



ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA E BENEFICENTE

“Pe. JOSÉ AUGUSTO MACHADO MOREIRA”

CNPJ 65.887.382/0001-62

Rua Cinira Polônio 371 Conj Promorar Rio Claro /SP – CEP: 08395-320

Fone/Fax: 3793-2652

Site: www.sonhareacontecer.org.br

E-mail: padremoreira@sonhareacontecer.org.br



SUMÁRIO

Matérias	Página
Diretoria	03
Medidas Sócio Educativas em Meio Aberto	05
Dia da Mentira	12
Sexta Feira Santa e Sábado de Aleluia	13
Simbologia da Páscoa	16
Dia Mundial da Saúde	21
Dia do Índio	24
Dia da Sogra	26
Agradecimento	28
Aconteceu	33
Dicas de Saúde	67
Culinária	69
Aniversariantes	70
Reflexão	71

Diretoria - Dona Geralda

Homenagem do mês



Nascida em Minas Gerais, no dia 21 de março de 1942, veio para São Paulo aos 16 anos de idade.

Casou-se aos vinte e quatro anos com João Araujo Rocha, no dia 18 de maio de 1968, na Igreja Nossa Senhora das Graças da Califórnia SP.

Teve três filhos: Emerson Rocha, Elaine Aparecida Rocha e Hebert Rocha

Tem uma neta biológica Thais, e uma neta do coração Thaina, sua nora hoje esta grávida de cinco meses e estão todos ansiosos pela chegada da pequena Helena.

Trabalhou na Vilares na função de Controle de Qualidade, também foi berçarista em hospitais.

Foi conselheira Tutelar por uma gestão de três anos.

Há quarenta anos trabalha como voluntária, começou com a Pastoral do Menor, com usuários de álcool e drogas em Liberdade Assistida com Padre Júlio.

Participou da fundação da Associação Padre José Augusto Machado Moreira com Padre Fausto e Padre Luis Fernando e os moradores da Comunidade São José de Anchieta.

“Valeu a pena pelo tanto de famílias que passaram por nós e que hoje estão bem

...quantos empregos gerados

...quantas vidas salvas

...quantas formações mudando a trajetória de muitas famílias”.

Maria Geralda Rocha

MEDIDAS SÓCIO EDUCATIVAS EM MEIO ABERTO

MSE/MA

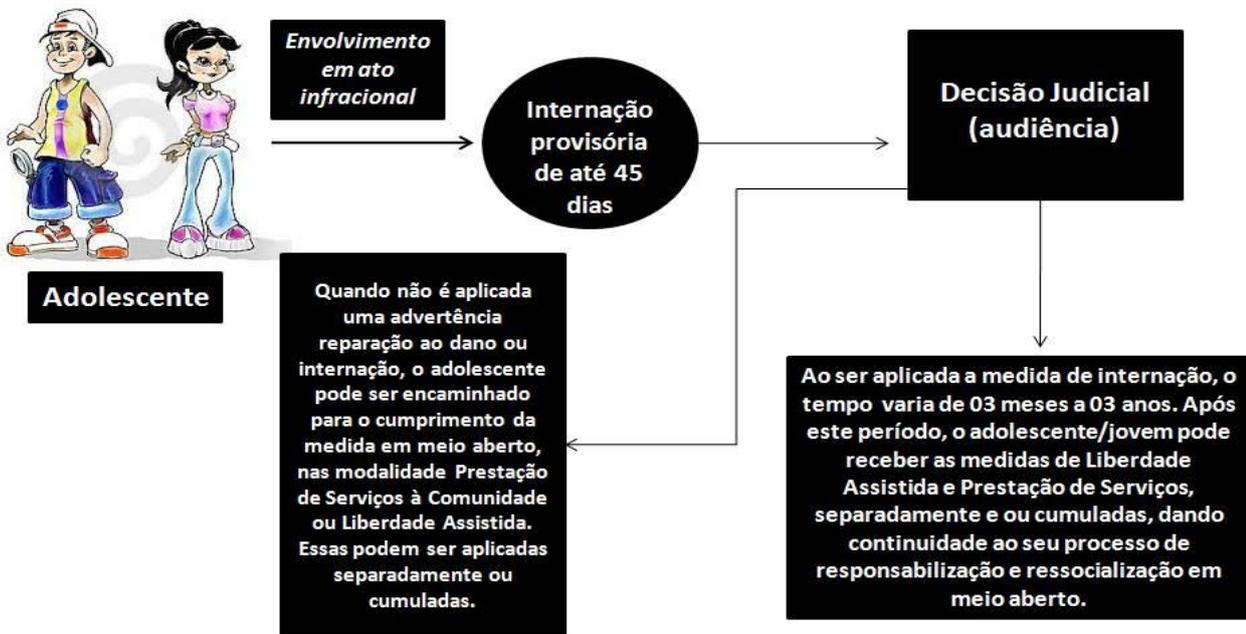
A “Associação Comunitária e Beneficente Padre José Augusto Machado Moreira”, pioneira na atuação com crianças e adolescentes, também desenvolve ações em prol da responsabilização dos adolescentes de 12 a 18 anos, extensivo aos 21 anos envolvidos em atos infracionais. Essas ações estão voltadas ao acompanhamento dos adolescentes/jovens autores de atos infracionais, que são inseridos em medidas socioeducativas em meio aberto. As modalidades oferecidas pelos 05 Serviços Conveniados com a Prefeitura Municipal de São Paulo são: Liberdade Assistida (LA) e Prestação de Serviços a Comunidade (PSC).

Os atendimentos também são destinados aos familiares dos adolescentes e jovens inseridos nestes serviços que recebem encaminhamentos necessários e pertinentes às demandas identificadas, visando à reflexão e reorganização da vida pessoal e social em sua comunidade.

Mas o que é ato infracional?

De acordo com o ECA é “...conduta descrita como crime ou contravenção penal” Art.103.

Como funciona a aplicação das medidas socioeducativas?



E quais as formas de responsabilização deste adolescente?

- Advertência;
- Reparação de Danos;
- Prestação de Serviço à Comunidade;
- Liberdade Assistida;
- Semi – Liberdade (Fundação Casa);
- Internação (Fundação Casa).

Quais as modalidades atendidas pelos Serviços de Medidas Socioeducativas da Padre Moreira?

Prestação de Serviços à Comunidade:

Onde o adolescente/Jovem deverá realizar tarefas em entidades assistenciais, hospitais, escolas e outros estabelecimentos públicos (art. 117 do ECA), considerando as aptidões dos adolescentes. O prazo

máximo é de 06 meses, 08 horas semanais, não podendo prejudicar a frequência escolar e/ou jornada de trabalho.

Em nossos Serviços são ofertadas as Modalidades de PSC Individual (Unidade Acolhedora) e PSC Coletiva (Jardinagem, Grafiato/Textura e Grafite).

Liberdade Assistida

Aplicada sempre que for a medida mais adequada para acompanhar, auxiliar e orientar o adolescente (Art. 118 do ECA). O prazo mínimo para “L.A.” é de 06 meses, onde são realizados encaminhamentos e acompanhamento escolar, de saúde quando necessário, obtenção de documentos pertinentes à faixa etária, encaminhamentos à cursos profissionalizantes de acordo as aptidões e interesses do atendido, bem como demais orientações necessárias e identificados no decorrer do tempo.

As ferramentas de intervenção são Interpretação da Medida:

- Plano Individual de Atendimento;
- atendimentos Individuais;
- atendimentos em Grupo;
- Visitas Domiciliares e Institucionais;
- Oficinas Temáticas e Culturais.
- Passeios e festas de integração;
- Articulação Externa com a Rede (Educação, Saúde e Assistência);
- Reunião de Equipe Semanal;
- Supervisão Técnica;
- Supervisionar a frequência e o aproveitamento escolar, promovendo, inclusive, sua matrícula;
- Se necessário, encaminhar para tratamento de saúde (CAPS, UBS etc);
- Posicionar o juiz, via relatório, sobre o andamento da medida socioeducativa do adolescente.

Os nossos Serviços

- [Espaço juventude e Cidadania.](#)

Responsável: Flávia Oliveira da Silva

Capacidade do Atendimento: 120 adolescentes de 12 a 18 anos, extensivo aos 21 anos.

Horário de Atendimento: 08h00min às 17h00minh, de Segunda a Sexta-feira

Início dos Atendimentos: 2008

- [Arte de Viver](#)

Responsável: Verônica Aparecida Pinto

Capacidade do Atendimento: 120 adolescentes de 12 a 18 anos, extensivo aos 21 anos.

Horário de Atendimento: 08h00min às 17h00minh, de Segunda a Sexta-feira

Início dos Atendimentos: 2008

- [Don Luciano](#)

Responsável: Vanessa Leal

Capacidade do Atendimento: 120 adolescentes de 12 a 18 anos, extensivo aos 21 anos.

Horário de Atendimento: 08h00min às 17h00minh, de Segunda a Sexta-feira

Início dos Atendimentos: 2008

- [Ermelino Matarazzo](#)

Responsável: Lenice da Penha Martins

Capacidade do Atendimento: 105 adolescentes de 12 a 18 anos, extensivo aos 21 anos.

Horário de Atendimento: 08h00min às 17h00minh, de Segunda a Sexta-feira

Início dos Atendimentos: 2011

- [Despertar do Amanhã](#)

Responsável: Shirlei Santos Velho

Capacidade do Atendimento: 120 adolescentes de 12 a 18 anos, extensivo aos 21 anos.

Horário de Atendimento: 08h00min às 17h00minh, de Segunda a Sexta-feira

Início dos Atendimentos: 2014

Para refletir

REDUÇÃO DA MAIORIDADE PENAL: SOLUÇÃO OU ENGANÇÃO ?

Estamos acompanhando mais uma vez em nosso país a discussão sobre se devemos ou não reduzir a maioridade penal de 18 anos para 16 anos.

A PEC 171/93, que introduz a redução, segue agora para uma comissão especial na Câmara dos Deputados que analisará seu conteúdo.

Contudo, está mais do que provado que o encarceramento não resolve, pelo contrário, deixa sequelas, aumenta a criminalidade e o rancor de quem sempre foi invisibilizada/o pelo Estado e na primeira oportunidade foi trancafiada/o em uma cela escura, superlotada, em condições desumanas.

Sabemos que quem será presa/o, caso isso aconteça, serão as/os adolescentes pobres e negros/as, jogadas/os em celas com adultos de todas as idades e sem qualquer tipo de distinção ou tratamento diferenciado para as especificidades de sua idade.

“Reforçamos o entendimento do Fundo das Nações Unidas para Infância (Unicef) de que hoje o adolescente brasileiro, especialmente os negros, pobres e moradores das periferias das grandes cidades, encontra-se muito mais no papel de vítima dentro do sistema de segurança pública do que no de causador da violência que lhe é imputada. Os números apontam para um percentual ínfimo de homicídios cometidos por adolescentes ao passo que, em números absolutos, demonstram que o Brasil é o segundo país do mundo em homicídios praticados **contra esta população**”.

Ao contrário do que muitos pensam, os adolescentes que protagonizam noticiários policiais não alcançam a visibilidade. A partir do momento em que são definidos e desumanizados pelo ato infracional que cometeram, dispensa-se a compreensão dos determinantes da violência. A suposta “anormalidade” quando

ganha o estatuto de explicação encerra qualquer debate, pois elimina o incômodo de olhar para a exclusão a que estão submetidos. E conhecer a história desses meninos, convenhamos, é um atentado à imagem sagrada da família margarina.

Trata-se de sujeitos invisíveis: não possuem documentos, não estão na escola, não estão no mercado formal de trabalho, não estão fazendo exames preventivos, apresentam dificuldade de leitura e escrita, não conhecem teatro, museu ou exposição.

**Se não vejo na criança, uma criança, é porque alguém a violentou antes;
e o que vejo é o que sobrou de tudo o que lhe foi tirado.**

18 RAZÕES PARA A NÃO REDUÇÃO DA MAIORIDADE PENAL

- 1ª) JÁ RESPONSABILIZAMOS ADOLESCENTES EM ATO INFRAACIONAL
- 2ª) A LEI JÁ EXISTE. RESTA SER CUMPRIDA!
- 3ª) O ÍNDICE DE REINCIDÊNCIA NAS PRISÕES É DE 70%
- 4ª) O SISTEMA PRISIONAL BRASILEIRO NÃO SUPORTA MAIS PESSOAS
- 5ª) REDUZIR A MAIORIDADE PENAL NÃO REDUZ A VIOLÊNCIA!
- 6ª) FIXAR A MAIORIDADE PENAL EM 18 ANOS É TENDÊNCIA MUNDIAL
- 7ª) A FASE DE TRANSIÇÃO JUSTIFICA O TRATAMENTO DIFERENCIADO
- 8ª) LEIS NÃO PODEM SE PAUTAR NA EXCEÇÃO
- 9ª) REDUZIR A MAIORIDADE PENAL É TRATAR O EFEITO, NÃO A CAUSA!
- 10ª) EDUCAR É MELHOR E MAIS EFICIENTE DO QUE PUNIR
- 11ª) REDUZIR A MAIORIDADE PENAL ISENTA O ESTADO DO COMPROMISSO COM A JUVENTUDE
- 12ª) OS ADOLESCENTES SÃO AS MAIORES VITIMAS, E NÃO OS PRINCIPAIS AUTORES DA VIOLÊNCIA
- 13ª) NA PRÁTICA, A PEC 33/2012 É INVIÁVEL!!!
- 14ª) REDUZIR A MAIORIDADE PENAL NÃO AFASTA CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO CRIME
- 15ª) AFRONTA LEIS BRASILEIRAS E ACORDOS INTERNACIONAIS
- 16ª) PODER VOTAR NÃO TEM A VER COM SER PRESO COM ADULTOS
- 17ª) O BRASIL ESTÁ DENTRO DOS PADRÕES INTERNACIONAIS
- 18ª) IMPORTANTES ÓRGÃOS TÊM APONTADO QUE NÃO É UMA BOA SOLUÇÃO

Herbert de Souza (Betinho)

Referencias:

<https://18razoes.wordpress.com>

ECA- Estatuto da Criança e do Adolescente. LEI 8.069 de 13 de Julho de 1990.

MATÉRIA

1º de abril, mais conhecido como: Dia da Mentira



Pelo bem, pelo mal, grande ou pequena, mentira nunca deixa de ser mentira...

O Dia da Mentira, também conhecido como Dia dos Bobos, é celebrado no dia 1º de abril e é uma data em que por tradição pessoas contam mentiras e pregando peças em seus conhecidos por pura diversão.

O Dia da Mentira é comemorado por crianças e adultos, e existem brincadeiras que persistem por vários anos, alguns chegam a ser de humor negro, que são aquelas que ridicularizam e humilham as pessoas, mas em geral, são brincadeiras saudáveis.

Essa data teve seu início em uma brincadeira que surgiu na França, pois no século XVI, o Ano Novo era comemorado dia 25 de março, as festas duravam uma semana e iam até dia 1º de abril.

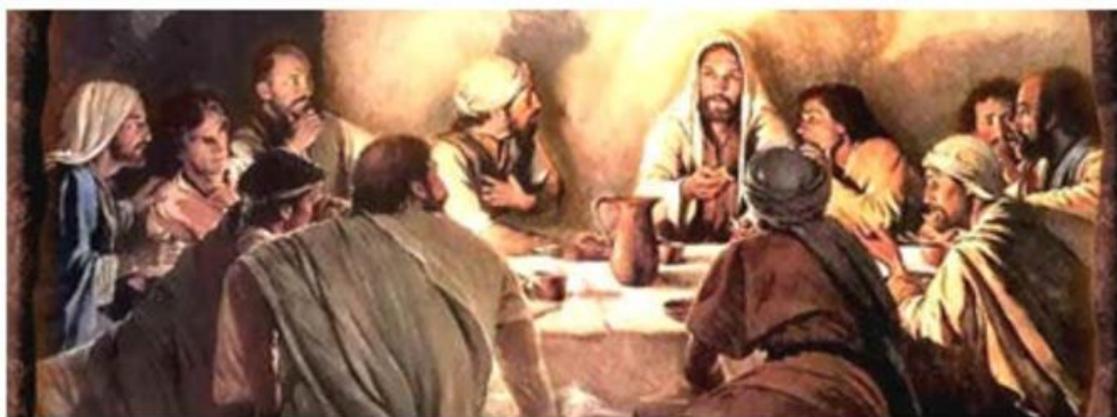
No ano de 1564, o Rei Carlos IX adotou oficialmente o calendário gregoriano, passando o Ano Novo para o dia 1º de janeiro, porém muitos franceses resistiram a mudança e continuaram seguindo o calendário antigo. As pessoas começaram a fazer brincadeiras e ridicularizar essas pessoas, que eram conhecidos como bobos por seguirem algo que não era verdade. Com o tempo, a brincadeira firmou-se em todo o país, de onde, cerca de 200 anos depois, migrou para a Inglaterra e daí para o mundo.

Referências

<http://www.calendarr.com/brasil/dia-da-mentira/>

<http://mundoestranho.abril.com.br/materia/por-que-1-de-abril-eo-dia-da-mentira>

Colaboração Vilma MSE/MA Don Luciano



QUINTA-FEIRA SANTA

Dia do mandamento novo; do ministério da doação; do Lava-pés

Ele, o Mestre, deu testemunho do que dizia, manda amar a todos, ensina que é no lavar os pés: sujos, descalços, pobres, que se identificam os seus seguidores. Que amar aqueles que lhe amam é fácil, mas amar os inimigos, aqueles que comem na mesma mesa sem ser dignos dela, é ser diferente.

Na missa desta tarde-noite, antecipa-se a entrega total na doação eucarística (Última Ceia). Celebramos o amor que se doa, na cruz e na glória.

Mergulhamos, portanto, na sublimidade pascal. Tudo nesta Ceia-doação nos leva à descoberta do amor. É nesta missa que se inicia o Tríduo Pascal.

SEXTA-FEIRA SANTA

Amor levado ao extremo; entrega; sofrimento; morte

Nossas igrejas se enchem, choramos aquele que morre na cruz, caminhamos lado a lado com o Senhor Morto. É a sexta feira da Paixão. Aquele que ontem havia celebrado a Ceia com os seus, mas que havia sido na mesma noite entregue aos “homens deste mundo”, agora jaz no madeiro. Contudo, e aqui está a beleza da liturgia integrada como única celebração de vida, adoramos o madeiro e o beijamos porque ele, o madeiro da dor, é sinal de glória. Nele adoramos aquele que viverá, que ressurgirá da morte e nos libertará a todos. Identificamo-nos tanto com Ele neste dia que até entendemos que nossas cruces diárias são parte de nossa humanidade, e que aceitá-las e tentar entendê-las talvez seja um primeiro passo para a vida nova, que todos buscamos. A cruz lembra dor, mas reforça a certeza da vitória.

SÁBADO SANTO

Saudade; esperança; vigília; luz; Vitória; Vida Nova

Começamos o Sábado lembrando aquele que jaz no sepulcro. A manhã deste dia ainda é de recolhimento. Mas, fica sempre aquela cepa de certeza, aquele gostinho de esperança que brota do mais profundo da alma. A tarde chega, a noite cai. É hora da Vigília das Vigílias, como dizia Santo Agostinho, da luz das luzes, do poder da vida sobre a morte. Afinal, ressuscitado e vivo é o nosso Deus. É por isso que esta noite é tão cheia de significados e de símbolos: Liturgia do fogo e da luz; Liturgia da Palavra; Liturgia Batismal e Liturgia Eucarística. Somos, com Cristo, ressuscitados para uma vida nova; somos banhados na pia batismal como homens novos, porque “ele vive e podemos crer no amanhã”; somos povo que caminha rumo, não

mais a terra prometida, mas rumo ao Reino dos céus; enfim, comungamos aquele que é o Senhor ressuscitado, nossa Páscoa.

Tudo deveria refletir em nós a alegria que estamos sentindo. A Igreja, toda, iluminada pela luz do Filho do Deus Vive, mergulhada no abismo de tão profundo mistério e envolvida com a missão de seu Divino Mestre, deveria cantar a uma só voz o “Aleluia”, guardado para este momento tão sublime. E lembrar que a partir deste momento, somos com Ele, ressuscitados para um mundo novo, alicerçado na paz, na justiça, no amor, na concórdia e na fraternidade, onde a Eucaristia brilha mais intensamente como lugar de partilha, de comunhão verdadeira e de ação. Não podemos esquecer que somos sinais, do Cristo ressuscitado.

O tríduo termina com a oração das vésperas (tarde) do **Domingo de Páscoa**, que é o domingo dos domingos, como afirma Santo Atanásio, mas não a culminação de um tríduo preparatório, e sim a reafirmação da Vitória, já celebrada na grande Vigília do dia anterior.

O maior tesouro da liturgia está nestes três dias, nos quais recordamos a Paixão, a Morte e a Ressurreição de Nosso Senhor. O tríduo pascal é a celebração mais importante na vida da Igreja, na há celebração, em ordem de grandeza que se possa colocar em seu nível. Assim, estes três dias são o centro não só do ciclo da Páscoa como tal, mas também de toda a liturgia e de toda a Igreja.

Que possamos celebrar bem estes dias e que a certeza do Senhor que Vive e Reina, seja a maior das certezas de nossa vida cristã. O mistério pascal que celebramos nos dias do sagrado tríduo é a pauta e o programa que devemos seguir em nossas vidas.

Província Franciscana da Imaculada Conceição do Brasil.

Copyright 2015 © Franciscanos.org.br - Todos os direitos reservados

Colaboração Dailza CCA Padre Moreira

A PÁSCOA E SEUS SÍMBOLOS

O nome páscoa surgiu a partir da palavra hebraica "pessach" ("passagem"), que para os hebreus significava o fim da escravidão e o início da libertação do povo judeu (marcado pela travessia do Mar Vermelho, que se tinha aberto para "abrir passagem" aos filhos de Israel que Moisés ia conduzir para a Terra Prometida).

Ainda hoje a família judaica se reúne para o "Seder", um jantar especial que é feito em família e dura oito dias. Além do jantar há leituras nas sinagogas.

Para os cristãos, a Páscoa é a passagem de Jesus Cristo da morte para a vida: a Ressurreição. A passagem de Deus entre nós e a nossa passagem para Deus. É considerada a festa das festas, a solenidade das solenidades, e não se celebra dignamente senão na alegria.

Em tempos antigos, no hemisfério norte, a celebração da páscoa era marcada com o fim do inverno e o início da primavera. Tempo em que animais e plantas aparecem novamente. Os pastores e camponeses presenteavam-se uns aos outros com ovos.

Ovos de Páscoa



De todos os símbolos, o ovo de páscoa é o mais esperado pelas crianças. Nas culturas pagãs, o ovo trazia a idéia de começo de vida. Os povos costumavam presentear os amigos com ovos, desejando-lhes boa sorte. Os chineses já costumavam distribuir ovos coloridos entre amigos, na primavera, como referência à renovação da vida. Existem muitas lendas sobre os ovos. A mais conhecida é a dos persas: eles acreditavam que a terra havia caído de um ovo gigante e, por este motivo, os ovos tornaram-se sagrados. Os cristãos primitivos do oriente foram os primeiros a dar ovos coloridos na Páscoa simbolizando a ressurreição, o nascimento para uma nova vida. Nos países da Europa costumava-se escrever mensagens e datas nos ovos e doá-los aos amigos. Em outros, como na Alemanha, o costume era presentear as

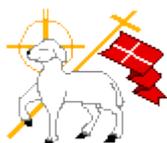
crianças. Na Armênia decoravam ovos ocos com figuras de Jesus, Nossa Senhora e outras figuras religiosas. Pintar ovos com cores da primavera, para celebrar a páscoa, foi adotado pelos cristãos, nos século XVIII. A igreja doava aos fiéis os ovos bentos. A substituição dos ovos cozidos e pintados por ovos de chocolate, pode ser justificada pela proibição do consumo de carne animal, por alguns cristãos, no período da quaresma. A versão mais aceita é a de que o surgimento da indústria do chocolate, em 1830, na Inglaterra fez o consumo de ovos de chocolate aumentar.

Coelho



O coelho é um mamífero roedor que passa boa parte do tempo comendo. Ele tem pêlo bem fofinho e se alimenta de cenouras e vegetais. O coelho precisa mastigar bem os alimentos, para evitar que seus dentes cresçam sem parar. Por sua grande fecundidade, o coelho tornou-se o símbolo mais popular da Páscoa. É que ele simboliza a Igreja que, pelo poder de Cristo, é fecunda em sua missão de propagar a palavra de Deus a todos os povos. 🐰

Cordeiro



O cordeiro é o símbolo mais antigo da Páscoa, é o símbolo da aliança feita entre Deus e o povo judeu na páscoa da antiga lei. No Antigo Testamento, a Páscoa era celebrada com os pães ázimos (sem fermento) e com o sacrifício de um cordeiro como recordação do grande feito de Deus em prol de seu povo: a libertação da escravidão do Egito. Assim o povo de Israel celebrava a libertação e a aliança de Deus com seu povo. Moisés, escolhido por Deus para libertar o povo judeu da escravidão dos faraós, comemorou a passagem para a liberdade, imolando um cordeiro. Para os cristãos, o cordeiro é o próprio Jesus, Cordeiro de Deus, que foi sacrificado na cruz pelos nossos pecados, e cujo sangue nos redimiu:

"morrendo, destruiu nossa morte, e ressuscitando, restituiu-nos a vida". É a nova Aliança de Deus realizada por Seu Filho, agora não só com um povo, mas com todos os povos.

Círio Pascoal



É uma grande vela que se acende na igreja, no sábado de aleluia. Significa que "Cristo é a luz dos povos". Nesta vela, estão gravadas as letras do alfabeto grego "alfa" e "ômega", que quer dizer: Deus é princípio e fim. Os algarismos do ano também são gravados no Círio Pascal. O Círio Pascal simboliza o Cristo que ressurgiu das trevas para iluminar o nosso caminho.

Girassol



O girassol é uma flor de cor amarela, formada por muitas pétalas, de tamanho geralmente grande. Tem esse nome porque está sempre voltado para o sol. O girassol, como símbolo da páscoa, representa a busca da luz que é Cristo Jesus e, assim como ele segue o astro rei, os cristãos buscam em Cristo o caminho, a verdade e a vida.

Pão e Vinho



O pão e o vinho, sobretudo na antiguidade, foram a comida e bebida mais comum para muitos povos. Cristo ao instituir a Eucaristia se serviu dos alimentos mais comuns para simbolizar sua presença constante entre e nas pessoas de boa vontade. Assim, o pão e o vinho simbolizam essa aliança eterna do Criador com a sua criatura e sua presença no meio de nós. Jesus já sabia que seria perseguido, preso e pregado numa cruz. Então, combinou com

dois de seus amigos (discípulos), para prepararem a festa da páscoa num lugar seguro. Quando tudo estava pronto, Jesus e os outros discípulos chegaram para juntos celebrarem a ceia da páscoa. Esta foi a Última Ceia de Jesus. A instituição da Eucaristia foi feita por Jesus na Última Ceia, quando ofereceu o pão e o vinho aos seus discípulos dizendo: "*Tomai e comei, este é o meu corpo... Este é o meu sangue...*". O Senhor "instituiu o sacrifício eucarístico do seu Corpo e do seu Sangue para perpetuar assim o Sacrifício da Cruz ao longo dos séculos, até que volte, confiando deste modo à sua amada Esposa, a Igreja, o memorial da sua morte e ressurreição: sacramento de piedade, sinal de unidade, vínculo de caridade, banquete pascal, em que se come Cristo, em que a alma se cumula de graça e nos é dado um penhor da glória futura". A páscoa judaica lembra a passagem dos judeus pelo mar vermelho, em busca da liberdade. Hoje, comemoramos a páscoa lembrando a jornada de Jesus: vida, morte e ressurreição.

Colomba Pascal



O bolo em forma de "pomba da paz" significa a vinda do Espírito Santo. Diz a lenda que a tradição surgiu na vila de Pavia (norte da Itália), onde um confeitiro teria presenteado o rei lombardo Albuíno com a guloseima. O soberano, por sua vez, teria poupado a cidade de uma cruel invasão graças ao agrado.

Sino



Muitas igrejas possuem sinos que ficam suspensos em torres e tocam para anunciar as celebrações. O sino é um símbolo da páscoa. No

domingo de páscoa, tocando festivo, os sinos anunciam com alegria a celebração da ressurreição de cristo.

Quaresma

Os 40 dias que precedem a Semana Santa são dedicados à preparação para a celebração. Na tradição judaica, havia 40 dias de resguardo do corpo em relação aos excessos, para rememorar os 40 anos passados no deserto.

Óleos Santos

Na antiguidade os lutadores e guerreiros se untavam com óleos, pois acreditavam que essas substâncias lhes davam forças. Para nós cristãos, os óleos simbolizam o Espírito Santo, aquele que nos dá força e energia para vivermos o evangelho de Jesus Cristo.

Bibliografia: <http://www.portaldafamilia.org/datas/pascoa/pascoasimbolos.shtml>

Colaboração Aline Siqueira SASF



No dia 07 de abril comemora-se o Dia Mundial da Saúde, data criada em 1948 pela Assembléia Mundial da Saúde que tem como objetivo conscientizar a população a respeito da qualidade de vida e dos diferentes fatores que afetam a saúde populacional. Essa data foi estabelecida para coincidir com a data de fundação da Organização Mundial da Saúde.

Todos os anos campanhas são realizadas a respeito de um tema diretamente relacionado com a saúde. Essas ações são importantes para que a população aprenda a se cuidar e informe-se sobre seus direitos quando o assunto é promoção da saúde.

É fundamental que, além de cuidarmos da nossa saúde, participemos da luta por melhorias em nosso país. Vale destacar que não devemos procurar melhorias apenas em hospitais, devemos lutar por mais segurança, educação, lazer, cultura, entre vários outros direitos básicos e fundamentais para o nosso completo bem-estar.

ATENÇÃO – CUIDADO COM A TUBERCULOSE :

O que é tuberculose ?

A tuberculose é uma doença infecto-contagiosa causada por uma bactéria que afeta principalmente os pulmões, mas também pode ocorrer em outros órgãos do corpo, como ossos, rins e meninges (membranas que envolvem o cérebro).

Transmissão da Tuberculose:

A transmissão da tuberculose é direta, de pessoa a pessoa, portanto, a aglomeração de pessoas é o principal fator de transmissão. A pessoa com tuberculose expele, ao falar, espirrar ou tossir, pequenas gotas de saliva que contêm o agente infeccioso e podem ser aspiradas por outro indivíduo contaminando-o. Má alimentação, falta de higiene, tabagismo, alcoolismo ou qualquer outro fator que gere baixa resistência orgânica, também favorece o estabelecimento da tuberculose.

Sintomas da Tuberculose:

Alguns pacientes não exibem nenhum indício da tuberculose, outros apresentam sintomas aparentemente simples que são ignorados durante alguns anos (ou meses). Contudo, na maioria dos infectados com tuberculose, os sinais e sintomas mais frequentemente descritos são:

- tosse seca contínua no início, depois com presença de secreção por mais de quatro semanas, transformando-se, na maioria das vezes, em uma tosse com pus ou sangue;
- cansaço excessivo
- febre baixa, geralmente à tarde
- sudorese noturna
- falta de apetite
- palidez
- emagrecimento acentuado
- rouquidão
- fraqueza
- prostração.

Os casos graves de tuberculose apresentam:

- dificuldade na respiração
- eliminação de grande quantidade de sangue
- colapso do pulmão
- acúmulo de pus na pleura (membrana que reveste o pulmão) - se houver comprometimento dessa membrana, pode ocorrer dor torácica.

Tratamento da Tuberculose :

O tratamento da tuberculose à base de antibióticos é 100% eficaz, no entanto, não pode haver abandono. A cura da tuberculose leva seis meses, mas muitas vezes o paciente não recebe o devido esclarecimento e acaba desistindo antes do tempo. Para evitar o abandono do tratamento da tuberculose é importante que o paciente seja acompanhado por equipes com médicos, enfermeiros, assistentes sociais e visitantes devidamente preparados.

Se você está com dois ou mais sintomas dos mencionados nessa matéria procure um médico imediatamente !!!

Fontes:

<http://www.brasilecola.com/datas-comemorativas/dia-mundial-da-saude.htm>

<http://www.minhavidacom.br/saude/temas/tuberculose>

Colaboração Verônica MSE/MA Arte de Viver

História do Dia do Índio



Comemoramos todos os anos, no dia 19 de Abril, o Dia do Índio. Esta data comemorativa foi criada em 1943 pelo presidente Getúlio Vargas, através do decreto lei número 5.540. Mas porque foi escolhido o 19 de abril?

Origem da data

Para entendermos a data, devemos voltar para 1940. Neste ano, foi realizado no México, o Primeiro Congresso Indigenista Interamericano. Além de contar com a participação de diversas autoridades governamentais dos países da América, vários líderes indígenas deste continente foram convidados para participarem das reuniões e decisões. Porém, os índios não compareceram nos primeiros dias do evento, pois estavam preocupados e temerosos. Este comportamento era compreensível, pois os índios há séculos estavam sendo perseguidos, agredidos e dizimados pelos “homens brancos”.

No entanto, após algumas reuniões e reflexões, diversos líderes indígenas resolveram participar, após entenderem a importância daquele momento histórico. Esta participação ocorreu no dia 19 de abril, que depois foi escolhido, no continente americano, como o Dia do Índio.

Comemorações e importância da data

Neste dia do ano ocorrem vários eventos dedicados à valorização da cultura indígena. Nas escolas, os alunos costumam fazer pesquisas sobre a cultura indígena, os museus fazem exposições e os municípios organizam festas comemorativas. Deve ser também um dia de reflexão sobre a importância da

preservação dos povos indígenas, da manutenção de suas terras e respeito às suas manifestações culturais.

Devemos lembrar também, que os índios já habitavam nosso país quando os portugueses aqui chegaram em 1500. Desde esta data, o que vimos foi o desrespeito e a diminuição das populações indígenas. Este processo ainda ocorre, pois com a mineração e a exploração dos recursos naturais, muitos povos indígenas estão perdendo suas terras.

Fonte: http://www.suapesquisa.com/datascomemorativas/dia_do_indio.htm

Colaboração Márcia CEI Santo Dias

SIM, EXISTE O DIA DA SOGRA...



Cobra, Jararaca, Cascavel. Podem falar o que for, mas eu amo as sogras, afinal elas são ou vão ser, na maioria das vezes, avós. Bendito este ser : As avós.

Este status de avó é um patamar hierárquico altíssimo. As avós são matriarcas. Elas têm o poder nato de reunir os núcleos familiares, juntar todos os filhos e netos numa linda mesa de almoço de domingo. Estes núcleos muitas vezes se renovam por conta das separações e fatalidades da vida, mas as matriarcas estão sempre lá para receber os novos membros. É bem verdade que nem sempre com toda a boa vontade do mundo, mas continuam como referência.

Morro de pena que a minha sogra more longe, sinto pelos meus filhos e pelo meu marido. Ela faz falta. É um doce de pessoa e um poço de delicadeza. Posso até estar sendo muito parcial por que sempre tive o privilégio de ter sogras fantásticas... Mas vou falar uma coisa: A sogra do meu marido é impar. Não tenho palavras para descrever este ser. É ela que faz as coisas funcionarem, ela é como uma engrenagem fundamental de um motor muito potente.

Muitas vezes tenho vontade de ser avó dos meus filhos.... Ter esta capacidade de ter uma relação leve e sem culpa em tempo integral. Esta coisa de educar é muito séria, tenho muito cuidado com o que quero para os meus filhos, e muitas dúvidas de como agir e educar... As avós estão acima disso. É puro êxtase.

E não êxtase só das avós. Que poder de encantamento elas exercem sobre os netos. Geram um respeito e uma admiração por um ser muito mais velho e que inúmeras vezes se faz parecer da mesma idade. Avós engatinham, fazem fantasias, costuram roupas e fazem brinquedos que nós mães não conseguimos ter tempo por que tem o dever para fazer o horário para cumprir....

Avó é mãe com açúcar, é mãe duas vezes, é diversão sem culpa, é educação sem castigo e, muitas vezes é falta de obrigação de educar.

Pelo menos alguém teve a feliz idéia de homenageá-las em um doce: Olho de sogra.

Viva as sogras!!

Eu amo a minha e a do meu marido e você, ama a sua???

<http://curtacronicas.com/2012/03/12/sagrada-sogra/>

Por Anna Letícia

Colaboração Heitor MSE/MA Liberdade de Escolha

AGRADECIMENTO

O CCA Carlos Marighela, CCA Padre Moreira e CCA Construindo um Sonho agradece aos funcionários da Empresa Prodam que se reuniram para arrecadar Ovos de Páscoa para doação, no dia da entrega em nome de todos os funcionários a Aline S. Araújo realizou a entrega dos ovos para nossas crianças e adolescentes, para homenagear o carinho foi realizado apresentação de danças à esses funcionários que conseguiram colocar um sorriso a mais no rosto de cada um. Agradecemos o carinho e contribuição.....











ACONTECEU

CCA Carlos Marighela

Páscoa







Wetn Wild





CCA Construindo um Sonho

Festa do Preto e Branco



Visita ao ILPI São Mateus – Agradecemos a recepção de toda a equipe de funcionários e idosos, foi um gratificante para nossas crianças/adolescentes vivenciar esse local agradável.



Via Sacra da Pastoral do Menor

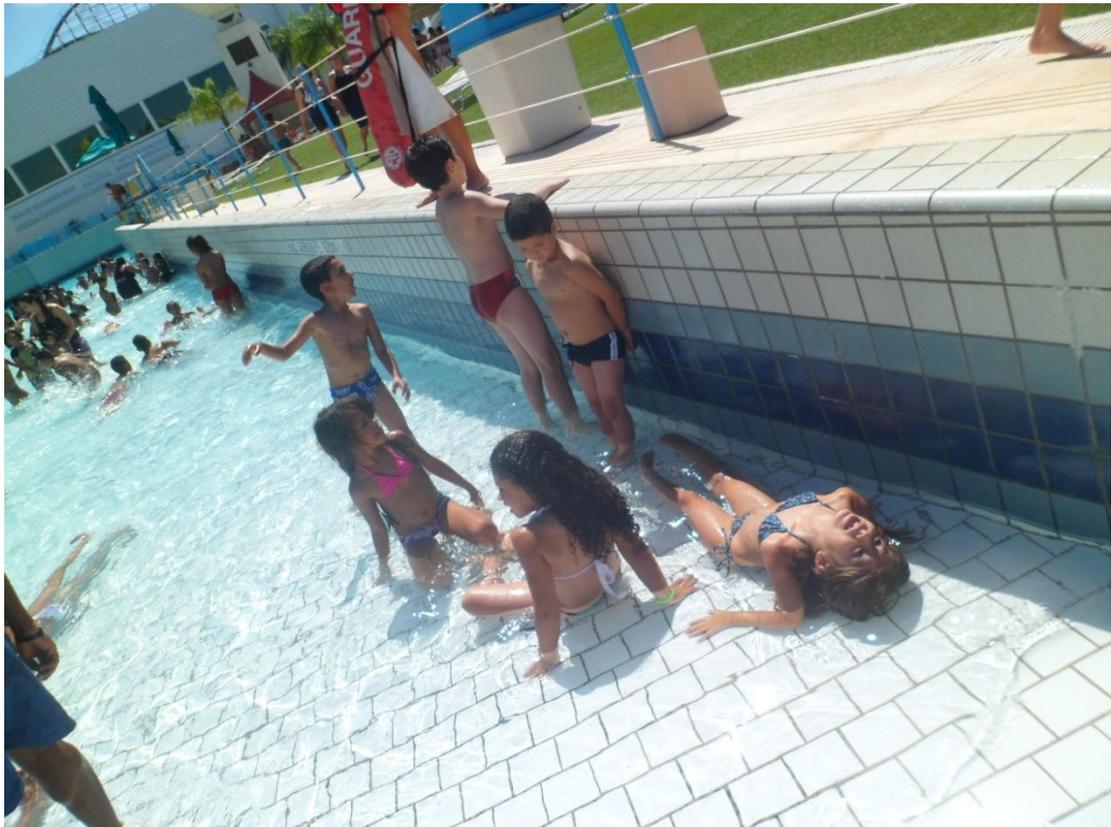


Wetn Wild





Agradecer primeiramente as gerente Verônica e Flávia pela ajuda e colaboração de Eldo (MSE Arte de Viver) e Heitor (MSE Liberdade de Escolha)



ILPI

Pesqueiro



Páscoa



Grupo de voluntários realizando apresentação de teatro





Ministras da Eucaristia da Paróquia Jesus Ressuscitado fazendo visita e levou comunhão.



Aniversariantes



Enfermeira Gilvany realizando atividade sobre Semana Santa e Páscoa



Festa com o CCA Construindo um Sonho e NCI Rio Claro



Dia Mundial da Saúde



Combate a Dengue





NCI Iguatemi

Fechamento da Entidade com linda apresentação dos idosos





Equipe Organizadora do Fechamento da Entidade Padre Moreira



Por fim um grande espetáculo de samba com os atendidos do Cap's Itaquera



CCA Jardim das Rosas

Evento: Passeio SESC Itaquera 20/03/2015



Evento: Reunião SASF Formosa 25/03/2015



Evento: Passeata Via Sacra 27/03/2015



Evento: Passeio Wet´n Wild 08/04/2015



Evento: Fechamento mensal 16/04/2015



Evento: Passeio Museu Dançante 17/04/2015



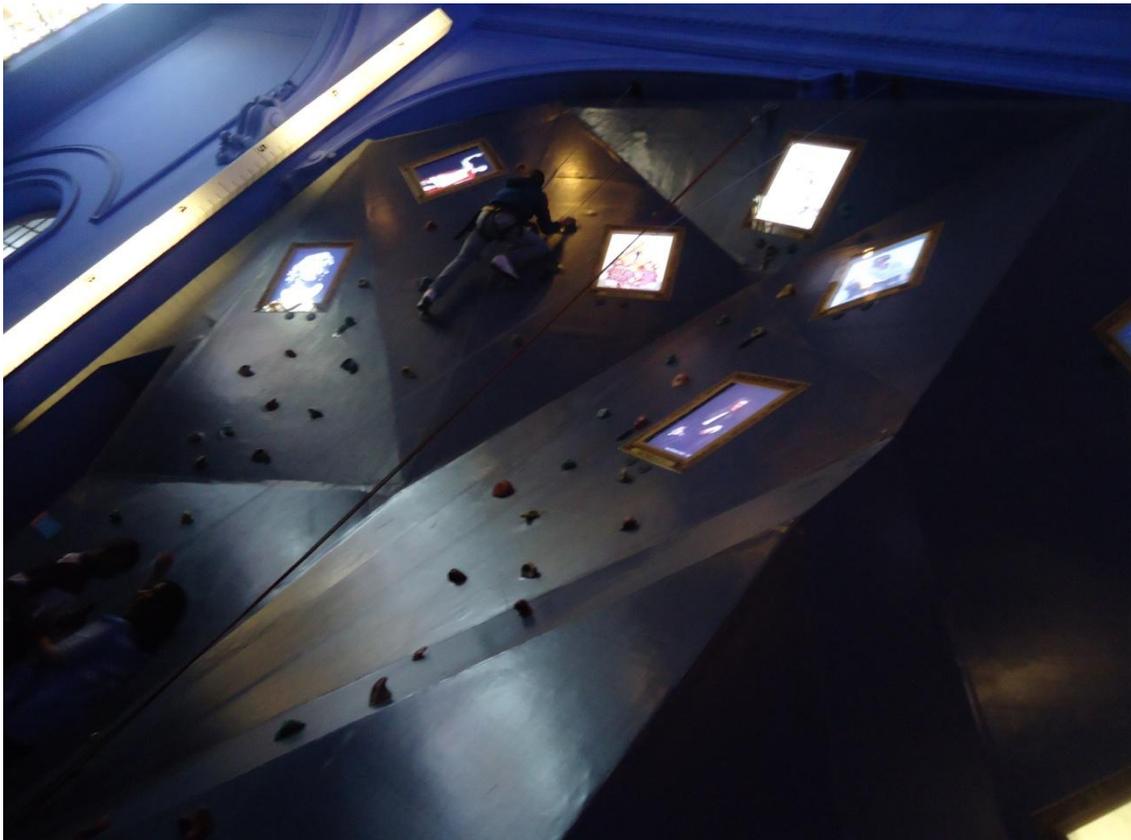
MSE/MA Arte de Viver

Exposição Leonardo Da Vinci





Passeio Catavento







Oficina Páscoa





PSC de Jardinagem



Chá da Tarde com as Unidades Acolhedoras



Grupo Temático com os adolescentes (Molde da sua Mão para desenhar a Linha da Vida)





Oficina de PSC Grafite





SASF

Aconteceu no dia 26/03/2015 um passeio para as famílias dos pólos Vila Bela, Promorar e Jd Rodolfo Pirani para o Pq do Ibirapuera e visita no Museu Afro Brasileiro.









Reuniões Socioeducativas para as famílias acompanhadas pelo serviço em parceria com o Núcleo de Defesa da Mulher “Cidinha Kopczak”.





Gostaríamos de agradecer a equipe do Núcleo de Defesa da Mulher pela parceria em proporcionar as nossas famílias conhecimento referente aos Direitos das Mulheres.

Dicas de Saúde

Pneumonia



A pneumonia se caracteriza como sendo uma **inflamação dos alvéolos pulmonares, com ou sem infecção**. Vírus, fungos, protozoários e bactérias são capazes de provocá-la, sendo mais comuns as pneumonias causadas por pneumococos.

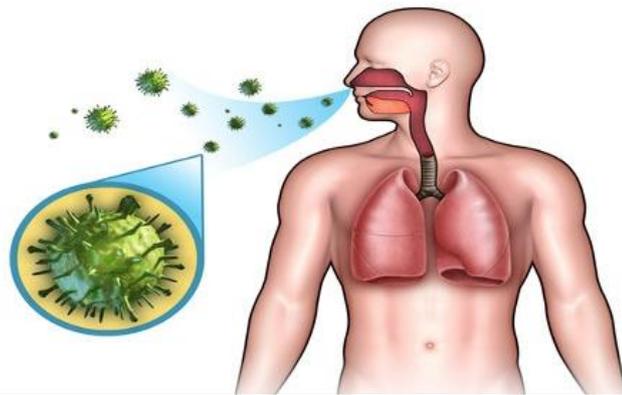
Afeta pessoas de todas as idades, desde que estejam com baixa imunidade: é por tal motivo que é comum ouvirmos casos de pessoas que desenvolveram a pneumonia a partir de uma gripe.

Esta doença pode se instalar quando há a inalação, ingestão de bactérias que se proliferaram na boca, ou condução de patógenos de outras infecções, via corrente sanguínea. No primeiro caso, gotículas de saliva e secreções contaminadas propiciam o contágio.

Tosse com secreção, dores torácicas, febre alta, calafrios, dores de ouvido e respiração curta e ofegante são alguns de seus **sintomas**. Em idosos, pode haver confusão mental. Não sendo tratada, acúmulo de líquidos nos pulmões e ulcerações nos brônquios podem surgir.

Para **diagnóstico**, ausculta dos pulmões e radiografias do tórax são essenciais. Exames de sangue e de catarro podem ser solicitados, a fim de identificar o agente causador da doença e se buscar o tratamento mais adequado. Geralmente, **antibióticos** são receitados e, em alguns casos – como os de pacientes idosos, manifestação de febre alta e alterações clínicas – é necessária a internação. Uma dieta apropriada e o isolamento do indivíduo doente são medidas igualmente importantes: o primeiro visando à recuperação do sistema imune da pessoa comprometida; e o segundo a fim de evitar o contágio. Ficar em repouso é necessário.

Gripes que duram mais de uma semana e febre persistente devem ser motivo de atenção. Não fumar nem beber exageradamente, alimentar-se bem, ter bons hábitos de higiene, sempre fazer a manutenção dos ares-



condicionados e evitar a exposição a mudanças bruscas de temperatura são medidas preventivas.

Vale lembrar que, para pneumonia, há vacina (a mesma indicada para meningite); e que esta e a vacina contra o vírus influenza são necessárias em caso de idosos, soropositivos, asplênicos, alcoólicos e demais pessoas com sistema imune debilitado.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE:

A automedicação pode ter efeitos indesejados e imprevistos, pois o remédio errado não só não cura como pode piorar a saúde.

Por Mariana Araguaia
Graduada em Biologia

<http://www.brasilecola.com/doencas/pneumonia.htm>

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho

Culinária

Pavê de Bis

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 litro de leite
- 4 colheres de amido de milho
- 2 ovos separados
- 2 caixas de chocolate Bis picado
- 1 xícara de açúcar
- 1 lata de creme de leite



Modo de preparo

Para fazer a receita, primeiro você deverá misturar o leite condensado, o leite, a maisena, e as gemas, leve ao fogo em seguida e vá mexendo sempre, até engrossar. Reserve. Forre o fundo de uma forma refratária grande com metade do creme, faça uma camada com o chocolate picado e complete com o restante do creme. Bata as claras em neve e vá acrescentando o açúcar, aos poucos, batendo sempre, até obter um suspiro firme, e em seguida junte o creme de leite e mexa bem. Coloque essa mistura por cima do creme e leve à geladeira até a hora de servir.

Colaboração Lucimara CCA Construindo um Sonho



Aniversariantes do Mês

Abril



Que sua vida seja uma soma de
bênçãos e de vitórias.
Que a felicidade te persiga para sempre.



Feliz Aniversário!

REFLEXÃO

O Paradoxo do TEMPO



Bebemos demais, fumamos demais,
gastamos sem critérios.
Dirigimos rápido demais, ficamos acordados até
muito mais tarde, acordamos cansados, lemos
pouco, assistimos TV demais e oramos raramente.
Multiplicamos nossos bens,
mas reduzimos nossos valores.

Falamos demais, amamos raramente, odiamos freqüentemente.
Aprendemos a sobreviver, mas não a viver; adicionamos anos à nossa vida e
não vida aos nossos anos.

Fomos e voltamos à Lua, mas temos dificuldade em cruzar a rua e encontrar
um novo vizinho.

Conquistamos o espaço, mas não o nosso próprio.

Fizemos muitas coisas maiores, mas pouquíssimas melhores.
Limpamos o ar, mas poluímos a alma; dominamos o átomo, mas não nosso
preconceito; escrevemos mais, mas aprendemos menos; planejamos mais,
mas realizamos menos.

Aprendemos a nos apressar e não, a esperar.

Construímos mais computadores para armazenar mais informação, produzir
mais cópias do que nunca, mas nos comunicamos menos.
Estamos na era do 'fast-food' e da digestão lenta; do homem grande de caráter
pequeno; lucros acentuados e relações vazias.

Essa é a era de dois empregos, vários divórcios, casas chiques e lares
despedaçados.

Essa é a era das viagens rápidas, fraldas e moral descartáveis, das
"rapidinhas", dos cérebros ociosos e das pílulas 'mágicas'.

Um momento de muita coisa na vitrine e muito pouco na dispensa.

Uma era que leva essa carta a você, e uma era que te permite dividir essa reflexão ou simplesmente clicar 'delete'.

LEMBRE-SE...

Lembre-se de passar tempo com as pessoas que ama,
pois elas não estarão por aqui para sempre.

Lembre-se de dar um abraço carinhoso num amigo,
pois não lhe custa um centavo sequer.

Lembre-se de dizer 'eu te amo' à sua
companheira (o) e às pessoas que ama, mas,
em primeiro lugar, se ame... se ame muito.
Um beijo e um abraço curam a dor, quando vêm
de lá de dentro.

O segredo da vida não é ter tudo que você quer,
mas AMAR tudo que você tem!

Por isso, valorize o que você tem e as pessoas
que estão ao seu lado sempre, cada um de nós

está exatamente onde devia estar...

George Carlin



<http://ajaneladobraz.blogspot.com.br/2010/07/texto-de-george-carlin.html>

Colaboração: Aline Siqueira - SASF