



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE

“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”

CNPJ 65.887.382/0001-62

Rua Cinira Polônio 371 Conj Promorar Rio Claro /SP – CEP: 08395-320

Fone/Fax: 3793-2652

Site: www.sonhareacontecer.org.br

E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br



BOLETIM JULHO



SUMÁRIO

Matérias	Página
Diretoria	03
CCA	04
Dia da Revolução e do Soldado Constitucionalista	07
Dia Mundial do Rock	09
Dia da Liberdade de Pensamento	11
Dia da Proteção as Floresta	12
Dia Nacional do Futebol	14
Dia da Caridade	16
Dia do Amigo e da Amizade Internacional	18
Dia de São Cristovão / Motorista	20
Dia do Escritor	22
Dia da Vovó	25
Aconteceu	27
Dicas de Saúde	49
Culinária	51
Aniversariantes	3
Reflexão	54

DIRETORIA

Carlos



Nascido em Santa Rita do Oeste – SP no dia 23/04/1961, veio para São Paulo com 14 anos de idade, família composta por 14 irmãos, ingressou na metalúrgica com 17 anos de idade.

Profissão Soldados – Aposentado e hoje contribuindo com a Associação Padre Moreira sendo da Diretoria.

Católico e participa da Comunidade Santo Dias da Silva.

Carlos é filiado ao PT (Partido dos Trabalhadores) há 20 anos.

Casado com Jussara Cruz Nascimento Marinho.

Seu casamento aconteceu no dia 14/02/1981, na Paróquia São Marcos Evangelista – Pq São Rafael – SP.

Tem três filhos Cleberson, Thiago e Carlos Diogo.

O filho Cleberson é casado com Daiane e tem um filho de três anos de idade chamado Lucas.

O filho Thiago namora com Nadiele e o filho Carlos Diogo casado com Erika.

A família tem uma cachorrinha de estimação chamada Mel.

Colaboração Aline Siqueira - SASF

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos Centro para Crianças e Adolescente

Objetivo Geral: Oferecer proteção social à criança e adolescente em situação de vulnerabilidade e risco, por meio do desenvolvimento de suas potencialidades, bem como favorecer aquisições para a conquista da autonomia, do protagonismo e da cidadania, mediante o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

Usuários: Crianças e Adolescente 06 anos a 15 anos.

Situação de trabalho infantil;

Reconduzidas ao convívio familiar, após medida protetiva de acolhimento;

Deficiência, beneficiárias ou não do BPC;

Oriundas de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;

Situação de vulnerabilidade e risco.

Atividades:

Oficinas pedagógicas e culturais;

Atividades de lazer, esporte e cultura;

Atividades Sociopedagógicas;

Fechamento Mensal;

Visitas domiciliares;

Trabalho com Famílias;

Articulação com a rede socioassistencial.

Seguimos estratégias: roda de conversa, atividades grupais, artesanatos, artes plásticas, jogral, teatro, dança, confecção de jornal, jogos educativos, filmes, brincadeiras livres e dirigidas, trabalhos com sucata, painéis decorativos, oficina de culinária, experiências, dinâmicas de grupo, passeios culturais, recreativos e lazer. Tais atividades terão frequência diária, conforme planejamento e serão monitoradas e avaliadas através de lista de presença; participação das crianças e adolescentes nas atividades; avaliação das

crianças no final das atividades e relatórios de avaliação elaborado pelos orientadores.

Localização dos CCA's

CCA Padre Moreira

Horário: 07:00 às 11:00 e 12:00 às 16:00

Endereço: Rua Fernandes Tourinho, 182

Jardim Vera Cruz

Tel.: 3793-2310



CCA Carlos Marighela

Horário: 08:00 às 12:00 e 13:00 às 17:00

Endereço: Rua Malva Pavão, 132

Jardim São Francisco

Tel.: 2753-6655



CCA Jardim das Rosas

**Horário: 08:00 às 12:00 e
13:00 às 17:00**

**Endereço: Rua Sebastião
Marchesoni, 47**

Jardim das Rosas

Tel.: 2059-1460



**CCA Construindo um
Sonho**

**Horário: 08:00 às 12:00
e 13:00 às 17:00**

**Endereço: Rua Dom
Giocondo Grotti, 367**

Parque São Rafael

Tel.: 2753-3962

Colaboração Lucimara / Monica / Renata / Dailza

MATÉRIA

09/07 - Dia da Revolução e do Soldado Constitucionalista



O **Dia da Revolução Constitucionalista de 1932**, também conhecido por **Dia da Revolução e do Soldado Constitucionalista** é comemorado anualmente em **9 de Julho** no estado de São Paulo, no Brasil.

A data serve de homenagem ao movimento contra ditadura de Getúlio Vargas que, ao tomar o poder com a Revolução de 1930, aboliu a República Velha e a Constituição de 1891. A Revolução Constitucionalista, episódio que foi chamado de "**Guerra Paulista**", foi o mais importante movimento ocorrido em São Paulo e o último grande combate armado do Brasil.

Em 1997, o governador do estado de São Paulo oficializou o dia **9 de Julho** como feriado civil na região, uma homenagem ao soldado constitucionalista que lutou pela queda da ditadura de Vargas.

Origem do Dia da Revolução Constitucionalista de 1932

Getúlio Vargas governava sem o auxílio da Câmara de Deputados, Vereadores ou outro órgão de origem democrática. Naquela época não existiam eleições diretas, sendo que a presidência do Brasil era sempre alternada entre os oligarcas de Minas Gerais e de São Paulo. Com a tomada de governo, Vargas vetou a participação de São Paulo na indicação de presidentes, o que irritou e indignou profundamente os paulistas.

O grande estopim que inflamou o sentimento de revolta da população de São Paulo foi o assassinato de quatro estudantes paulistas por policiais, em um conflito no dia **23 de maio**, data que também entrou para a história do estado. As iniciais dos nomes dos jovens (M.M.D.C. - Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo) tornou-se o símbolo da revolução e batizou o movimento.

A exigência por uma nova constituição era latente na sociedade burguesa de São Paulo, que iniciou a revolução oficialmente no dia 9 de Julho de 1932, combatendo contra o governo nacional durante três meses. O combate chegou ao fim em 2 de outubro de 1932, com a rendição dos paulistas.

Também em homenagem aos jovens estudantes que foram assassinados em defesa do movimento constitucionalista, o dia **23 de maio** é reconhecido como feriado estadual, **Dia da Juventude Constitucionalista**. Na capital paulista, o obelisco do Ibirapuera é um marco construído para simbolizar a dor da perda da vida dos estudantes.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-da-revolucao-e-do-soldado-constitucionalista/>

Colaboração Aline Siqueira - SASF



O dia 13 de julho é conhecido no Brasil como **Dia Mundial do Rock**. A data que celebra anualmente o rock foi escolhida em homenagem ao Live Aid, megaevento que aconteceu nesse dia em 1985. A celebração é uma referência a um desejo expressado

por Phil Collins, participante do evento, que gostaria que aquele fosse considerado o "dia mundial do rock". O evento também ficou conhecido por contar com grandes artistas do gênero, como Paul McCartney, Mick Jagger, Keith Richards, Ronnie Wood, Elton John, Queen, David Bowie, entre outros.

Em 13 de julho de 1985, Bob Geldof organizou o Live Aid, um show simultâneo em Londres, na Inglaterra, e na Filadélfia, nos Estados Unidos. O objetivo principal era o fim da fome na Etiópia. O evento chamou a atenção por contar com a presença de muitos artistas famosos na época. Entre os participantes, estavam The Who, Status Quo, Led Zeppelin, Dire Straits, Madonna, Queen, Joan Baez, David Bowie, BB King, Mick Jagger, Sting, Scorpions, U2, Paul McCartney, Phil Collins (que tocou nos dois lugares), Eric Clapton e Black Sabbath.

Os shows foram transmitidos ao vivo pela BBC para diversos países e abriram os olhos do mundo para a miséria no continente africano.

Em 2005, 20 anos depois do primeiro evento, Bob Geldof organizou o Live 8, uma nova edição com estrutura maior e shows em mais países. Dessa vez o objetivo foi pressionar os líderes do G8 para perdoar a dívida externa dos países mais pobres e erradicar a miséria do mundo.

No Live 8 o Grupo de Rock Britânico Pink Floyd se reuniu em sua formação clássica pela primeira vez depois de 20 anos de separação.

A data também coincide com o dia da formação do grupo The Rolling Stones, formada em 13 de Julho de 1962.

Comemoração somente no Brasil

Apesar de se chamar "Dia Mundial do Rock", a data só é comemorada no Brasil. Ela começou a ser celebrada em meados dos anos 1990, quando duas rádios paulistas especializadas em rock - 89 FM e 97 FM - começaram a mencionar a data em sua programação. A celebração foi amplamente aceita pelos ouvintes e, em poucos anos, passou a ser popular em todo o país. Entretanto, essa data é completamente ignorada em todo o resto do mundo.

Feliz dia Mundial do Rock à toda Nação Roqueira !!



Colaboração Verônica MSE/MA Arte de Viver

Dia da Liberdade de Pensamento (14 de Julho)



No dia 14 de julho é comemorado em todo o mundo o **Dia da Liberdade de Pensamento**. A primeira vez em que foram definidos a liberdade e os direitos fundamentais do Homem foi por meio da Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão, aprovada pela Assembléia Nacional Constituinte da França em 26 de agosto de 1789. Vale lembrar, ainda, que o dia 14 de julho remete a uma data muito importante na história: a Queda da Bastilha, que marcou o início da Revolução Francesa.

Além de ter servido de inspiração para as constituições francesas de 1848 e para a atual, a Declaração dos Direitos do Homem e do Cidadão também foi base da Declaração Universal dos Direitos Humanos, promulgada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 10 de dezembro de 1948. Nela, são enumerados os direitos que todos os seres humanos possuem. Nos artigos XVIII e XIX, por exemplo, estão dispostas as seguintes observações, respectivamente:

“Todo homem tem direito à liberdade de pensamento, consciência e religião; este direito inclui a liberdade de mudar de religião ou crença e a liberdade de manifestar essa religião ou crença, pelo ensino, pela prática, pelo culto e pela observância, isolada ou coletivamente, em público ou em particular”.

“Todo homem tem direito à liberdade de opinião e expressão; este direito inclui a liberdade de, sem interferências, ter opiniões e de procurar, receber e transmitir informações e ideias por quaisquer meios e independentemente de fronteiras”.

<http://www.grupoescolar.com/pesquisa/dia-da-liberdade-de-pensamento-14-de-julho.html>

Colaboração Heitor MSE/MA Espaço Juventude e Cidadania



No dia 17 de julho, comemora-se o Dia de Proteção às Florestas. Em meio a decisões sobre o novo Código Florestal, campanhas de conscientização e mobilizações contra o aquecimento global, a preservação dos biomas é um alerta corriqueiro, entretanto boa parte das florestas já foi desmatada, tornando impossível fazer um levantamento sobre o número de espécies extintas. Se o pensamento de preservação não existir, muitas outras correm o risco de sumirem para sempre. Impactos como este afetam não só as árvores como toda a biodiversidade presente em uma floresta.

O Dia de Preservação às Florestas foi criado exatamente com esse objetivo: conscientizar a população brasileira da necessidade de manter e recuperar as áreas verdes devastadas, principalmente por fatores não naturais (atividade humana), como especulação imobiliária, abertura de estradas e espaço para a agricultura. O desenvolvimento a qualquer custo é um inimigo das florestas, mas é possível agir e desenvolver um País de forma sustentável, através de leis rígidas que combatem a devastação em massa e garantem o replantio das áreas afetadas.

Para a pesquisadora do Núcleo de Estudos e Pesquisas Ambientais da Unicamp (Nepam), Dionete Santin, o maior problema a respeito da falta de preservação no Brasil é a falta de educação ambiental. Segundo ela, não se pode exigir de pessoas sem informações ou conhecimentos sobre a importância das florestas que respeitem o Meio Ambiente. "A falta de educação ambiental do povo brasileiro, sobretudo os menos favorecidos, é o que mais

preocupa”, ressalta. “Precisamos salvar o Meio Ambiente, mas essa educação tem que começar já na formação de cada um”, completa a pesquisadora, que fez um monitoramento de todas as áreas de florestas no município de Campinas (SP).

Existe a dúvida a respeito da proficuidade e eficiência de dias “comemorativos” como este. Muitos acreditam que poucas pessoas ficam sabendo que 17 de julho é um dia especial e outros, que ficam sabendo, não sabem qual a mensagem real que a comemoração quer passar. Todavia, Santin acredita que dias como este tem o seu valor e deveriam ser mais recorrentes, pois servem para lembrar e provocar a reflexão nas pessoas sobre o problema. Sendo assim, o Dia de Preservação às Florestas pode ser um meio de informar para toda a população sobre esta problemática.



O engenheiro florestal Sidnei Costa acredita que o brasileiro está cada dia se conscientizando mais da necessidade de manutenção das florestas. “Antes as pessoas faziam ecoturismo e deixavam lixo por todos os lados. Os rios eram afetados e, conseqüentemente, toda a mata ciliar era prejudicada.

Hoje existe mais informação e as pessoas parecem que perceberam que sem árvores, rios e matas o clima também será afetado e trará conseqüências irreversíveis para o mundo inteiro”, disse. **“O Dia de Proteção às Florestas é mais um sinal de que as florestas precisam ser preservadas e o homem sabe disso”.**

Fonte: <http://colegioacademicoba.com.br>

Colaboração Verônica MSE/MA Arte de Viver

DIA NACIONAL DO FUTEBOL



No dia 19 de julho comemora-se o dia nacional do futebol. A escolha da data se deu através da CBF, Confederação Brasileira de Futebol, para homenagear o primeiro time registrado como clube no Brasil, o Sport Clube Rio Grande, fundado em 1900.

O futebol chegou ao Brasil em 1849, através de Charles Miller, que estudou na Inglaterra, onde aprendeu a dominar as técnicas futebolísticas. Ao retornar para o país, trouxe uma bola, uma agulha, uma bomba de encher e um uniforme. Com a divulgação do esporte, este se tornou uma paixão do povo brasileiro, fazendo do nosso país o maior campeão mundial.

As primeiras regras do futebol foram criadas pela associação de futebol de Londres, na Inglaterra, através dos dirigentes dos clubes ingleses. Primeiramente elaboraram treze regras, mas em razão das necessidades, estas passaram para o número de dezessete.

Em 1885 o esporte passou a ser profissionalizado, estimulando o aumento de sua prática, sua evolução técnica e tática. Em virtude de sua popularização por todo o mundo, foi criada uma organização internacional a fim

de coordenar os interesses voltados para o esporte, a FIFA - Federação Internacional de Futebol Association.

A origem do esporte se deu por volta dos anos 2.600 a.C, na China, onde era praticado por oito jogadores em cada time, num campo de quatorze metros.

Dentre as modalidades futebolísticas temos o futebol de campo, o futebol de quadra (também conhecido como futsal ou de salão) e futebol de areia (ou beach soccer), cada um com suas regras específicas. Outra forma de jogar é o futebol de botão, feito num tabuleiro e jogado por duas pessoas, mas reproduzindo as mesmas regras.

As competições de futebol acontecem no âmbito municipal, estadual, nacional e internacional. Alguns campeonatos ainda são subdivididos em série A e B, primeira e segunda divisão.

Os campeonatos estaduais são disputados por times das cidades que compõem cada estado, podendo ter mais de um time por cidade. Essas disputas são muito acirradas e muitas vezes as mais violentas, pois as torcidas se encontram nas ruas.

Os campeonatos nacionais são disputados por times que representam os estados, de onde saem os campeões do país. Nessas competições temos o Brasileirão e a Copa do Brasil.

As disputas internacionais acontecem a cada ano, como a Libertadores da América, sul-americano, Mundial do Japão, liga dos Campeões, além dos campeonatos italiano, espanhol e vários outros. O campeonato mais importante mundialmente é a Copa do Mundo, realizada de quatro em quatro anos. Com ela, acontece também a Copa das Confederações, a fim de aquecer os times que participarão da copa do mundo.

Por Jussara de Barros
Graduada em Pedagogia

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-nacional-do-futebol.htm>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

19 de julho - Dia da Caridade



A caridade sempre esteve presente, em maior ou menor grau, na história da humanidade. As pessoas de um mesmo grupo social se ajudavam, e a partir desta troca se dava o progresso do grupo e dos indivíduos.

Mas o conceito de caridade se tornou mais claro com o cristianismo, através do mandamento que diz: “amai-vos uns

aos outros”. Este é o princípio da caridade, amar e ajudar ao próximo.

Ao longo dos séculos, a caridade foi sendo exercitada não apenas pela Igreja, mas por pessoas e grupos que tinham como objetivo fazer o bem ao próximo. Hoje, solidariedade é um termo mais presente na sociedade. É um conceito abrangente, mas em sua origem está a idéia de caridade.

"Nós temos de fazer tudo para que todos tenham igualmente seus direitos reconhecidos e a sua oportunidade de vida. Todos, sem distinção, todos os seres humanos. A caridade vai nessa direção. E isso é ética. Ética é reconhecer a dignidade do ser humano e agir segundo a dignidade inviolável de cada ser humano. E a caridade ainda inclui justiça social, solidariedade e tudo aquilo que ajuda a promover as pessoas, a libertar as pessoas de todas as suas opressões. No entanto, a justiça sozinha não consegue cuidar das pessoas. Porque a justiça cobra, mas, por essência, não perdoa. A caridade perdoa". (*Trecho do discurso do Cardeal Dom Cláudio Hummes, arcebispo de São Paulo, durante a conferência intitulada "Ética e Solidariedade - o verdadeiro conceito de caridade cristã", em 2002*).

O conceito de caridade é praticamente inexistente na tradição judaica. "Os judeus não fazem caridade: em vez da caridade, o judeu faz tzedacá, justiça. Quando um judeu faz uma contribuição em dinheiro, tempo ou recursos aos necessitados, não está sendo benevolente, generoso ou "caridoso. "Está

fazendo aquilo que é certo e justo". (*Baseado nos ensinamentos de Lubavitcher Rebe*).

Independente de uma data específica ou de crenças religiosas, a caridade e a solidariedade devem ser praticadas cotidianamente. Madre Teresa de Calcutá, que ganhou Prêmio Nobel da Paz por seu trabalho, dedicou toda a sua vida para trazer conforto e bem estar aos mais necessitados. Francisco da Silva Xavier, ou Chico Xavier, como ficou conhecido, também trabalhou toda a vida para propagar o bem e a caridade, através dos preceitos da doutrina espírita.

No Brasil, o dia 19 de julho tornou-se oficialmente o Dia da Caridade através da Lei nº 5.063, de 1966, por decreto do então presidente Humberto Castelo Branco. Ironicamente, em plena ditadura militar.

Ajudar o próximo, promover a inclusão social, diminuir de alguma forma o sofrimento das pessoas, tudo isso é ser caridoso. Pratique a caridade todos os dias!

http://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/pwdtcomemorativas/default.php?reg=4&p_se=15

Colaboração Dailza CCA Padre Moreira

Dia do Amigo 20/07

No Brasil a data escolhida para comemorar o dia do amigo é 20 de Julho. Algumas pessoas comemoram no dia 18 de Abril, existe muita polêmica sobre essa data, mas o importante é comemorar com os amigos e com a família, espalhar o amor e o bem entre as pessoas.

Muitas pessoas tiveram a iniciativa para criar uma data especial para celebrar o dia do amigo ou o também chamado Dia Internacional da Amizade, dentre eles o paraguaio *Ramón Artemio* com a conhecida Cruzada Mundial da Amizade.

O argentino *Enrique Ernesto Febraro* tentou incentivar essa data mandando cartas para muitos países e línguas, inspirado na data de 20 de Julho de 1969, a chegada do homem a lua.

Alguns países da América do Norte e parte da Ásia adotaram o primeiro domingo de Agosto. Mas em 2011, na Assembleia Geral das Nações Unidas foi decidido celebrar no dia 30 de Julho. É realmente uma confusão de datas. No Brasil apesar de não ser oficial, comemoramos em **20 de Julho**, alguns estados e municípios já adotam essa data.

Um amigo é mais que um companheiro, no qual faltam substantivos para dizer tudo que essa relação representa. A amizade é algo tão importante que não poderia ficar de lado, na hora de ter um dia em especial, para se comemorar a união dos laços entre amigos.

Um amigo pode ser um familiar, um conhecido, a pessoa amada e até mesmo um animal, no qual o dia escolhido para celebrar essa união foi o dia **20 de julho, Dia do Amigo**



A amizade é algo muito importante e mostra a nossa necessidade de ter alguém do nosso lado, seja para compartilhar os bons, mas também os maus momentos.

Celebre esse dia com as pessoas que você mais ama e faça do **20 de julho** uma data de comemoração e alegria, onde a valoração e o respeito aos amigos estejam em primeiro lugar.

Um beijo, um abraço, um presente ou de qualquer outro modo, expresse seu sentimento e não deixe essa data tão importante passar em branco, mostrando a seus amigos, a importância deles em sua vida.

Por fim, uma boa dica para comemorar o **dia do amigo** é realizando um amigo secreto assim além dos presentes trocados, reunir os amigos é sempre bom, principalmente aqueles que não vemos a muito tempo. Outro ponto interessante para realizar um amigo secreto é que se gasta pouco, já que cada um compra um presente para o seu amigo, e todos ganham presentes.

20 de Julho é Dia do amigo, comemore todos os dias, comemore hoje, comemore sempre, faça os seus amigos felizes.



<https://www.diadoamigo.info/>

Colaboração Márcia CEI Santo Dias

Dia do Motorista



O Dia do Motorista é comemorado todos os anos no dia 25 de Julho, no Brasil.

Nesta data, as cooperativas de motoristas de cada estado organizam campanhas de conscientização para que a população e condutores saibam da responsabilidade do ato de dirigir.

Origem do Dia do Motorista

O Dia do Motorista é comemorado no [Dia de São Cristóvão](#), padroeiro dos motoristas no Brasil.

Cristóvão significa "aquele que carrega Cristo". De acordo com a lenda, São Cristóvão queria servir o rei mais poderoso da Terra e decidiu venerar o Diabo. No entanto, durante uma viagem, conheceu um ermitão que mostrou ser Jesus Cristo o "Rei dos Reis" e a entidade com mais poder no Universo. Cristóvão abandonou a vida de luxos e maldades para seguir a "Palavra de Cristo".

Trabalhou durante muito tempo transportando pessoas nas costas para que pudessem atravessar um rio. Certa vez, segundo a lenda, Cristóvão colocou um menino nas costas e a cada passo que dava o seu peso ia

aumentando. Cristóvão disse: "Parece que estou carregando o mundo nas costas", então o menino respondeu: "Tiveste às costas mais que o mundo inteiro. Transportasse o Criador de todas as coisas. Sou Jesus, aquele a quem serves"-

Assim, passou a ser conhecido como o protetor e padroeiro dos viajantes e motoristas.

O Decreto nº 63.461, de 21 de Outubro de 1968 oficializa o dia 25 de Julho como o "Dia do Motorista" no Brasil.

Oração do Motorista

"Dai-me Senhor, firmeza e vigilância no volante, para que eu chegue ao meu destino sem acidentes. Protegei os que viajam comigo. Ajudai-me a respeitar a todos e a dirigir com prudência. E que eu descubra vossa presença na natureza e em tudo o que me rodeia. Amém".

Homenagem para o Dia do Motorista Esse em especial aos Motoristas da Entidade Padre Moreira

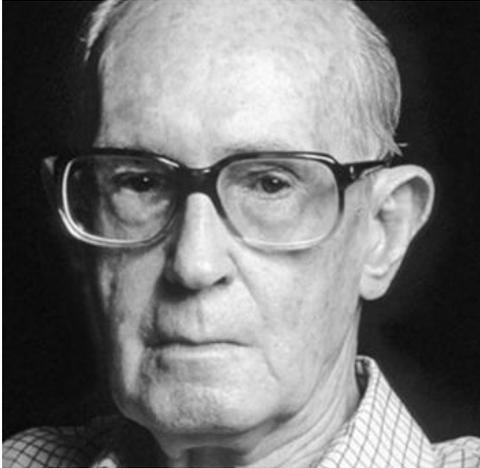
*o sucesso, não é uma reta...
Há uma curva chamada fracasso, um trevo chamado confusão
Uma lombada chamada amigos, faróis de advertência chamada família,
E pneus furados chamados empregos...
Mas, se você tiver um estepe chamado determinação,
Um motor chamado perseverança, um seguro chamado fé...
E um motorista chamado Jesus,
Você chegará a um lugar chamado SUCESSO!"*

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-do-motorista/>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

DIA NACIONAL DO ESCRITOR - 25 DE JULHO

O Dia Nacional do Escritor é comemorado em 25 de julho, data instituída em 1960 pela União Brasileira de Escritores.



Maior poeta brasileiro do século XX, Carlos Drummond de Andrade nasceu em Itabira, Minas Gerais, em 1902. Faleceu em 1987, no Rio de Janeiro

“Escritor: não somente uma certa maneira especial de ver as coisas, senão também uma impossibilidade de as ver de qualquer outra maneira.”

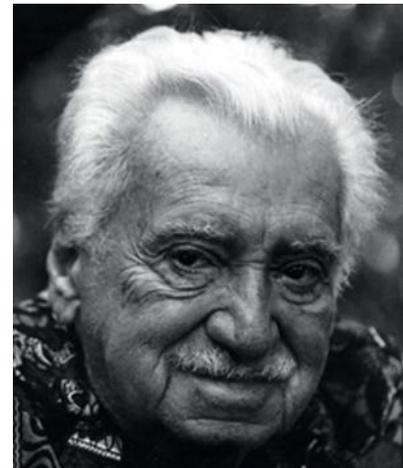
Carlos Drummond de Andrade

Em breves e belas palavras, um de nossos maiores representantes da Literatura Brasileira definiu o ofício de um escritor. No dia 25 de julho comemora-se o **Dia Nacional do Escritor**, data instituída em 1960 pelo então presidente da União Brasileira de Escritores, João Peregrino Júnior, e pelo seu vice-presidente, o célebre escritor Jorge Amado.

Jorge Amado nasceu em 10 de agosto de 1912 no município de Itabuna, Bahia. Faleceu em Salvador, no dia 06 de agosto de 2001, aos 88 anos

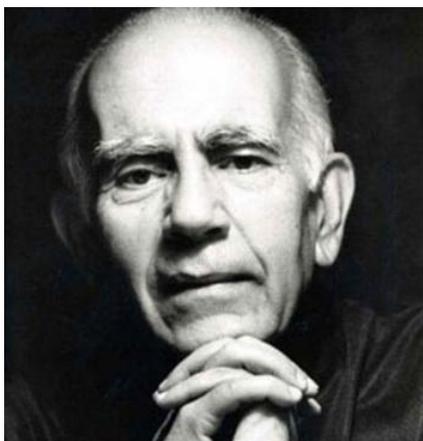
“Pobres dos escritores que não se derem conta disso: escrever é transmitir vida, emoção, o que conheço e sei, minha experiência e forma de ver a vida.”

Jorge Amado



O Dia do Escritor surgiu após a realização do I Festival do Escritor Brasileiro, iniciativa da UBE. O grande sucesso do evento foi primordial para que, por intermédio de um decreto governamental, a data fosse instituída com

a finalidade de celebrar a importância do profissional das letras, profissão que, infelizmente, nem sempre tem sua relevância reconhecida.



Erico Verissimo nasceu em Cruz Alta, Rio Grande do Sul, em 17 de dezembro de 1905. Faleceu em Porto Alegre, no dia 28 de novembro de 1975

*“Nenhum escritor pode criar do nada. Mesmo quando ele não sabe, está usando experiências vividas, lidas ou ouvidas, e até mesmo pressentidas por uma espécie de sexto sentido.” **Erico Verissimo***

Com pouco mais de quinhentos anos de história, a Literatura Brasileira, se comparada à tradição literária europeia, por exemplo, ainda é jovem, mas nem por isso menos rica e interessante. Dos primeiros cronistas à literatura contemporânea, oferece uma diversidade de autores que representam os mais variados gêneros, muitos internacionalmente reconhecidos.

Caio Fernando Abreu nasceu em 12 de setembro de 1948 em Santiago, Rio Grande do Sul. Faleceu em Porto Alegre, no dia 25 de fevereiro de 1996

“O escritor é uma das criaturas mais neuróticas que existem: ele não sabe viver ao vivo, ele vive através de reflexos, espelhos, imagens, palavras. O não-real, o não-palpável. Você me dizia “que diferença entre você e um livro seu”. Eu não sou o que escrevo ou sim, mas de muitos jeitos. Alguns estranhos.”

Caio Fernando Abreu



Em verso e prosa, os escritores brasileiros representam e defendem a identidade cultural do país, fazendo da palavra a matéria-prima de sua arte. Por meio de pensamentos, sentimentos e opiniões, provocam nos leitores diferentes emoções, fazendo rir, chorar, recordar e refletir.

****Com exceção da imagem de Caio Fernando Abreu, cedida pela irmã do escritor, Márcia de Abreu Jacintho, as demais imagens que ilustram o artigo são capas do periódico “Cadernos de Literatura Brasileira”, do Instituto Moreira Salles.***

Por Luana Castro
Graduada em Letras

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-nacional-escritor.htm>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

26 DE JULHO - DIA DOS AVÓS



Nos núcleos familiares, de maneira geral, a figura dos avós é uma das mais queridas e respeitadas (ainda que, infelizmente, essa não seja a realidade de todas as famílias). Isso acontece, principalmente, em virtude da experiência que eles acumularam ao longo dos anos e pela sabedoria que podem transmitir às gerações posteriores, sobretudo aos netos e bisnetos. Do mesmo modo que há dias para homenagear nossos pais e mães, há também um dia especial para estar junto e prestar homenagens aos nossos avós. Esse dia é 26 de Julho!

Mas por que se comemora o dia dos avós justamente nesse dia? Para compreendermos a origem do dia dos avós, é necessário que nos remetamos à biografia de Jesus de Nazaré, o Cristo.

O dia 26 de julho foi escolhido pelo papa Paulo VI, no século XX, para homenagear os pais de Maria, mãe de Jesus, chamados Ana e Joaquim. Esses dois personagens históricos e bíblicos foram canonizados no século XVI pelo papa Gregório VIII por serem pais da mãe de Cristo e por terem-na concebido, segundo a tradição cristã, mediante ação milagrosa, já que o casal, à época,

era considerado estéril. Santa Ana e São Joaquim, os avós de Jesus, ao longo dos séculos, receberam comemorações festivas em diversas datas diferentes, mas Paulo VI houve por bem determinar o dia 26 como a data definitiva.

A despeito da adesão ou não à tradição dos santos católicos, bem como da inserção da figura dos avós de Jesus nessa tradição, a figura de Ana e Joaquim diz muito sobre o papel fundamental dos avós na estruturação de uma família, seja quais forem os problemas ou as felicidades que ela venha partilhar. Sabemos que, por vezes, os avós é que desempenham o papel de pais de seus netos; ou ainda são os avós que precisam dos cuidados dos netos em ocasiões em que são afetados por enfermidades ou algo semelhante.

Além disso, a figura dos avós revela aos jovens o seu próprio futuro, isto é, dá-lhes a imagem do que um dia serão. Nessa imagem deve ser vista a finalidade das ações que desempenhamos ao longo de nossa vida; devem também ser pesadas as medidas dessas ações. O ser idoso, em grande parte, é fonte de inspiração e de sabedoria. O dia dedicado aos avós constitui uma oportunidade para meditar sobre isso, sobre o futuro que a todos aguarda e sobre que caminhos traçaremos em nossa vida.

www.brasilecola.com › Datas Comemorativas

Colaboração Monica CCA Construindo um Sonho

ACONTECEU

CCA Carlos Marighela





Formação para os orientadores



Comemoração dos 25 anos do ECA

Comemoração dos 25 anos do ECA



Apresentação para Formação do Sasf



CCA Construindo um Sonho

Apresentação SASF





Festa Julina e Aniversariantes





Parque Sabina





Reunião de Pais e Responsáveis em parceria ao CJ São Francisco com uma reunião sobre a Redução da Maioridade Penal com Lenice (Gerente) e Jefferson e Valeska (Técnicos) do MSE/MA Ermelino Matarazzo.





SASF

Almoço no Grill 2.000





Aniversariantes do mês Seu João



Dia do Homem



Visita do Comunidade Santo Dias da Paróquia São Marcos Evangelista







NCI Rio Claro

Desfile









SASF

No final do mês de junho aconteceu a Confraternização das Famílias acompanhadas pelo serviço do 1º semestre de 2015 que concluíram as oficinas de:

- ❖ Cabeleireiro
- ❖ Intensivo (Depilação, Penteados e Maquiagem)
- ❖ Informática
- ❖ Culinária
- ❖ Pintura em tecido a mão livre



Oficina de Cabeleireiro



Oficina de Informática



Oficina de Culinária



Oficina de Manicure



Oficina de Pintura em Tecido a Mão Livre



Oficineiros





Gostaria de agradecer a parcerias dos serviços que realizaram as apresentações no decorrer do evento. E dos seus atendidos pelo esforço e dedicação para um belo espetáculo.

- ❖ CAPS AD Itaquera
- ❖ CCA Elizabeth Gasperavícius
- ❖ CCA Carlos Marighela

Dicas de Saúde

Estilo de vida x envelhecimento



Para algumas pessoas, vida saudável é simplesmente evitar doenças. Na verdade o conceito é muito mais amplo, vai muito além. Hoje já sabemos que vários fatores influenciam a saúde, como: o relacionamento no meio familiar e no trabalho, o local em que se vive o estado emocional e até mesmo o estado espiritual da pessoa. Se tudo isso não estiver harmônico, o indivíduo fica doente com mais facilidade. Portanto, para uma vida saudável é necessário encontrar um ponto de equilíbrio e, esse ponto é obtido com os valores do bem-estar físico, mental, social e espiritual.

Bem estar significa a pessoa estar bem consigo mesma. Essa sensação depende de muitos fatores. A predisposição genética de cada pessoa é um desses fatores, além do ambiente em que se vive, dos cuidados que se tem com a saúde e da disposição psicológica para enfrentar a vida.

Para que a pessoa possa ter um bem-estar físico, é necessário aprender como prevenir doenças, quais os hábitos saudáveis que devem ser praticados, ter um sono adequado e disposição para exercícios físicos. Importante aprender a preparar o básico de pratos nutritivos com alimentos saudáveis e os hábitos e horários corretos da boa alimentação e não menos importante a boa mastigação e a etiqueta.

O bem-estar mental pode ser obtido pelo equilíbrio emocional e o bom convívio familiar. O estresse, a depressão, o nervosismo e principalmente a ira,

bloqueiam o sistema imunológico, diminuindo a defesa contra doenças. O laser é parte fundamental no processo do bem-estar mental.

O bem-estar social é alcançado com moradia adequada, acesso a tratamento de saúde, senso de segurança pessoal, condições de trabalho e renda satisfatórios.

Algumas pessoas obtêm o bem-estar espiritual através da oração e prática de uma religião. Outras pessoas alcançam a espiritualidade quando estão em contato mais próximo com a natureza ou praticando a meditação. Cada pessoa tem uma maneira própria de exercer sua espiritualidade. O importante é ter paz interior, para que dessa forma, as decisões para um direcionamento da vida serem tomadas de forma mais clara e sensata. Nessa oportunidade do bem-estar espiritual, a pessoa passa a ter um raciocínio para proporcionar o bem-estar coletivo, começando por abranger as pessoas mais próximas de seu relacionamento.

** Dr. José Alexandre Portinho é **médico formado pela UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro).***

** Alimentação variada é um dos segredos de vida saudável.*

** Muito sal e pouco exercício físico aumentam declínio mental em idosos, Estilo de vida saudável é cada vez mais ligado à retardação do Alzheimer.*

** Livre sua mente das amarras e convenções da sociedade.*

** Seguir o exemplo de outras pessoas constantemente pode não ser muito saudável.*

Colaboração : Marlene (CDCM KOPCAK)

Culinária

Farofa



INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha de milho
- 1 xícara de rarinha de mandioca torrada e temperada
- 1 gomo de linguiça(de sua preferência)
- 3 dentes de alho amassados
- 1 cebola picadinha
- 1 batata pequena ralada
- 1 cenoura pequena ralada
- 1/2 pimentão picado
- 3 ovos cozidos picado
- 1 xícara de cheiro verde picado
- A gosto (sal, pimenta-do-reino, molho de pimenta)

MODO DE PREPARO

1. Picar a linguiça e fritar no óleo, quando estiver bem frita acrescente o alho e a cebola deixe dourar
2. Depois coloque a batata, a cenoura e o pimentão,refogue por mais alguns minutos, coloque o sal, a pimenta-do-reino e o molho de pimenta
3. Por último coloque os ovos e cheiro verde, acrescente as duas farinhas, misture bem prove o sal

Farofa Mineira



- 500 g de farinha de mandioca temperada
- 200 g de calabresa
- 200 g de bacon
- 1 cebola
- 150 g de cenoura
- 100 g de uvas passas pretas
- 4 ovos
- Cheiro verde

MODO DE PREPARO

1. Em uma panela com um pouco de azeite coloque o bacon cortado bem pequeninho e deixe fritar
2. Quando estiver no ponto, acrescente a calabresa, também cortada bem pequeninha
3. Quando estiver frita, coloque a cebola bem picada, a cenoura ralada, o cheiro verde e deixe fritar por 2 minutos
4. Acrescente os 4 ovos e deixe fritar mais 2 minutos, mexendo até os ovos cozinhar, então misture as uvas passas com os ingredientes, a mistura vai ficar um pouco molhada, esse é o segredo
5. Acrescente a farinha devagar, mexendo até colocar toda farinha

<http://www.tudogostoso.com.br/receita>

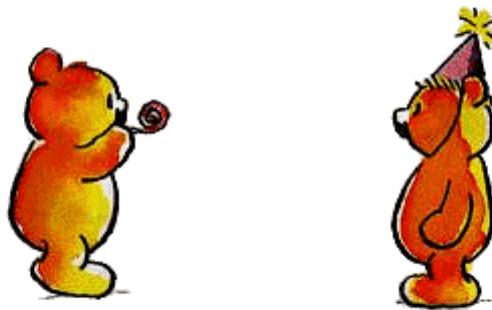
Colaboração Patrícia MSE/MA Don Luciano



Aniversariantes do Mês
Julho



Pra você... hoje, amanhã e sempre,
um feliz aniversário com afetuosos
abraços, com demonstrações de afeto,
com embriaguez de ternura



com muitas viagens, doces lembranças,
leais amigos, e enorme querer de um
imenso amor

Parabéns e muitas Felicidades!

REFLEXÃO

ATITUDE É TUDO



Uma mulher acordou uma manhã após a quimioterapia, olhou no espelho e percebeu que tinha somente três fios de cabelo na cabeça.

– Bom (ela disse), acho que vou trançar meus cabelos hoje.

Assim ela fez e teve um dia maravilhoso.

No dia seguinte ela acordou, olhou no espelho e viu que tinha somente dois fios de cabelo na cabeça.

– Hum (ela disse), acho que vou repartir meu cabelo no meio hoje.

Assim ela fez e teve um dia magnífico.

No dia seguinte ela acordou, olhou no espelho e percebeu que tinha apenas um fio de cabelo na cabeça.

– Bem (ela disse), hoje vou amarrar meu cabelo como um rabo de cavalo.

Assim ela fez e teve um dia divertido.

No dia seguinte ela acordou, olhou no espelho e percebeu que não havia um único fio de cabelo na cabeça.

– Yeeesss... (ela exclamou), hoje não tenho que pentear meu cabelo.

ATITUDE É TUDO!

Seja mais humano e agradável com as pessoas.

Cada uma das pessoas com quem você convive está passando algum tipo de batalha.

Viva com simplicidade.

Ame generosamente.

Cuide-se intensamente.

Fale com gentileza.

E, principalmente, não reclame.

Se preocupe em agradecer pelo que você é, e por tudo o que tem!

<http://www.refletirpararefletir.com.br/textos/atitude-e-tudo>

Colaboração Aline Siqueira - SASF