiro dentro do forno até esfriarem completamente. Reserve.

#### Para a montagem

Coloque um disco em um prato de servir e espalhe o chantilly por cima. Decore com metade das frutas cortadas e cubra com o disco restante. Espalhe colheradas do chantilly e distribua as frutas restantes. Abra as pétalas das physalis e torça. Decore o suspiro. Leve para gelar por 30 minutos antes de servir.

http://receitas.ig.com.br/pavlova-suspiro-grande-com-frutas-e-chantilly/4e7b9911d81ed21c2200005c.html

Colaboração Aline Siqueira SASF

# **REFLEXÃO**



# REFLEXÃO DE NATAL

Estamos a poucos dias de comemorarmos a data que deveria ser o maior acontecimento dos tempos: o nascimento de Jesus.

Há, porém, uma tristeza indelével pairando no ar.

Pessoas que vão e vêm pelas ruas, preocupadas apenas com os presentes que irão oferecer aos filhos, pais, parentes ou amigos.

Outros, porém existem, que sofrem nesse dia a perda irreparável de entes queridos que não irão estar presentes às comemorações, esquecendo-se de que a vida é eterna e que só morremos realmente, quando deixamos de acreditar em nossos sonhos.

Alguns sofrem por estarem longe de seus filhos, pais ou irmãos que estão distantes.

Há aqueles que sofrem por não terem condições financeiras de oferecer aos filhos o tão esperado presente de "Papai Noel", e talvez nem mesmo dinheiro possuam para comprar um alimento para ser servido à mesa no dia de Natal. E o verdadeiro sentido desta data, onde entra?

Jesus não veio ao mundo para que
Seu nascimento fosse comemorado
com bens materiais.

Jesus veio ao mundo para que nossa percepção
de vida ganhasse
um novo sentido de esperança.

Veio nos ensinar a deixar de lado nosso egoísmo;
veio nos ensinar o amor ao próximo,
mas não aquele amor que só ama
aos que realmente estão próximos a nós; isso é fácil!

"Pois se vocês amam somente aqueles que os amam, que recompensa vocês terão? " - (Mt.5,46)

Jesus veio nos ensinar que devemos estender nossa visão para além daquilo que conseguimos enxergar. E existe muito, muito mesmo o que se ver.

Existem pessoas que se preocupam demais com coisas que,vistas pelo lado espiritual, não têm qualquer importância.

Jesus veio pregar o amor, a compreensão, o desapego, a caridade e a solidariedade.

Amor que deve se estender a todos os seres vivos.

Desapego aos bens materiais, porque ao nascer não trazemos nada nas mãos, a não ser o desejo de aprender e crescer espiritualmente e ao partir, levamos apenas as nossas experiências de vida.

Solidariedade e caridade para com o irmão necessitado do pão para seu corpo sim, mas muito mais do pão para sua alma.

E essa solidariedade e caridade, não devem ser praticadas apenas no decorrer das festividades de Natal e Ano Novo.

Devem ser postas em prática no cotidiano de cada um, assim como Jesus nos ensinou.

Existem pessoas
que se confraternizam nesta época do ano,
se perdoam mutuamente as ofensas trocadas,
apertam-se as mãos, se abraçam, cantam,
bebem e riem juntos,
mas, findas as festividades,
se esquecem de seus propósitos de mudança,
e cada qual retoma sua vida,
visando apenas os próprios interesses,

deixando que o egoísmo prevaleça sobre o sentimento de amor fraterno.

O Natal é uma data bonita que deve ser comemorada com alegria, com amor e confiança em Deus.

Jesus nasceu com o objetivo claro e único de dar a vida por nós, para nos salvar.

Vamos procurar mostrar a Ele que seu sacrifício não foi em vão.

#### Pense nisto:

vamos procurar fazer deste Natal
não apenas mais uma data em que trocaremos presentes,
abriremos champanhe e brindaremos
junto aos nossos, mas sim,
uma data de renovação de nossos propósitos de vida
e de renascimento interior.



Fonte: http://www.paralerepensar.com.br/paralerepensar/texto\_natal.php

Colaboração: Veronica – SMSE/MA Arte de Viver