



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE
"Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA"

CNPJ 65.887.382/0001-62

Rua Cinira Polonio, 371 – Conjunto Promorar Rio Claro - CEP: 08395-320 – SP

Fone: fax –3793-2652

E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br

Site: www.sonhareacontecer.org.br

Boletim Novembro



25 DE NOVEMBRO
DIA DO DOADOR
DE SANGUE

SUMÁRIO

Matérias.....	03
Dia de Todos os Santos e Finados.....	03
Dia do Cabeleireiro.....	05
Instituição do Direito e Voto da Mulher.....	06
Dia Nacional da Alfabetização.....	08
Proclamação da República.....	10
Dia do Conselho Tutelar.....	12
Dia da Bandeira.....	13
Dia Nacional da Consciência Negra.....	15
Dia Nacional do Doador de Sangue.....	17
Novembro Azul.....	18
Aconteceu.....	20
Espaço Saúde.....	52
Culinária.....	55
Momento Reflexão.....	56

Matéria

A IMPORTÂNCIA DE CELEBRAR TODOS OS SANTOS E FINADOS - Celebrando a Ressurreição



**"A INTENÇÃO CATEQUÉTICA DESTA CELEBRAÇÃO É PARA SEGUIRMOS
JESUS E NOS TORNARMOS SANTOS"**

Texto de Cassio de Abreu

O dia de todos os santos é uma festa em honra dos santos conhecidos ou não, canonizados ou não pela Igreja. No fim do século II, os cristãos começaram a honrar os que morriam martirizados por causa da fé em Jesus Cristo. Acreditando que eles já estavam com Cristo, no céu, oravam a eles para que intercedessem em seu favor.

A celebração de vários mártires, no mesmo dia e lugar, deveu-se ao frequente martírio de grupos cristãos e também ao intercâmbio e partilha das festividades entre as dioceses/paróquias por onde tinham passado e se tornado conhecidos.

A partir da perseguição do Imperador Dioclesiano (284-306), o número de mártires era tão grande que era impossível designar um dia do ano separado para cada um.

O primeiro registro de um dia comum para todos eles aconteceu em Antioquia, no séc. IV, no domingo seguinte ao de Pentecostes, tradição que se mantém até hoje nas igrejas orientais.

Depois, em 609 ou 610, o Papa Bonifácio IV, dedicou o Panteão, (templo romano que era dedicado a vários deuses) a Maria e a todos os mártires.

A data foi mudada quando o Papa Gregório III (731-741) dedicou uma capela, em Roma, e ordenou que eles fossem homenageados no dia primeiro de novembro.

Inicialmente, essa festa era celebrada no aniversário da morte dos cristãos martirizados, realizando-se orações e vigílias no mesmo local em que eles foram mortos, como ao redor do Coliseu romano. Depois a Igreja passou a construir igrejas e basílicas dedicadas em sua memória nesses mesmos locais.

A Igreja ensina que a intenção catequética desta celebração, ressalta o chamado de Cristo a cada um de nós, para segui-Lo e sermos santos, à imagem de Deus, com qual fomos criados originalmente, e com a qual devemos continuar nossa caminhada.

Deus quer nos santificar, mas precisa de nossa ajuda. Por isso, podemos afirmar que existem santos vivos, pois é possível nos santificarmos, com a graça de Deus e com nossa perseverança, ainda nesta vida. Tornando-nos santos aqui na terra de acordo com a vida em que levamos. Depois da morte não podemos mudar mais nada.

Outra verdade é que muitas pessoas que não foram beatificadas ou canonizadas pela Igreja também se encontram na presença de Deus Pai, sendo por isso, santas e perfeitas, podendo interceder por nós, no que a Igreja chama de Comunhão dos Santos.

Rezemos então por todos santos e santas de Deus.

Fonte: Revista Brasil Cristão (ASJ) no. 184 - Nov/212

Colaboração Dailza CCA Padre Moreira

Dia do Cabeleireiro - 03 de Novembro



Em 03 de novembro, comemoramos no Brasil, o Dia do Cabeleireiro. A data não possui registros oficiais, porém, este dia é destinado a homenagear os profissionais das tesouras. Não é preciso ter uma formação específica para ser cabeleireiro, talento e dedicação são suficientes, mas para as pessoas que querem se aprimorar na profissão existe cursos que vão muito além do corte de cabelo. Neles, os profissionais aprendem a fazer escova, coloração, passar tintura nos cabelos, escova progressiva entre muitas outras coisas.

<http://www.123achei.com.br/noticias/datas-comemorativas/novembro/dia-do-cabeleireiro-03-11.html>

Colaboração Aline Siqueira SASF

03 de novembro - Dia da Instituição do Direito de Voto da Mulher



Há 83 anos, em 3 de novembro de 1930, Washington Luís, então presidente da República, instituiu o direito ao voto feminino – após anos de lutas e reivindicações, as brasileiras conquistaram o direito de ir às urnas e ajudar a decidir os rumos da política nacional. O primeiro voto feminino no Brasil, porém, aconteceu realmente três anos antes, em 1927; na cidade de Mossoró, no Rio Grande do Norte: **a professora Celina Guimarães**, primeira eleitora do país, teve seu alistamento eleitoral permitido pelo governo do estado. Durante o governo Getúlio Vargas, o voto feminino começou a ser efetivamente liberado, mas ainda com restrições: as mulheres só podiam ir às urnas com autorização do marido, se fossem casadas; ou se tivessem renda própria, caso fossem solteiras ou viúvas. Apenas em 1946 o voto tornou-se direito e dever de todas as mulheres, sem restrições.

O movimento sufragista, ou seja, a luta pelo direito de votar e ser votado, chegou ao Brasil em 1919, através da bióloga Bertha Luz, que trouxe estes ideais de Paris. Junto com a militante anarquista Maria Lacerda de Moura, Bertha fundou a Liga Pela Emancipação Intelectual da Mulher, que mais tarde se tornaria a Federação Pelo Progresso Feminino. O direito ao voto feminino foi



conquistado no Brasil antes da maioria dos países latino-americanos – em parte, pela relação próxima que as sufragistas tinham com a elite política.

Hoje, mais de 70 milhões de brasileiras votam a cada eleição nacional – um número normalmente maior que o de homens, que fica em torno de 65 milhões. Desde 2010, o Brasil tem a primeira mulher presidente de sua história, a ex-ministra da Casa Civil, Dilma Rousseff.

(Colaboração) Marlene Mello CDCM Kopcak

[illegible]

O ato de ler e escrever é fundamental para o desenvolvimento do indivíduo, porém, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), o índice de analfabetismo no país ainda é muito elevado.

No Brasil também se comemora o Dia Internacional da Alfabetização, em 8 de Setembro. Esta data foi instituída pela ONU (Organização das Nações Unidas) e possui o mesmo objetivo de fomentar o processo de alfabetização em todos os países do mundo.

8

- Realizar um concurso de poesia, incentivando os alunos a produzir seus próprios poemas
- Desenhar e pintar algo relacionado sobre viver em um país alfabetizado
- Fazer um concurso de soletrar/ditado

O dia 14 de novembro nos faz lembrar a importância da educação e de ser alfabetizado. Tanto para o desenvolvimento do cidadão, quanto para o desenvolvimento de um país.

“Alfabetizar é acender uma luz que jamais será apagada. É iluminar um futuro próximo e também distante. É deixar uma marca útil que se eternizará. Alfabetizar é mais uma forma de amar”.

(Augusta Schmidt)

Referencias:

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/14-novembro-dia-nacional-alfabetizacao.htm>
<http://www.calendarr.com/brasil/dia-nacional-da-alfabetizacao/>

Colaboração Wilma MSE Don Luciano

Proclamação da República no Brasil

História da Proclamação da República, feriado do dia 15 de Novembro, crise da monarquia, Marechal Deodoro da Fonseca, movimento republicano, história do Brasil, fim da monarquia, democracia no Brasil.



A Proclamação da República (15/11/1889) - obra de Benedito Calixto

Introdução

No final da década de 1880, a monarquia brasileira estava numa situação de crise, pois representava uma forma de governo que não correspondia mais às mudanças sociais em processo. Fazia-se necessário a implantação de uma nova forma de governo, que fosse capaz de fazer o país progredir e avançar nas questões políticas, econômicas e sociais.

Crise da Monarquia

A crise do sistema monárquico brasileiro pode ser explicada através de algumas questões:

- Interferência de D. Pedro II nos assuntos religiosos, provocando um descontentamento na Igreja Católica;
- Críticas feitas por integrantes do Exército Brasileiro, que não aprovavam a corrupção existente na corte. Além disso, os militares estavam descontentes com a proibição, imposta pela Monarquia, pela qual os oficiais do Exército não podiam se manifestar na imprensa sem uma prévia autorização do Ministro da Guerra;
- A classe média (funcionários públicos, profissionais liberais, jornalistas, estudantes, artistas, comerciantes) estava crescendo nos grandes centros urbanos e desejava mais liberdade e maior participação nos assuntos políticos do país. Identificada com os ideais republicanos, esta classe social passou a apoiar o fim do império;

- Falta de apoio dos proprietários rurais, principalmente dos cafeicultores do Oeste Paulista, que desejavam obter maior poder político, já que tinham grande poder econômico;

Diante das pressões citadas, da falta de apoio popular e das constantes críticas que partiam de vários setores sociais, o imperador e seu governo, encontravam-se enfraquecidos e frágeis. Doente, D. Pedro II estava cada vez mais afastado das decisões políticas do país. Enquanto isso, o movimento republicano ganhava força no Brasil.

A Proclamação da República

No dia 15 de novembro de 1889, o Marechal Deodoro da Fonseca, com o apoio dos republicanos, demitiu o Conselho de Ministros e seu presidente. Na noite deste mesmo dia, o marechal assinou o manifesto proclamando a República no Brasil e instalando um governo provisório.

Após 67 anos, a monarquia chegava ao fim.

No dia 18 de novembro, D. Pedro II e a família imperial partiam rumo à Europa. Tinha início a República Brasileira com o Marechal Deodoro da Fonseca assumindo provisoriamente o posto de presidente do Brasil. A partir de então, o país seria governado por um presidente escolhido pelo povo através das eleições. Foi um grande avanço rumo a consolidação da democracia no Brasil.



<http://www.suapesquisa.com/historiadobrasil/proclamacaodarepublica.htm>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Dia do Conselheiro Tutelar

18 de novembro: dia do Conselheiro Tutelar



O **dia do Conselheiro Tutelar** é celebrado no dia **18 de Novembro**.

A função de Conselheiro Tutelar foi criada em Julho de 1990, juntamente com o ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente). Um Conselheiro Tutelar deve **lutar pelos direitos das crianças e adolescentes** da sua comunidade. Este cargo público implica exercer o papel de **educador e orientador dos mais jovens**, criando iniciativas que potenciem o desenvolvimento de crianças e adolescentes. Deve ter um apurado sentido de ética e determinação para gerir conflitos que possam aparecer durante o seu trabalho.

Um Conselheiro Tutelar faz parte de um Conselho Tutelar, um órgão permanente e autônomo, criado de acordo com o artigo 131 do ECA.

Para exercer esta tarefa de grande responsabilidade, os candidatos devem prestar uma prova de seleção. Os conselheiros são eleitos de três em três anos, pela comunidade do município onde o conselheiro vai atuar.



Em 2012 os Conselheiros Tutelares foram reconhecidos a nível legal, sendo que foi estabelecido que precisam de uma remuneração e formação contínua ao longo da carreira.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-do-conselheiro-tutelar/>

Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

Dia da Bandeira

A comemoração do dia da bandeira se constituiu como mais um elemento simbólico da construção da identidade nacional brasileira, o dia da bandeira simboliza a nação brasileira.



A atual bandeira do Brasil foi inspirada na bandeira do período imperial

No dia 19 de novembro comemora-se o **Dia da Bandeira do Brasil**, essa comemoração passou a fazer parte da história do país após a Proclamação da República, no ano de 1889. Com o fim do período Imperial (1822-1889), a bandeira desenhada por Jean Baptiste Debret, que representava o império, foi substituída pelo desenho de Décio Vilares.

A substituição da bandeira imperial por uma bandeira republicana representa as mudanças que o Brasil passava naquele momento: mudanças na forma de governo e de governar, do regime imperial para uma república federativa. Além disso, a nova bandeira representava a simbologia que estava agregada ao republicanismo, como a ideia de um Estado-nação, o patriotismo e o surgimento do sentimento nacionalista, ou seja, a construção identitária do povo brasileiro, a identidade nacional.

As bandeiras não são restritas a serem simbologias somente do Estado-nação, ou de algum país, mas existem bandeiras que representam diversas regiões que integram o país e diferentes instituições e esferas sociais. Existem bandeiras que simbolizam times de futebol, torcidas organizadas, cidades, Estados, instituições religiosas e governamentais como cidades, exército, além das instituições comerciais, bandeira de uma empresa.

Temos notícias de que as primeiras bandeiras foram visualizadas na antiguidade, eram utilizadas nos exércitos como meio de reconhecimento entre

os diversos soldados. Atualmente, no mundo contemporâneo, todo Estado-nação possui uma bandeira nacional que representa e dá unidade à nação, ou seja, unifica diferentes povos. Dessa maneira, a instituição da comemoração do dia da bandeira acrescentou mais um elemento simbólico na construção da identidade nacional.

Leandro Carvalho
Mestre em História

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-da-bandeira.htm>

Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

Dia da Consciência Negra



Propaganda expondo a comemoração da data em [São Bernardo do Campo, São Paulo, Brasil](#).

Nome oficial	<i>Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra</i>
Outro(s) nome(s)	<i>Dia de Zumbi dos Palmares</i>
Tipo	Feriado regional
Seguido por	Algumas regiões do Brasil
Data	20 de Novembro

O Dia Nacional da Consciência Negra é celebrado em 20 de novembro no Brasil , e é dedicado à reflexão sobre a inserção do negro na sociedade brasileira.^[1]

A data foi escolhida por coincidir com o dia da morte de "Zumbi dos Palmares", em 1695. O Dia da Consciência Negra procura ser uma data para se lembrar da resistência do negro à escravidão de forma geral, desde o primeiro transporte de africanos para o solo brasileiro (1549).

Algumas entidades como o Movimento Negro (o maior do gênero no país) organizam palestras e eventos educativos, visando principalmente crianças negras. A instituição procura evitar o desenvolvimento do auto-preconceito, ou seja, da inferiorização perante a sociedade.

Outros temas debatidos pela comunidade negra e que ganham evidência neste dia são: inserção do negro no mercado de trabalho, cotas universitárias, se há discriminação por parte da polícia, identificação de etnias, moda e beleza negra.

http://pt.wikipedia.org/wiki/Dia_da_Consci%C3%Aancia_Negra

Colaboração Márcia CEI Santo Dias

Dia Nacional do Doador de Sangue



O Dia Nacional do Doador de Sangue serve para homenagear todas as pessoas que separam um tempo durante sua rotina para ser doador voluntário. Estas pessoas tem o seu sangue coletado para poder ajudar pacientes que precisam de transfusão de sangue.

No Brasil existem alguns requisitos para que uma pessoa possa doar sangue. Para realizar esta atividade, é necessário ser maior de 18 anos, ter peso superior à 50kg, não estar grávida, não ter feito tatuagens recentemente, entre outros requisitos.

Em 2011, Orestes Golanovski foi reconhecido como sendo o maior doador de sangue do Brasil, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS). Ele doou sangue até completar 65 anos, que é a idade máxima para que alguém faça a doação.

O Dia Nacional do Doador de Sangue é comemorado em 25 de novembro em todo o Brasil.

<http://www.calendariobr.com.br/dia-nacional-do-doador-de-sangue#.VHJ9AdLF-Y4>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho



Novembro Azul



Divulgação do Novembro Azul pelo Centro de Referência em Saúde do Homem.

Novembro Azul (*Movember*) é uma campanha de conscientização realizada por diversas entidades no mês de novembro dirigida a sociedade e aos homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata e outras doenças masculinas.

Em vários países, o *Movember* é mais do que uma simples campanha de conscientização. Há reuniões entre os homens com o cultivo de bigodes (ao estilo Mario Bros), símbolo da campanha, onde são debatidos, além do câncer de próstata, outras doenças como o câncer de testículos, depressão masculina, cultivo da saúde do homem, entre outros.

O movimento surgiu na Austrália, em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado a 17 de novembro.

Na verdade, novembro azul é mais tradicionalmente dedicado ao diabetes mellitus. Em 14 de Novembro, data do nascimento do Dr. Banting, descobridor da insulina, comemora-se o dia mundial do diabetes (a data foi instituída pela Federação Internacional de Diabetes - IDF e pela Organização Mundial da Saúde (OMS) desde 1991, e conta com o reconhecimento e apoio da Organização das Nações Unidas (ONU), que em dezembro de 2006 assinou uma Resolução reconhecendo o diabetes como uma doença crônica e de alto custo mundial), e no mundo inteiro, ações são desenvolvidas para que o diabetes seja mais divulgado, seus modos de prevenção, diagnóstico precoce e manejos. Em muitos locais do mundo, instituições são iluminadas de azul, caminhadas são propostas, ações em ruas movimentadas, etc.



Há também o agosto azul, mês dedicado à prevenção das causas gerais de mortes masculinas, incluindo a violência urbana com mortes por armas de fogo e armas brancas, mortes no trânsito, câncer de próstata, etc, mas sem menção ao diabetes. Portanto, classicamente, novembro azul é o movimento mundial para o diabetes. a IDF- Federação

Internacional de Diabetes estima que haverão 410 milhões de diabéticos em 2025, hoje há mais de 230 milhões de diabéticos, uma doença que traz inúmeras complicações, mortes cardiovasculares, incapacitações e amputações, cegueira, etc.

http://pt.wikipedia.org/wiki/Novembro_Azul

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Aconteceu

Confraternização Equipe Comunicação

Amigo Invejoso e Avaliação da equipe







CCA Carlos Marighela
Sesc Santana







Escola de Samba X9 Paulistana





Parque Paulistano





Sabina









CCA Construindo um Sonho

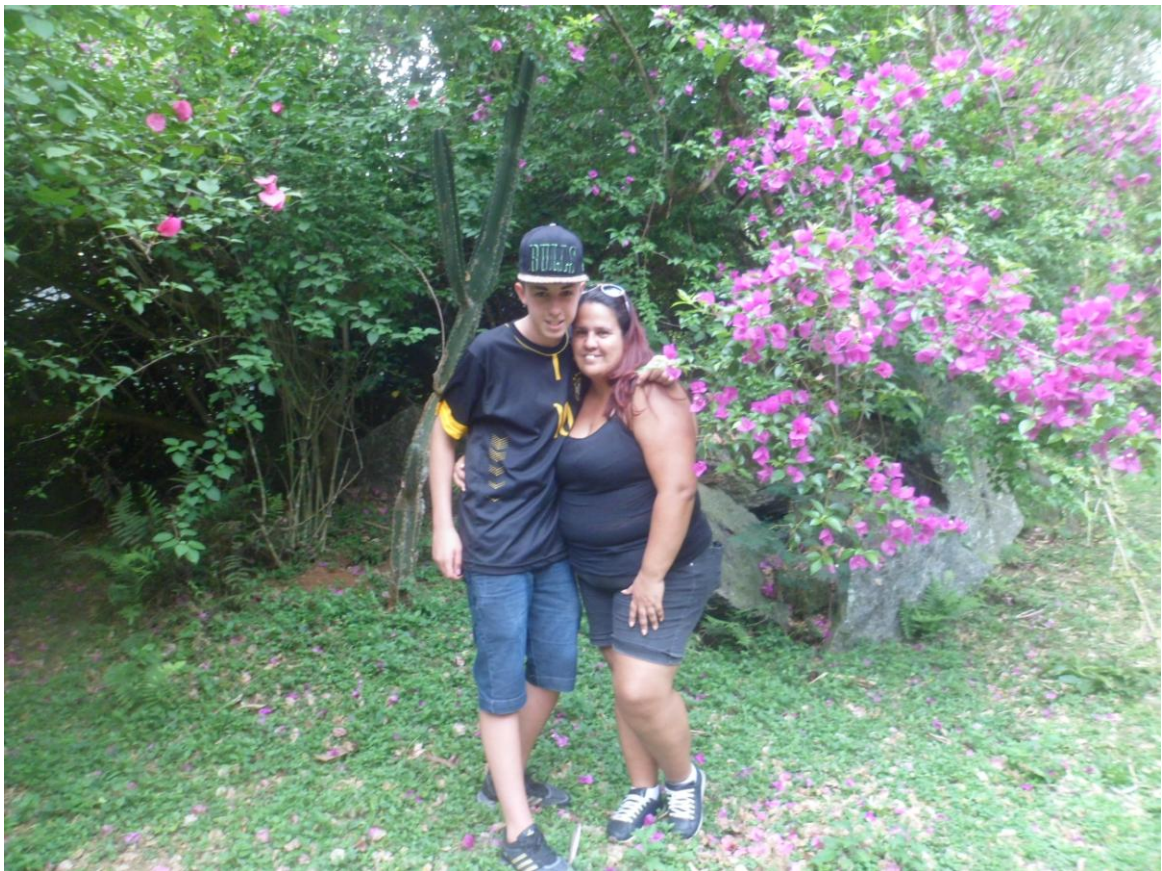
Conferência Lúdica CEU São Rafael 01/11





Parque Ecológico do Tietê



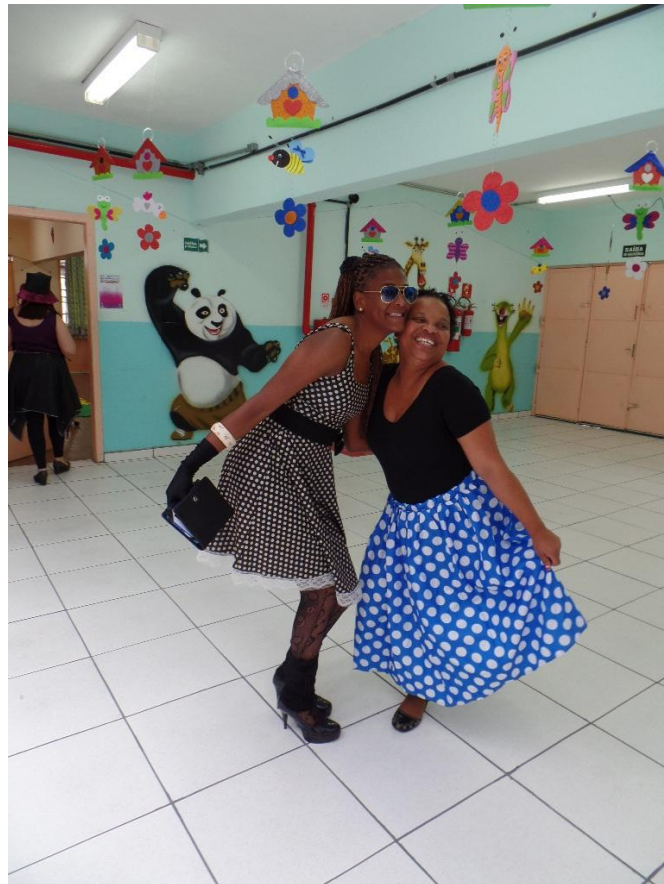








CEI Pequenos Heróis









CEI Santo Dias



Festa Fantasia





Festa Fantasia



Festa Fantasia

Festa Fantasia



CJ São Francisco







SASF

Dia do Educador



Dia das Crianças







Homenagem ao Dia da Cabeleireira Donias Parabéns



Exame de Próstata



O exame de próstata inclui o **toque retal** e o **exame de sangue PSA** que devem ser avaliados em conjunto, anualmente a partir dos 45 anos de idade, especialmente quando há história familiar de câncer de próstata.

Se o médico encontrar alguma alteração ao realizar estes exames, poderá indicar uma ultrassonografia da região e depois, se achar conveniente realizar uma biópsia da próstata, retirando um pedacinho e enviando para análise laboratorial.

Se for confirmada alguma alteração na próstata, o médico poderá esclarecer ao indivíduo em relação as opções de tratamento para o câncer de próstata que incluem a retirada da próstata através de uma cirurgia chamada prostatectomia, radioterapia e/ou quimioterapia dependendo da gravidade da doença. É importante ainda informar que estes tratamentos podem ter como efeito colateral a impotência sexual e a incontinência urinária, mas não realizar o tratamento é potencialmente fatal.

<http://www.tuasaude.com/exame-de-prostata/>

Sintomas de câncer de próstata

Os sintomas de câncer de próstata, em geral, só se manifestam quando já está num estágio avançado, mas podem ser:

- Dificuldade na hora de urinar;
- Diminuição da urina;
- Dificuldade em interromper a passagem da urina;
- Urina freqüentemente, acordando várias vezes durante a noite para urinar;
- Sensação de que a bexiga ainda está cheia, mesmo após urinar;
- Dor abaixo dos testículos;
- Dificuldade em iniciar ou manter a ereção;
- Dor ao ejacular;
- Urinar em gotas e ter dificuldade para parar de urinar;
- Pode haver urina com sangue;
- Retenção urinária súbita.

Em alguns casos, o câncer de próstata somente é diagnosticado quando ele se dissemina para outras regiões do corpo, o que diminui a possibilidade de cura da doença, e para minimizar estes riscos é indicado que todos os homens com mais de 45 anos de idade façam pelo menos 1 vez ao ano o exame de toque retal e o exame de PSA, pois quanto antes o câncer de próstata for diagnosticado, maiores são as suas possibilidades de cura.

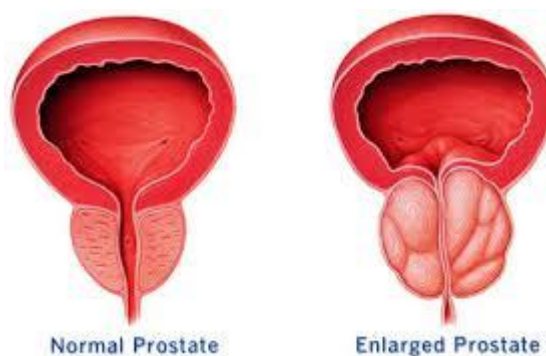
Câncer de próstata tem cura?

O câncer de próstata tem maiores chances de cura quando a doença é diagnosticado precocemente e o tratamento é instituído rapidamente. Há maiores chances de cura quando se realizada a prostatectomia radical e não há outros focos de câncer espalhados pelo corpo.

Tratamento para câncer de próstata

O tratamento para câncer de próstata pode ser feito através da remoção cirúrgica da próstata (prostatectomia radical), radioterapia e/ou quimioterapia, dependendo da idade do paciente e de outros fatores relacionados à extensão da doença. É

importante esclarecer que todas estas formas de tratamento podem causar impotência e incontinência urinária, mas não tratar a doença pode ser fatal.



<http://www.tuasaude.com/sintomas-de-cancer-de-prostata/>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Culinária

Panetone trufado



INGREDIENTES

- 1 panetone
- 1/2 kg de chocolate ao leite picado
- 1 lata de creme de leite
- 1 xícara (chá) de nozes
- 1 xícara (chá) de frutas secas

MODO DE PREPARO

1. Corte uma tampa do panetone e retire o miolo
2. Reserve o miolo
3. Derreta o chocolate em banho - maria, acrescente o creme de leite e as nozes
4. Misture bem
5. Reserve 1 xícara de (chá) da mistura de chocolate e divida o restante em duas partes
6. Coloque uma das partes dentro do panetone
7. Cubra com metade do miolo esfarelado
8. Acrescente o restante da mistura de chocolate e do miolo
9. Coloque a tampa e espalhe a mistura de chocolate reservada por cima
10. Cubra com as frutas secas e leve à geladeira por 2 horas

Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

Reflexão

O pote quebrado



Um jovem carregador de água sempre levava dois potes pendurados em cada ponta de uma vara. Um dos potes tinha uma rachadura pequena, enquanto o outro estava inteiro e sempre chegava completo de água no fim da longa jornada entre o poço e a casa do patrão do carregador. O pote rachado sempre chegava apenas com a metade da carga de água. Assim foi por dois anos, diariamente, o carregador entregando um pote e meio de água na casa de seu chefe. Claro, o pote perfeito estava orgulhoso de suas realizações. Porém, o pote rachado estava envergonhado de sua imperfeição e sentindo-se miserável por apenas ser capaz de realizar metade do que lhe era designado fazer.

Depois de algum tempo, o pote rachado disse ao o homem, à beira do poço: - Estou envergonhado, quero pedir-lhe desculpas. - Por quê? – perguntou o homem – De que você está envergonhado? - Nesses dois anos só fui capaz de entregar metade da minha carga, porque essa rachadura no meu lado faz com que boa parte da água vazze pelo caminho da casa de seu senhor. Por causa do meu defeito, mesmo tendo todo esse trabalho, você não ganha o salário completo pelos seus esforços. O homem apenas acenou com a cabeça.

No caminho para a casa de seu senhor, o homem disse ao pote: Você notou como existem flores no seu lado do caminho? Notou que, dia a dia, enquanto voltávamos do poço, era você quem as regava? Por dois anos pude colher essas flores para ornamentar a mesa do meu senhor. Se você não fosse do jeito que é, ele não poderia ter tanta beleza para dar graça a sua casa.



Colaboração Wilma – MSE/MA Don Luciano

http://www.mensagenscomamor.com/diversas/textos_motivacionais.htm#ixzz3Hd8q1K1n