



**ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE**  
**“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”**  
CNPJ 65.887.382/0001-62  
Rua Cinira Polonio, 371 – Conjunto Promorar Rio Claro - CEP: 08395-320 – SP  
**Fone: fax –3793-2652**  
E-mail: [padremoreira@sonhareacontecer.org.br](mailto:padremoreira@sonhareacontecer.org.br)  
Site: [www.sonhareacontecer.org.br](http://www.sonhareacontecer.org.br)

# BOLETIM JANEIRO FEVEREIRO



## SUMÁRIO

Homenagem.....	03
Matéria .....	04
Dia Mundial da Paz.....	04
Combate ao Câncer.....	06
Dia do Idoso.....	07
Aconteceu.....	11
Momento Reflexão.....	25

## Homenagem Entidade Padre Moreira

### Rosângela Marçola

**“Durante sua existência, teve como lema:  
o Trabalho, a Honra e a Honestidade”**



#### Santo Agostinho

A morte não é nada.

Eu somente passei para o outro lado do Caminho.

Eu sou eu, vocês são vocês.

O que eu era para vocês, eu continuarei sendo.

Me dêem o nome que vocês sempre me deram,  
falem comigo como vocês sempre fizeram.

Vocês continuam vivendo no mundo das criaturas,  
eu estou vivendo no mundo do Criador.

Não utilizem um tom solene ou triste,  
continuem a rir daquilo que nos fazia rir juntos.

Rezem, sorriam, pensem em mim.

Rezem por mim.

Que meu nome seja pronunciado como sempre foi,  
sem ênfase de nenhum tipo.

Sem nenhum traço de sombra ou tristeza.

A vida significa tudo o que ela sempre significou,  
o fio não foi cortado.

Porque eu estaria fora de seus pensamentos,  
agora que estou apenas fora de suas vistas?

Eu não estou longe, apenas estou do outro lado do Caminho...

Você que aí ficou, siga em frente, a vida continua,  
linda e bela como sempre foi.

## Matéria

### Dia Mundial da Paz



No dia 1º de janeiro comemora-se o dia mundial da paz. A data surgiu através de sua Santidade, o Papa Paulo VI, porém acontecendo pela primeira vez no dia oito de dezembro de 1967, convocando todos os homens de bem a celebrar essa comemoração, já a partir do dia primeiro seguinte.

O ano de 1968 foi conturbado em grande parte do mundo, foi quando aconteceu a guerra do Vietnã, os assassinatos de Robert Kennedy e Martin Luther King, lutas da população civil contra os modelos autoritários de governo, onde no Brasil foi instituído o AI-5, pelo presidente Costa e Silva, sendo hoje considerado um atentado à liberdade.

Mas a paz é a relação harmoniosa entre as pessoas, povos e nações, mantendo-se em estado de total ausência de violência.

Em virtude de tantos acontecimentos ruins, pelas guerras que já haviam acometido boa parte do mundo, a cada ano o Papa é o responsável por escolher um tema para ser lembrado nesse dia tão especial, pois com o início do ano renovam-se as esperanças de uma vida melhor para todos os povos.

O primeiro tema proposto foi o da própria paz, onde o Papa Paulo VI deixou seu recado, dando significados à mesma. A partir de 1979 os temas

foram escolhidos pelo Papa João Paulo II, ficando sob a sua decisão até o ano de 2005, ano de seu falecimento.

Durante esse período, foram abordados vinte e sete temas, sendo lembradas questões sobre o respeito às crianças, a discriminação, desenvolvimento, solidariedade, conflitos mundiais, pobreza, educação, perdão, justiça, direitos humanos, dentre outros.

O Papa Bento XVI já determinou quatro temas para serem trabalhados nesse dia. Os assuntos preferidos do Papa foram: Na verdade, a paz; A pessoa humana, coração da paz; Família humana, comunidade de paz; sendo o tema de 2009 “combater a pobreza, construir a paz”.

Num trecho de seu último discurso, o Papa fez referência ao mundo moderno: “Mas a evocação da globalização deveria revestir também um significado espiritual e moral, solicitando a olhar os pobres bem cientes da perspectiva que todos somos participantes de um único projeto divino: chamados a constituir uma única família, na qual todos – indivíduos, povos e nações – regulem o seu comportamento segundo os princípios de fraternidade e responsabilidade.”

Com isso, espera-se alertar o mundo sobre temas que promovam a paz, tornando a vida mais justa.

Por Jussara de Barros  
Graduada em Pedagogia  
Equipe Brasil Escola

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-da-paz.htm>

## **15/02 - Dia Internacional do Combate ao Câncer Infantil: data serve para conscientizar população**



No dia 15 de fevereiro, é o Dia Internacional de Luta contra o Câncer Infantil. A data serve para despertar a conscientização da população sobre o problema e valoriza a luta das crianças para superar a doença. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), todos os anos cerca de 11 mil crianças e adolescentes de 1 a 19 anos são diagnosticados com câncer no Brasil.

Atualmente, a doença é a causa número 1 das mortes de pessoas nessa faixa etária. No entanto, o diagnóstico precoce pode ser a chave para reverter esse quadro. Por isso, os pais devem sempre estar atentos a quaisquer mudanças na saúde dos filhos, prestando atenção em alguns sintomas que podem estar associados ao câncer. Alguns deles são palidez, manchas roxas sem relação com machucados, febre, dor abdominal e urina com sangue, entre outros.

Se ocorrer surgimento desses e de outros sintomas incomuns, é fundamental a consulta e acompanhamento do pediatra. Já no caso de confirmação da doença, o acompanhamento médico para o tratamento adequado do câncer é fundamental. Além disso, o cuidado psicológico não pode deixar de existir, tanto para as crianças quanto para os pais, para que todos lidem com a situação da melhor maneira possível.

Além do apoio médico e psicológico, várias instituições abraçaram a causa com o intuito de melhorar a vida dessas crianças. Uma delas é o Instituto Ronald McDonald, uma instituição sem fins lucrativos cuja missão é promover a saúde e a qualidade de vida de crianças e adolescentes com câncer. Para isso, a organização desenvolve e coordena Programas – Diagnóstico Precoce, Atenção Integral, Espaço da Família e Casa Ronald McDonald – que possibilitam o diagnóstico precoce, encaminhamento

adequado e atendimento integral e de qualidade para os jovens pacientes e seus familiares.

As principais fontes de arrecadação do Instituto Ronald McDonald são o McDia Feliz – maior e mais abrangente campanha nacional no combate ao câncer infanto juvenil – e a Campanha dos Cofrinhos, iniciativa que conta com a doação de trocos dos clientes dos restaurantes McDonald's. Só no ano passado, a instituição arrecadou de R\$ 31 milhões em campanhas e eventos promovidos durante todo o ano. “Em 2013, conseguimos superar nossa expectativa, mas em 2014 queremos mais. Ainda há muitos projetos relevantes que queremos apoiar e, quanto mais recursos, maiores as chances de cura dos nossos beneficiados”, comemora Francisco Neves, superintendente do Instituto.

<http://www.pbagora.com.br/conteudo.php?id=20140215145528&cat=saude&keys=-fevereiro-dia-internacional-combate-ao-cancer-infantil-data-serve-despertar-conscientizacao-populacao-sobre-problema>

**27 de fevereiro - Dia do Idoso.**

**E viva a melhor idade!**



Dia 27 de fevereiro, é o Dia do Idoso. A terceira-idade pode ser a melhor fase da vida, desde que vivida com saúde e lucidez. É nessa fase que nos damos o direito de relaxar, curtir os filhos e netos, viajar, descansar, parar de trabalhar e viver tranquilamente após uma vida inteira de obrigações e preocupações. Para curtir da melhor forma possível a melhor idade, devemos ficar atentos desde cedo à nossa saúde física e mental. Prevenção é a palavra-chave de uma velhice tranquila, saudável e feliz.

Nas últimas décadas a expectativa de vida cresceu consideravelmente na maior parte dos países do mundo. No Brasil, por exemplo, ela chegou a 73,5 anos em 2010, segundo dados do IBGE. A população de idosos no mundo aumentou muito nos últimos anos em países como Alemanha e Japão possuem grande parcela de sua população na faixa etária acima dos 60 anos. O grande número de idosos fez crescer um mercado especializado para esse segmento: academias, escolas de dança, centros esportivos, viagens e etc são alguns exemplos de setores que desenvolveram serviços para atender especialmente a pessoas dessa idade. Os idosos de hoje são mais ativos e independentes: praticam esportes, participam de torneios e excursões, sabem utilizar a internet, dirigem e praticam uma série de atividades que eram impensáveis para idosos de outras décadas.

O segredo desse sucesso está no conjunto de hábitos que mantemos durante nossa vida e, principalmente, após os 50 anos. Preparamos algumas dicas bem legais de como ajudar você a chegar à terceira idade cheio de vigor e saúde pra dar e vender!

1. Pratique atividades físicas: a dica número um da Organização Mundial de Saúde para prevenir os males ligados à terceira idade. Quem pratica exercícios físicos regularmente durante sua vida tem mais chances de chegar à velhice com saúde e lucidez, pois exercitar o corpo ajuda a prevenir a obesidade e dar mais disposição, além de ajudar a prevenir doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes, osteoporose e colesterol alto.
2. Tenha uma alimentação saudável: coma com moderação e nunca deixe de incluir na dieta frutas, verduras, legumes e grãos integrais. Para evitar a osteoporose, consuma alimentos ricos em cálcio e vitamina D (como leite e derivados). Proteínas e fibras também devem fazer parte da alimentação diária.
3. Exercite também o cérebro: leia bastante, faça palavras-cruzadas, Sudoku, dominó, carteados, jogos de raciocínio e qualquer coisa que exercite o cérebro! O importante é não deixá-lo em inércia! Viver em constante aprendizado ou exercitar sempre seu poder de raciocínio é a melhor maneira de prevenir doenças ligadas à velhice, como o Mal de Alzheimer.
4. Beba bastante água: é importante ingerir no mínimo 2 litros de água por dia para garantir o bom funcionamento do organismo. A água é essencial para a nossa saúde, pois ela melhora a digestão, hidrata o corpo, protege de infecções e melhora a absorção de nutrientes.
5. Durma bem: noites de sono mal-dormidas podem trazer à médio e longo prazo problemas como estresse, obesidade, falta de concentração e envelhecimento precoce. Além do descanso físico e mental, uma noite de sono completa oferece um descanso para nosso metabolismo, que trabalha durante todo o dia. Por isso, durma no mínimo 8 horas por dia.

6. Pense positivo e mantenha uma vida social ativa: preocupações, pessimismo e tensões elevam a taxa de cortisol, causadora do estresse que pode causar aumento da pressão arterial, diabetes e queda do sistema imunológico. Por isso, tente manter a calma e o pensamento otimista diante de situações adversas. Além disso, manter um círculo de amizades e uma vida social ativa são fatores fundamentais para afastar a solidão e a depressão. Viaje, saia, chame os amigos para uma reunião em casa, converse, ria... Mantenha os amigos e a família sempre por perto!
7. Abandone os maus hábitos: beber em excesso, fumar e tudo mais que fizer mal à sua saúde deve ser deixado de lado. Quanto mais cedo se começa a consumi-las, pior para nossa saúde. E quanto antes se para, mais chances de recuperar os estragos causados.
8. Visite o médico e faça [exames](#) regularmente: fazer check-ups regularmente é algo que devemos fazer desde o início de nossa vida. Quando se chega à terceira idade então, isso é algo que não pode ser deixado de lado. Qualquer sintoma incomum procure um médico especializado e faça exames para verificar se está tudo OK. Prevenir é sempre melhor que remediar! Além disso, quanto antes se descobre alguma doença, mais chances temos de curá-la.
9. Seguindo essas dicas, é só curtir muito a melhor idade.

<http://www.telelistas.net/blog/27-de-fevereiro-dia-do-idoso-e-viva-a-melhor-idade/>

# Aconteceu

## CCA Padre Moreira

### Museu da Casa Brasileira











## CCA Construindo um Sonho

Museu da Casa Brasileira





20/02 – Circo Spacial – Atendidos/Famílias e Funcionários











CCA Carlos Marighela





## Casa da Mulher

Museu Afro no Parque do Ibirapuera



# REFLEXÃO

## O Caminho para o Sucesso Profissional

A gente lê muito adesivo em carro, em caminhão pelas ruas, né?

Alguns são engraçados, outros trazem mensagens religiosas...

Na maioria das vezes eu leio e esqueço.

Hoje eu estava vindo para cá e li no vidro de um carrão bonito, uma mensagem que me fez pensar e que eu queria dividir com vocês.

A frase era assim:

"Nenhum sucesso profissional compensa um lar fracassado".

Eu acho que todo mundo tem que correr atrás do sonho, do sucesso profissional...

A ambição, quando bem direcionada, é saudável, faz a gente feliz.

Mas tem gente que se envolve tanto com essa busca pelo sucesso, pela independência financeira, que acaba deixando coisas importantes de lado.

Então, não adianta nada a gente chegar lá em cima, no topo, se não tem base forte aqui embaixo pra nos sustentar.

E a base de tudo é a casa da gente.

E quando eu digo casa, eu quero dizer a família, os amigos e todas as pessoas envolvidas na nossa vida fora do trabalho.

Por isso, é importante ficar atento.

No caminho em busca do sucesso, tenha o cuidado de plantar coisas boas.

Faça amigos que lhe respeitem pelo que você é e não pelo que você tem.

Cuide do seu amor com carinho.

E, mais importante de tudo: Esteja perto da família e torne-se indispensável dentro de casa. Faça de tudo para ter sucesso no trabalho.

Mas lembre-se que, prestígio, poder, dinheiro...

Tudo isso pode acabar um dia...

Mas a casa da gente é pra sempre.

Os filhos, os pais, os companheiros, os namorados, os amigos de verdade é que permanecem.

E quem tem isso, gente, tem todo o sucesso do mundo!

(Ana Maria Braga)