



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE
“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”
CNPJ 65.887.382/0001-62
Rua Cinira Polonio, 371 – Conjunto Promorar Rio Claro - CEP: 08395-320 – SP
Fone: fax –3793-2652
E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br
Site: www.sonhareacontecer.org.br

Boletim

Agosto



SUMÁRIO

Matérias.....	03
Dia da Nacional da Saúde.....	03
Dia dos Pais.....	05
Dia do Advogado.....	06
Dia do Folclore.....	07
Dia do Psicólogo.....	08
Dia Nacional Combate ao Fumo.....	09
O Plebiscito Popular.....	11
Sonhar e Política.....	12
Homenagem Diretoria.....	15
Aconteceu.....	16
Momento Reflexão.....	27

Matéria

Dia Nacional da Saúde - 05 de Agosto



No dia 05 de agosto, comemora-se o Dia Nacional da Saúde. A data rememora o dia do nascimento do grande sanitarista Oswaldo Cruz. Além da inestimável contribuição na erradicação de epidemias de peste, febre amarela e varíola, contribuiu para a estruturação das ações de saúde pública no Brasil, para a criação do Instituto Soroterápico Federal (hoje Fundação Oswaldo Cruz) e para a fundação da Academia Brasileira de Ciências.

No início do século XX, as grandes enfermidades que acometiam a população brasileira eram as doenças infecciosas, principalmente a febre amarela e o cólera. Quase 100 anos após a morte de Oswaldo Cruz, o panorama sanitário brasileiro teve grandes mudanças, especialmente na cidade do Rio de Janeiro onde o eminente sanitarista viveu a maior parte de sua vida.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) disponibiliza em sua página na internet um link com o perfil da saúde de seus países membros. Eis alguns indicadores da saúde do Brasil:

Indicadores (ano 2007)

Percentual da população habitando áreas urbanas: 85%;

Expectativa de vida homens: 70 anos;

Expectativa de vida mulheres: 76 anos;

Expectativa de vida saudável: 64 anos;

Percentual de anos de vida perdidos por saúde: 25% por doenças transmissíveis, 55% por doenças não transmissíveis e 20% por acidentes.

Indicadores (ano 2000)

- Percentual de nascimentos atendidos por pessoal da área de saúde: 97%;
- Número de médicos por 10 mil habitantes: 12;
- Número de enfermeiros/parteiros por 10 mil habitantes: 38;
- Percentual de adultos masculinos obesos: 9%;
- Percentual de adultos femininos obesos: 13%.

O Ministério da Saúde do Brasil (MS) disponibiliza informações de saúde na página do Departamento de Informática do SUS na internet (DATASUS). No endereço eletrônico é possível obter informações de saúde por região, estado e município.

Qualquer intervenção em saúde é antecedida por uma avaliação criteriosa de informações relacionadas à população, aos serviços de saúde, aos recursos humanos, entre outras. A coleta sistemática de dados é o primeiro passo para a organização de sistemas de saúde eficientes.

No Dia Nacional da Saúde, a COI celebra a memória de um dos grandes nomes da saúde pública no país e reforça a necessidade de aprimoramento contínuo dos sistemas de informação para que as ações de saúde sejam eficientes, efetivas e justas.

Feliz Dia Nacional da Saúde!

http://www.grupocoi.com.br/dia-nacional-da-saude-05-de-agosto/#.U_kubMVdWz4

Dia dos Pais

O **Dia dos Pais** é uma data para comemorar e agradecer aos pais e é celebrada todos os anos no **segundo domingo de agosto**.

Origem do Dia dos Pais

Há relatos de que o Dia dos Pais surgiu na Babilônia, há mais de 4 mil anos atrás, quando um jovem chamado Elmesu fez um cartão de argila para seu pai, desejando-o sorte, saúde e longa vida. Em registros mais novos, no ano de 1909, nos Estados Unidos, Sonora Luise resolveu criar o Dia dos Pais por causa da admiração que sentia pelo seu pai, William Jackson Smart.

Os americanos se interessaram muito pela data e não demorou muito para a celebração se difundir por todo o estado de Washington e logo se espalhando pelo país inteiro. Em 1972, o Presidente Richard Nixon, oficializou então o Dia dos Pais.

Dia dos Pais nos Estados Unidos

A data da comemoração do Dia dos Pais varia de acordo com os países, como por exemplo, nos Estados Unidos é no terceiro domingo de junho.

Já em Portugal o Dia dos Pais é no dia **19 de março**.

O Dia dos Pais é considerado por muitos apenas uma data comercial, mas é marcado sempre por presentes, frases, poesias, que são dadas aos pais. Especialmente as crianças fazem homenagens a seus pais, geralmente com pequenos presentes preparados na escola.

Origem do Dia dos Pais no Brasil

Existem relatos que contam a possível história da origem do **Dia dos Pais no Brasil**. Segundo alguns registros históricos, foi o publicitário **Sylvio Bhering** que, em 1953, propôs que fosse celebrado o primeiro Dia dos Pais no Brasil.

Sylvio Bhering escolheu o dia 14 de agosto para comemorar o Dia dos Pais por ser dia de São Joaquim, que era patriarca da família Bhering.

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-dos-pais/>



11
agosto

DIA DO ADVOGADO

Feliz Dia do Advogado!

O dia do advogado é comemorado em 19 de maio e 11 de agosto. A primeira é a data do padroeiro da profissão, Santo Ivo, que viveu de 1253 a 1303. Ele era de família humilde e se interessou pelo direito bem novinho, aos 14 anos. Quando profissional, sua escolha foi trabalhar nas áreas de direito civil e canônico, defendendo os direitos das pessoas que não tinham meios de pagar por esses serviços. Já a data de 11 de agosto surgiu como homenagem aos profissionais da advocacia, devido à criação do primeiro curso de direito do Brasil, que era na Faculdade de Direito de São Paulo, em 1º de março de 1828, com um decreto assinado por D. Pedro I. Em homenagem a esse marco, comerciantes de restaurantes começaram a custear as despesas dos estudantes que freqüentavam seus estabelecimentos. Com isso, instituiu-se o “dia do pendura”, onde os estudantes não precisariam pagar suas contas. Porém, com o passar dos anos, o número de alunos nos cursos aumentou muito, causando prejuízos aos comerciantes, motivo pelo qual deram fim à brincadeira.

Enfim.

Sejamos independentes, para fazermos Justiça; Que tenhamos tenacidade para defender a liberdade, o patrimônio e o sentimento alheio; Que saibamos distinguir o justo do legal para que, oportunamente, prevaleça a Justiça acima de tudo, ainda que as leis pareçam ou não sejam as mais adequadas sejam vocacionados, para defender o próximo, como se estivesse te defendendo. Dedicar seu tempo em prol dos outros, justificar sua beca e honrar a advocacia.

A cada colega um feliz DIA DO ADVOGADO.

Colaboração Marlene Mello (CDCM Cidinha Kopcak)

Dia do Folclore

Criação da data comemorativa, dia do folclore brasileiro, 22 de agosto, comemoração



Criação da data

O Congresso Nacional Brasileiro, oficializou em 1965 que todo dia 22 de agosto seria destinado à comemoração do folclore brasileiro. Foi criado assim o Dia do Folclore Nacional. Foi uma forma de valorizar as histórias e personagens do folclore brasileiro. Desta forma, a cultura popular ganhou mais importância no mundo cultural brasileiro e mais uma forma de ser preservada. O dia 22 de agosto é importante também, pois possibilita a passagem da cultura folclórica nacional de geração para geração.

Comemoração

O Dia 22 de agosto é marcado por várias comemorações em todo território nacional. Nas escolas e centros culturais são realizadas atividades diversas cujo objetivo principal é passar a diante a riqueza cultural de nosso folclore. Os jovens fazem pesquisas, trabalhos e apresentações, destacando os contos folclóricos e seus principais personagens. É o momento de contarmos e ouvirmos as histórias do Saci-Pererê, Mula-sem-cabeça, Curupira, Boto, Boitatá, etc.

Nesta data, também são valorizadas e praticadas as danças, brincadeiras e festas folclóricas.

http://www.suapesquisa.com/folclorebrasileiro/dia_folclore.htm

Dia do Psicólogo

O **Dia do Psicólogo** é comemorado no dia **27 de Agosto**, no Brasil.

A data celebra o profissional da área da saúde responsável por estudar e orientar o comportamento humano, lidando com os sentimentos, traumas e crises das pessoas.

Origem do Dia do Psicólogo

O Dia do Psicólogo é comemorado no dia 27 de Agosto no Brasil por ser a data da regulamentação da profissão no país (Decreto de Lei nº 4.119, 27 de agosto de 1964).

Frases para o Dia do Psicólogo

"Parabéns, Psicólogo! Você conhece como ninguém o nosso mundo pessoal e existencial! Obrigado pela sua dedicação!"

"A ciência moderna ainda não inventou um medicamento tranquilizador tão eficaz como são umas poucas boas palavras" (Freud)

Mensagem para o Dia do Psicólogo

"Ser psicólogo é uma imensa responsabilidade. Não apenas isso, é também uma notável dádiva. Desenvolvemos o dom de usar a palavra, o olhar, as nossas expressões, e até mesmo o silêncio. O dom de tirar lá de dentro o melhor que temos para cuidar, fortalecer, compreender e aliviar..."

Ser psicólogo é um ofício tremendamente sério. Mas, não apenas isso... É também um grande privilégio. Pois, não há maior do que o de tocar no que há de mais precioso e sagrado em um ser humano: seu segredo, seu medo, suas alegrias, prazeres e inquietações..." (Walmir Monteiro)

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-do-psicologo/>

Dia Nacional de Combate ao Fumo

O dia 29 de agosto foi escolhido como o **dia nacional de combate ao fumo**, quando são desenvolvidas campanhas alertando as pessoas dos males que o [cigarro](#) causa.

Desde 1840 o cigarro passou a ser industrializado, proporcionando um grande aumento de pessoas que fumam por todo o mundo. Antes, os cigarros eram feitos manualmente, como os cigarros de palha.

Fumar faz mal porque o fumo quando queimado produz mais de quatro mil substâncias químicas, sendo que sessenta delas são cancerígenas.

A dependência é causada pela nicotina, um dos elementos presentes no tabaco ou fumo. Após a ingestão da fumaça, o cérebro é estimulado ao prazer, porque a nicotina cai na corrente sanguínea. Com isso, o fumante tem sensação de bem-estar, atenua a ansiedade, diminui a fome, perde peso, sente-se relaxado, etc.

O fumo é uma planta variável em mais de sessenta espécies, que podem ser preparadas para mascar, cheirar ou fumar. Porém, apenas algumas delas são cultivadas para o processo de industrialização.

O fumante, com o passar do tempo, adquire uma doença denominada tabagismo, que se caracteriza pelo excesso de nicotina no organismo.

O tabagismo não é facilmente curado, pois os efeitos do cigarro são processados pelo cérebro e causam prazer. Com isso, o tratamento volta-se para psicoterapias, acupuntura, uso de adesivos e chicletes de nicotina (que juntam pequenas quantidades da mesma no organismo até que a pessoa chegue à baixa taxa), inaladores ou sprays nasais.

Os maiores produtores de fumo do Brasil são os estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Minas Gerais e Bahia.

As espécies mais cultivadas são de fumo para cigarro, charuto, cachimbo e o fumo de corda (aquele de rolo).

O maior dos malefícios do consumo de fumo é o câncer de pulmão, que responde por 90% dos casos da doença. Além desse, o cigarro também pode causar câncer de boca, mau hálito, dentes amarelados, impotência sexual, gangrena em partes do corpo (diminuição da circulação do sangue), dentre outras.

O tratamento do câncer de pulmão é de muito sofrimento e dor, tanto para o paciente quanto para sua família, pois é um tipo de câncer que pode levar facilmente ao óbito, em razão da sua capacidade de se disseminar para outras áreas do corpo.

Além das medicações que são fortes e causam efeitos colaterais no organismo, o paciente deve passar por sessões de quimioterapia, radioterapia, além de passar por procedimentos cirúrgicos.

Durante o tratamento, o paciente sente fortes dores no corpo, fica fragilizado e sem resistência, perde os cabelos, sofre com aftas e feridas na boca, náuseas e vômitos constantes, emagrece muito, fica anêmico e pode ou não apresentar febre (em razão da infecção).

Pessoas que não fumam devem ficar alertas, pois a inalação da fumaça do cigarro, mesmo que de outra pessoa, causa os mesmos males, sendo consideradas fumantes passivas. Outras nada podem fazer, como no caso de crianças que convivem com pais que fumam ou mesmo recebem a nicotina ainda na barriga da mãe.

Dessa forma, para se evitar a aquisição de um câncer ou outras doenças causadas pela fumaça do cigarro, o melhor a fazer é não fumar e ajudar a combater o consumo do fumo, do tabaco, devido aos sérios problemas que causam ao organismo.

Ajude, oriente, participe, essa campanha precisa de você!

Por Jussara de Barros - Graduada em Pedagogia

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-nacional-combate-ao-fumo.htm>

O Plebiscito Popular – Por uma nova Constituinte para o País

Plebiscito é quando a população é chamada a votar e decidir sobre assuntos importantes e do interesse de toda a sociedade. Um exemplo é a privatização de uma empresa pública ou a decisão sobre o ensino religioso nas escolas, etc.

O que é uma constituinte ? É a realização de uma assembléia de deputados eleitos pelo povo para modificar a economia e a política do País e definir as regras, instituições e o funcionamento das instituições de um Estado como o governo, o Congresso e o Judiciário, por exemplo. Suas decisões resultam em uma Constituição. A do Brasil é de 1988.

É importante mudar o sistema político e, a partir disso, ampliar a participação das mulheres(que hoje é apenas de 9% no Congresso nacional), mas também da população negra, indígena e da juventude, garantindo o direito de participação de todas para que se tenha um congresso nacional representativo da sociedade brasileira.

Desde o ano 2000, os Movimentos Sociais brasileiros começaram a organizar Plebiscitos Populares sobre temas diversos, em que qualquer pessoa, independente do sexo, da idade ou da religião, pode trabalhar para que ele seja realizado, organizando grupos em seus bairros, escolas, universidades, igrejas, sindicatos, aonde quer que seja, para dialogar com a população sobre um determinado tema e coletar votos.

O Plebiscito Popular acontecerá entre os dias 1 e 7 de setembro e terá como pergunta única: Você é a favor de uma constituinte exclusiva e soberana sobre o sistema político brasileiro ? Procure um Comitê Popular perto de você. Para Votar entre 1 e 7 de Setembro.

<http://www.plebiscitoconstituente.org.br/o-que-%C3%A9-o-plebiscito-pela-constituente#sthash.WVSIUWgW.dpuf>

Colaboração Ivone (CDCM Cidinha Kopcak)

Sonhar e a Política

Candidatos a Presidente

Estão listados todos os **Candidatos à Presidência 2014**:



[Aécio Neves](#)

PSDB

Aécio Neves é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PSDB. Natural da capital mineira de Belo Horizonte, Aécio Neves da Cunha nasceu em 1960 e é formado em Economia.



[Dilma](#)

PT

Dilma é candidata à reeleição ao cargo de Presidente da República pelo PT. Nascida na capital mineira de Belo Horizonte em 1947, Dilma Vana Rousseff é formada em Ciências Econômicas.



[Eduardo Jorge](#)

PV

Eduardo Jorge é candidato à Presidência da República pelo PV. Natural de Salvador, capital da Bahia, Eduardo Jorge Martins Alves Sobrinho nasceu em 1949, é formado em Medicina pela Universidade Federal da Paraíba.



[Eymael](#)

PSDC

Eymael é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PSDC (Partido Social Democrata Cristão). Natural de Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, José Maria Eymael nasceu em 1939 e é formado em Direito.



Levy Fidelix

PRTB

Levy Fidelix é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PRTB (Partido Renovador Trabalhista Brasileiro). Nascido no município mineiro de Mutum em 1951.



Luciana Genro

PSOL

Luciana Genro é candidata ao cargo de Presidente da República pelo PSOL. Natural de Santa Maria, no Rio Grande do Sul, Luciana Krebs Genro nasceu em 1971, é formada em Direito.



Marina Silva

PSB

Marina Silva é candidata à Presidência da República pelo PSB. Natural da capital Rio Branco, no Acre, Maria Osmarina Marina da Silva Vaz de Lima nasceu em 1958.



Mauro Iasi

PCB

Mauro Iasi é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PCB (Partido Comunista Brasileiro). Natural da capital paulistana de São Paulo, Mauro Luís Iasi nasceu em 1960, é formado em História.



Pastor Everaldo

PSC

Everaldo Pereira é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PSC (Partido Social Cristão). Vice-presidente nacional do PSC, Everaldo Dias Pereira nasceu em 1956, é formado em Ciências Atuariais.



Rui Costa Pimenta

PCO

Rui Costa Pimenta é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PCO (Partido da Causa Operária). Nascido na capital paulista de São Paulo em 1957, Rui Costa Pimenta é formado em Jornalismo.



Zé Maria

PSTU

Zé Maria é candidato ao cargo de Presidente da República pelo PSTU. Natural do município de Santa Albertina, em São Paulo, José Maria de Almeida nasceu em 1957 e é metalúrgico.

Matéria enviada por Beto – Caps-ad São Mateus

Homenagem ao Dia dos Pais



Aconteceu

CCA Jardim das Rosas

*CCA Jardim das Rosas em Parceria com o SASF Formosa
Palestra: “A Educação de Filhos”*



*CCA Jardim das Rosas - Formação de Funcionários SAS
Aricanduva*

*Palestra: “A Família Contemporânea - Conceitos e Linha
Histórica”*

*Palestrante: Supervisora do SAS Aricanduva Maria da Penha
Gonçalves da silva*



CCA Jardim das Rosas - "Almoço Especial em Comemoração ao Dia Dos Pais"



*CCA Jardim das Rosas - Atividade do Projeto "Novas Tecnologias -
Consumismo/Inclusão Digital - Cultura e Preconceito"
"Teatro de Bonecos"*



NCI Iguatemi







CCA Construindo um Sonho

Projeto



Festa Aniversariantes





Fechamento da Equipe com Palestra sobre o ECA ministrada por Silvia
Conselheira Tutelar de São Rafael





Casa da Mulher - Cidinha Kopcak

Oficinas de Geração e renda - Bonecas de tecido com enfoque em gênero e raça contando sobre o movimento negro e sua trajetória até os dias de hoje.





Oficina de Corte e Costura - Criar modelos, modelar, cortar e costurar, uma arte feita passo a passo, mudando o olhar da própria historia, com ênfase na autonomia e empoderamento das mulheres.





Visita dos alunos do CEDESP São Mateus - Conhecendo o trabalho do CDCM Cidinha Kopcak apresentando um trabalho Social que faz parte do curso que participam.



Colaboração Marlene Mello (CDCM Cidinha Kopcak)

Reflexão

A arte de viver bem



Não exija dos outros o que eles não podem lhe dar, mas cobre de cada um a sua responsabilidade.

Não deixe de usufruir o prazer, mas que não faça mal a ninguém. Não pegue mais do que você precisa, mas lute pelos seus direitos.

Não olhe as pessoas só com os seus olhos, mas olhe-se também com os olhos delas.

Não fique ensinando sempre, você pode aprender muito mais.

Não desanime perante o fracasso, supere-se o transformando em aprendizado.

Não se aproveite de quem se esforça tanto, ele pode estar fazendo o que você deixou de fazer.

Não estrague um programa diferente com seu mau humor, descubra a alegria da novidade.

Não deixe a vida se esvaír pela torneira, pode faltar aos outros...

O amor pode absorver muitos sofrimentos, menos a falta de respeito a si mesmo!

Se você quer o melhor das pessoas, dê o máximo de si, já que a vida lhe deu tanto.

Enfim, agradeça sempre, pois a gratidão abre as portas do coração.

Içami Tiba

<http://www.belasmensagens.com.br/reflexao>