



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE

“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”

CNPJ 65.887.382/0001-62

Rua Cinira Polônio 371 Conj Promorar Rio Claro /SP – CEP: 08395-320

Fone/Fax: 3793-2652

Site: www.sonhareacontecer.org.br

E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br



SUMÁRIO

Matérias	Página
Diretoria	03
SASF	04
Dia Internacional da Luta contra o câncer infantil	06
Carnaval - Se liga saúde, preservativo, álcool, drogas	08
Cinzas	10
Dia do ministério da comunicação	12
Aconteceu	14
Dicas de Saúde	39
Culinária	42
Aniversariantes	43
Reflexão	44

Diretoria - Gersino

Homenagem do mês



Aniversário de Casamento do Sr. Gersino com a Srª Maria Helena

Casaram-se no dia 05 de janeiro de 1963 completados 52 anos neste ano de 2015. (Bodas de Argila)

No Estado do Paraná – cidade de Rolândia.

Igreja Nossa Senhora de Fátima.

Sr. Gersino casou-se aos 23 anos e sua esposa estava com 16 anos.

Tiveram três filhos que são eles: Clarice, Clovis e Renata. Dois netos:

Gabriel e Daniel.

Se quiserem conhecer mais sobre as bodas argila:

<http://www.bodasdecasamento.net.br/2014/07/bodas-de-argila-52-anos.html>

**Parabéns
Ao Casal!**



SASF

O SASF (Serviço de Assistência Social à Família e Proteção Social Básica no Domicílio) São Rafael I possuiu uma equipe composta por:

Gerente: Aline Conde

Administrativo: Luana

Assistentes Sociais: Aline Araújo e Regina

Psicóloga: Aline Siqueira

Pedagoga: Vanessa Castro

Orientadores Socioeducativos: Anderson, Claudete, Claudia, Hélio, Jaqueline, Leandro, Márcia e Priscila.

Operacionais: Rose e Vanessa Mara

Prestador de serviço: Arnaldo

O SASF é um serviço da Proteção Social Básica, desenvolve proteção social básica no domicílio junto a famílias em situação risco e de vulnerabilidade social (decorrente da pobreza, ausência de renda, acesso precário ou nulo aos serviços públicos ou fragilização de vínculos afetivos (discriminações etárias, étnicas, de gênero ou por deficiências, dentre outras) , com idosos e/ou pessoas com deficiências. Prevê a convivência e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, por meio de ações socioeducativas que visam: o acesso à rede socioassistencial, a garantia de direitos, o desenvolvimento de potencialidades, a participação e ganho de autonomia, por meio de ações de caráter preventivo, às situações de risco, exclusão e isolamento dos grupos familiares.

As 1000 famílias acompanhadas mensalmente pelo serviço são divididas para os 08 orientadores socioeducativos, cada orientador tem 125 famílias para realizar visitas domiciliares mensais, e quando há necessidade a visita é realizada pela equipe técnica, e em alguns casos realizamos visitas compartilhadas com a rede de serviço socioassistencial.

Atualmente o serviço oferece para as famílias acompanhadas oficinas fixas de: Cabeleireiro, Culinária, Informática, Manicure e Pintura de Tecido à mão Livre.

Oferecemos também Oficinas de Geração de Renda, essas oficinas tem a duração de um dia (em cada polo) e acontecem no SASF ou nos espaço da comunidade que o serviço possui parceria.

As reuniões socioeducativas acontecem todo mês, e são realizadas próximas aos polos de atendimento em locais específicos conforme a parceria. São reuniões temáticas com o objetivo de levar informação, acesso ao conhecimento para as famílias. A reunião é um momento de troca de experiência. Caracterizasse como espaço de convivência, pois trata-se de um momento aonde as famílias manifestam seus pensamentos e suas vivências.

Realizamos diariamente atendimentos individual para as famílias. Neste momento a equipe técnica realiza o dialogo, a orientação e encaminhamentos os atendidos para rede socioassistencial, quando necessário. Realizamos também atendimento para moradores das comunidades da região.

No final de cada oficina fixas realizamos uma Confraternização com as Famílias que concluíram as oficinas, realizamos a entrega de certificado, oferecemos apresentações culturais diversas.

No decorrer do ano realizamos atividades culturais/lazer com objetivo de facilitar o acesso aos equipamentos da região. Essa atividade é de fundamental importância para que os participantes destes eventos guardem em suas memórias momentos que posteriormente irão dividir com outras pessoas, é um momento de enriquecimento cultural, pessoal e coletivo.

Para maiores informações sobre o nosso trabalho acesse **Portaria nº 46/2010/SMADS** - Dispõe sobre a tipificação da rede socioassistencial do Município de São Paulo e a regulação de parceria operada por meio de convênios

http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/chamadas/046_portaria_1298488134.pdf

Colaboração Aline Siqueira



15 de Fevereiro - Dia Internacional de Luta contra o Câncer na Infância

Quando acontece o que fazer?



15 de fevereiro é o Dia Internacional de Luta contra o Câncer Infantil. A data serve para despertar a conscientização da população sobre o problema e valorizar a luta das crianças para superar a doença.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), todos os anos cerca de 11 mil crianças e adolescentes de 1 a 19 anos são diagnosticados com câncer no Brasil.

Atualmente, a doença é a causa número 1 das mortes de pessoas nessa faixa etária. No entanto, o diagnóstico precoce pode ser a chave para reverter esse quadro.

Por isso, os pais devem sempre estar atentos a quaisquer mudanças na saúde dos filhos, prestando atenção em alguns sintomas que podem estar associados ao câncer. Alguns deles são palidez, manchas roxas sem relação com machucados, febre, dor abdominal e urina com sangue, entre outros. Se ocorrer surgimento desses e de outros sintomas incomuns, é fundamental a consulta e acompanhamento do pediatra. Já no caso de confirmação da doença, o acompanhamento médico para o tratamento adequado do câncer é fundamental. Além disso, o cuidado psicológico não pode deixar de existir,

tanto para as crianças quanto para os pais, para que todos lidem com a situação da melhor maneira possível.

Além do apoio médico e psicológico, várias instituições abraçaram a causa com o intuito de melhorar a vida dessas crianças.

Vamos também ler a respeito e conhecer um pouco mais sobre essa doença, assim prevenindo o surgimento e combatendo-a e se já pessoa tiver apresentado o quadro com a doença.

<http://portalarapiraca.com/noticia/8165/15-de-fevereiro-dia-internacional-do-combate-ao-cancer-infantil.html>

Colaboração Marlene Mello - CDCM Kopcak



**Curta o carnaval com responsabilidade para curtir
sempre!**

Divirta-se, mas não perca a gentileza...

Agite a bandeira branca da paz e diga não à violência!

A alegria do carnaval não pode terminar em tragédia.

Se tiver alcoolizado não dirija.

Diga não ao preconceito e trate a todos com respeito!

Não beba só água que “passarim” não bebe!

Evite também refrigerantes.

Beba suco natural de frutas, água de côco e água pura.

Sol demais queima e pode dar câncer de pele.

Use chapéu, roupas leves e protetor solar.

Não jogue latas, garrafas e copos na rua.

E lembre-se: Proteja-se contra o dengue!

Lave freqüentemente as mãos.

Evite as conjuntivites e a gripe H1N1 que vivem aparecendo por ai.
Cuidado com o que come. Prefira frutas, verduras, legumes e se não for
vegetariano (a), consuma carnes leves, sem gordura e grelhadas.

Tenha sempre em mãos as famosas receitas.

Prevenir é melhor do que remediar,
pois a alegria do Carnaval deve durar para sempre!

Colaboração Vilma – MSE/MA Don Luciano

Quarta- feira de cinzas

A LITURGIA DA QUARTA-FEIRA DE CINZAS É UM “CONVITE À PENITÊNCIA, À HUMILDADE, A TER DIANTE DOS OLHOS A PRÓPRIA CONDIÇÃO MORTAL, MAS NÃO PRA CAIR NO DESESPERO, MUITO PELO CONTRÁRIO, PARA PODER ACOLHER EXATAMENTE NESTA NOSSA MORTALIDADE, A INIMAGINÁVEL PROXIMIDADE DE DEUS, QUE, ALÉM DA MORTE, ABRE AS PORTAS PARA A RESSURREIÇÃO, AO PARAÍSO FINALMENTE REENCONTRADO”. (BENTO XVI)



A Quarta-feira de Cinzas na Igreja é um momento especial porque nos introduz precisamente no mistério quaresmal.

Uma das frases no momento da imposição das cinzas serve de lembrete para nós: ‘Lembra-te que do pó viestes e ao pó, hás de retornar.’ A cinza quer demonstrar justamente isso; viemos do pó, viemos da cinza e voltaremos para lá, mas, precisamos estar com os nossos corações preparados, com a nossa alma preparada para Deus.

A Quarta-feira de Cinzas leva-nos a visualizar a Quaresma, exatamente para que busquemos a conversão, busquemos o Senhor. A liturgia do tempo quaresmal mostra-nos a esmola, a oração e o jejum como os princípios da Quaresma.

A própria Quarta-feira de Cinzas nos coloca dentro do mistério. É um tempo de muita conversão, de muita oração, de arrependimento, um tempo de voltarmos para Deus.

Eu gosto muito de um texto do livro das Crônicas que diz: Se meu povo, sobre o qual foi invocado o meu nome, se humilhar, se procurar minha face para orar, se renunciar ao seu mau procedimento, escutarei do alto dos céus e sanarei sua terra(II Cr 7, 14).

A Quaresma é tempo conversão, tempo de silêncio, de penitência, de jejum e de oração.

Eu, padre Roger, pergunto para Deus: Senhor, que queres que eu faça? – mesma pergunta de São Francisco diante do crucifixo. Mas, geralmente, a minha penitência é ofertar algo de que eu gosto muito para Deus neste tempo quaresmal. Você, que fuma, por exemplo, deixe de fazê-lo na Quaresma.

Tenho certeza de que após esse tempo quaresmal Deus o libertará do vício do cigarro. Você, que bebe, não beba, permitindo que o próprio Deus o leve à conversão pela penitência que você está fazendo. Talvez você precise fazer penitência da língua, da fofoca. Escolha uma coisa concreta e não algo que, de tão abstrato, não vai levá-lo a nada. Faça penitência de novela, você que as assiste. Tem de ser algo que o leve à conversão.

O Espírito Santo o levará à penitência que você precisa fazer nesta Quaresma.

<http://formacao.cancaonova.com/espiritualidade/quarta-feira-de-cinzas/>

Colaboração Dailza – SCFV CCA Padre Moreira

Dia da Criação do Ministério das Comunicações



O patrono das Comunicações no Brasil é Marechal Rondon, segundo escolha do próprio ministério, em 1971. Sua data de nascimento -5 de maio- é dedicada às Comunicações.

Em 25 de Fevereiro de 1967, foi criado o Ministério das Comunicações no Brasil. Este órgão é uma das esferas do poder executivo federal. Ele é o responsável pela criação e cumprimento das normas e leis que regem as políticas públicas das comunicações.

Suas principais atividades se dividem em três áreas de atuação: a radiodifusão, os serviços postais e as telecomunicações.



*25 de fevereiro
Dia da Criação do Ministério das
Comunicações*

A radiodifusão é um ministério que coordena as concessões de emissoras de rádio e televisão, em canal aberto.

Os serviços postais formulam e propõe políticas e novos serviços para o setor, efetua a técnica e controla as tarifas, além de fiscalizar os serviços postais existentes, monitorando a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos.

Nas comunicações, a quebra do modelo monopolista, em 1995, abriu o mercado brasileiro para a oportunidade de serviços de telefonia a um baixo custo, seriam eles o, móvel banda B, serviços via satélite, redes corporativas, etc.

“Em 16 de julho de 1997 foi aprovada a LGT, Lei Geral de Telecomunicações, que definiu as linhas e termos gerais de um novo modelo institucional e criou um órgão regulador independente, a Agência Nacional de Telecomunicações (ANATEL)”.

<http://blog.hotelurbano.com/dia-da-criacao-do-ministerio-das-comunicacoes/>

Colaboração Lucimara – SCFV CCA Construindo Um Sonho

ACONTECEU

Cap's III São Mateus





MSE/MA Espaço e Juventude

Carnaval no Cap's São Mateus



Campeonato



MSE/MA Don Luciano

Festa de Carnaval









C.E.I. PEQUENOS HERÓIS

CARNAVAL 2015







CEI Jardim São Francisco

Carnaval







SCFV CCA Carlos Marighela

Carnaval





CCA Construindo um Sonho

Baile de Carnaval







Formação por Segmento

SCFV Padre Moreira / Carlos Marighela / Jardim das Rosas / Construindo um Sonho – Palestra realizada por Lenice Gerente “Medida Sócio Educativa em Meio Aberto - Ermelino Matarazzo”



Queremos expressar nosso profundo agradecimento pela palestra realizada com o Tema Motivação, a qual abrilhantou mais o conhecimento de todos.

Dia gratificante com direito a Zumba, Roda Circular, Baile de Carnaval. Terminamos nosso dia motivado e alegre.



Zumba



Roda Circular



***“Para ter algo que você nunca teve,
é preciso fazer algo que você nunca fez.”***

Chico Xavier

ILPI

Carnaval







Sambódromo Anhembi



Museu do Futebol



CJ São Francisco







Dicas de Saúde

DENGUE

O vírus da dengue é transmitido pela picada da fêmea do *Aedes aegypti*, um mosquito diurno que se multiplica em depósitos de água parada acumulada nos quintais e dentro das casas.

Existem 4 tipos diferentes desse vírus: os sorotipos 1, 2, 3 e 4.

Todos podem causar as diferentes formas da doença.

Observação importante: Depois de muitos anos sem registro de nenhum caso de contaminação, o sorotipo 4 voltou a circular em alguns estados do Brasil. Especialmente as crianças e os jovens não desenvolveram imunidade contra ele. Por isso e para evitar a dispersão desse vírus, o Ministério da Saúde determinou que todos os casos suspeitos de dengue 4 sejam considerados de comunicação compulsória às autoridades sanitárias no prazo de 24 horas.

Sintomas

A grande maioria das infecções é assintomática. Quando surgem, os sintomas costumam evoluir em obediência a três formas clínicas: dengue clássica, forma benigna, similar à gripe; dengue hemorrágica, mais grave, caracterizada por alterações da coagulação sanguínea; e a chamada síndrome do choque associado à dengue, forma raríssima, mas que pode levar à morte, se não houver atendimento especializado.



a) Dengue clássica

Nos adultos, a primeira manifestação é a febre alta (39° a 40°), de início repentino, associada à dor de cabeça, prostração, dores musculares, nas juntas, atrás dos olhos, vermelhidão no corpo (exantema) e coceira. Num período de 3 a 7 dias, a temperatura começa a cair e os sintomas geralmente regridem, mas pode persistir um quadro de prostração e fraqueza durante algumas semanas.

Nas crianças, o sintoma inicial também é a febre alta acompanhada apatia, sonolência, recusa da alimentação, vômitos e diarreia. O exantema pode estar presente ou não.

b) Dengue hemorrágica

As manifestações iniciais da dengue hemorrágica são as mesmas da forma clássica. Entretanto, depois do terceiro dia, quando a febre começa a ceder, aparecem sinais de hemorragia, como sangramento nasal, gengival, vaginal, rompimento dos vasos superficiais da pele (petéquias e hematomas), além de outros. Em casos mais raros, podem ocorrer sangramentos no aparelho digestivo e nas vias urinárias.

c) Síndrome do choque associado à dengue

O potencial de risco é evidenciado por uma das seguintes complicações: alterações neurológicas (delírio, sonolência, depressão, coma, irritabilidade extrema, psicose, demência, amnésia), sintomas cardiorrespiratórios, insuficiência hepática, hemorragia digestiva, derrame pleural. As manifestações neurológicas, geralmente, surgem no final do período febril ou na convalescença.

Diagnóstico

O diagnóstico de certeza da dengue é laboratorial. Pode ser obtido por isolamento direto do vírus no sangue nos 3 a 5 dias iniciais da doença ou por exames de sangue para detectar anticorpos contra o vírus (testes sorológicos). A prova do laço está indicada nos casos com suspeita de dengue, porque avalia a fragilidade capilar e pode refletir a queda do número de plaquetas.

Vacina

Uma vacina contra os quatro tipos da dengue, desenvolvida a partir de uma cepa do vírus vivo, geneticamente modificado, está sendo testada em humanos. Até o momento os voluntários não apresentaram reações adversas.

Tratamento

Não existe tratamento específico contra o vírus da dengue. Tomar muito líquido para evitar desidratação e utilizar medicamentos para baixar a febre e analgésicos são as medidas de rotina para aliviar os sintomas.

Pacientes com dengue, ou com suspeita da doença, precisam de assistência médica. Sob nenhum pretexto, devem recorrer à automedicação, pois **jamais podem usar antitérmicos que contenham ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, etc.), nem anti-inflamatórios (Voltaren, diclofenaco de sódio, Scaflan), que interferem no processo de coagulação do sangue.**

Recomendações

- Dengue é uma doença que pode evoluir rapidamente da forma clássica para quadros de maior gravidade;
- A pessoa só desenvolve imunidade para o tipo de vírus que contraiu e pode infectar-se com outro sorotipo, o que aumenta o risco de doença hemorrágica;
- A identificação precoce dos casos de dengue é de importância fundamental para o controle das epidemias;
- Combater os focos do mosquito transmissor é a única maneira de prevenir a transmissão da doença.

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

<http://drauziovarella.com.br/letras/d/dengue/>



Culinária

Coquetel de Abacaxi



1 lata de leite condensado

1 lata de suco da fruta de abacaxi (fruta fácil de encontrar o ano todo)

½ lata de água

1 forma de gelo picado

Bater todos os ingredientes no liquidificador e servir em taças. Para enfeitar utilize pedaço de abacaxi na borda da taça, canudos coloridos, ramos de hortelã. Fica a critério.

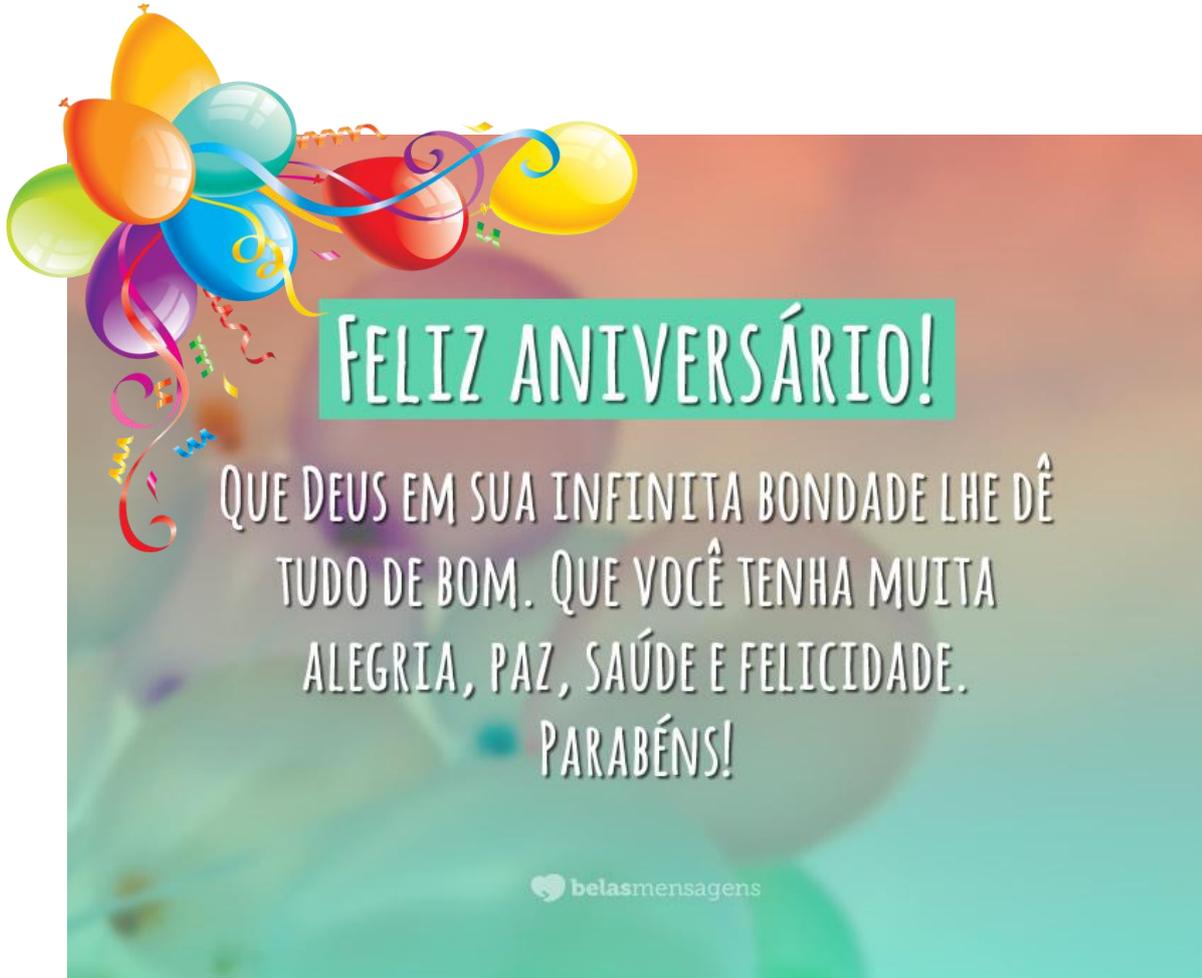
Dicas de verão:

No verão, devemos optar pelas comidas leves e saudáveis já que o calor e alimentação pesada com certeza causam mal estar e indisposição. Enquanto, as frutas, legumes, verduras, carnes magras e alguns grãos e farelos, como linhaça, aveia, granola, centeio ajudam com que nosso organismo funcione bem e nos mantém dispostos diariamente. Alguns alimentos podem ser substituídos para maior e melhor consumo, por exemplo, as massas, o arroz e os pães podem ser integrais.

Colaboração Monica CCA Carlos Marighela

Aniversariantes do Mês

Janeiro e Fevereiro



REFLEXÃO

A vida e o tempo



No trem da vida a beleza é passageira e o tempo são os trilhos a percorrer. O que está presente daqui a pouco, há uma hora ou mesmo um instante, deixará de ser presente para ser no passado, contente lembrança. Cada dia que nasce é o futuro que hoje se torna presente e amanhã será passado. Não deixe um dia passar como um a mais, viva-o intensamente

na possibilidade de fazer a diferença.

Sempre vamos, mas nunca voltamos, pois o tempo passa, não volta, não para.

O tempo nos leva de onde chegamos até aonde vamos, nos trás de onde partimos. Todo o tempo às pessoas vem e vão, passam por nossas vidas.

Há pessoas que vem para ficar e outras vão para nunca mais voltar.

Deixam saudades e vivem lembradas em nossos pensamentos.

E quem fica, é vivo lembrado no olhar de quem vai.

Mas continuam sempre presentes por suas lembranças.

Seu jeito de sorrir, de olhar, de falar, suas manias, um pouco de si em nós.

Pessoas que se tornam marcantes por serem amadas.

Pessoas que são tocadas pelo vento para morar em outros corações, para encontrar refúgio em outro lugar e até um dia encontrar porto seguro nos braços do seu lugar.

<http://www.belasmensagens.com.br/reflexao/a-vida-e-o-tempo-1076.html>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho